

# Правила дорожного движения для юных велосипедистов

Дорогой друг! Мы тебя поздравляем – ты стал велосипедистом. Даже в ПДД велосипедист выделен в отдельную категорию, наравне с пешеходами и водителями. Поэтому первое, что тебе нужно запомнить – управление велосипедом это умения, но и большая ответственность.

Что нужно знать юному велосипедисту

## Подготовка

- велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал; быть оборудован спереди – световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета; сзади – световозвращателем или фонарём красного цвета; с каждой боковой стороны – световозвращателем оранжевого или красного цвета.
- необходимо иметь защиту - защитный шлем, велосипедные перчатки, налокотники и наколенники. Без этого выезжать нельзя.

## Движение

- велосипедистам младше 7 лет передвигаться можно **только** по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), а также в жилых зонах, обозначенных специальными знаками.
- при возрасте с 7 до 14 лет помимо вышеуказанного также разрешено движение и по велосипедным дорожкам.
- с 14 лет разрешено движение по крайнему правому ряду проезжей части, но только при отсутствии велосипедных и велопешеходных дорожек.

**Таким образом, движение по проезжей части велосипедистов до 14 лет запрещено!**

Если же движение по тротуарам создает помехи пешеходам, то необходимо спешиться и продолжать движение как пешеход, ведя велосипед рядом.

## Необходимо изучить сигналы, подаваемые велосипедистом:

- поворот **направо**: повернуть **правую** руку **полностью** в сторону направления поворота или **левую** руку поднять вверх, **согнутую** в локте (будто отвечаете на уроке).
- поворот **налево**: повернуть **левую** руку полностью в сторону направления поворота или **правую** руку поднять вверх, согнутую в локте.
- чтобы остановиться, нужно заранее поднять любую руку вверх.
- если нужно объехать припаркованное транспортное средство или другую помеху движению, также нужно показать сигнал поворота.

## Что делать запрещено

- управлять велосипедом, держась одной рукой.
- перевозить пассажиров до 7 лет без специально оборудованных для них мест.
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения.

## Очень важно

- в обязательном порядке использовать велошлем
- при движении в сумерках или в темное время суток иметь предметы со световозвращающими элементами, лучше всего их расположить на велошлеме и на колесах велосипеда (катафоты).

## Интересные факты

- В мире всего около миллиарда велосипедов, что в два раза больше, чем автомобилей и мотоциклов.

- Велосипед, какой мы его знаем сейчас, с двумя колесами и традиционного размера, появился в 1900 году, но прототип велосипеда запатентовали в 1818 году.
- Велосипедисты экономят 238 миллионов галлонов бензина в год.
- На одно стояночное место автомобиля помещается 20 велосипедов.
- в соответствии с ПДД, движение на роликах и на самокатах приравнено к движению пешеходов, и руководствоваться необходимо Правилами для пешехода

## **ПОЧЕМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ НЕЛЬЗЯ ВЫЕЗЖАТЬ НА ДОРОГУ И ОБОЧИНУ ДО 14 ЛЕТ?**

За время долгой уральской зимы ты соскучился по велосипеду. Это отличный транспорт, который обеспечивает физическую нагрузку, позволяет с пользой для здоровья проводить свободной время.

Но **ЗАДУМАЙСЯ!** Меньше всего ты защищен именно тогда, когда катаешься на велосипеде! Велосипедист без усилий может разогнаться до скорости равной 20 километрам в час. При необходимости остановится, тормозной путь составит несколько метров. Часто при таких резких нагрузках велосипедист падает с велосипеда и получает серьезные травмы при падении. Для защиты велосипедиста существует вело-шлем, нарукавники и наколенники. Так же на руки необходимо надевать перчатки, которые также защитят руки велосипедиста при падении.

Важно помнить – до 14 лет запрещен выезд на дороги и обочины. Это связано с тем, что взрослые велосипедисты – полноценные участники дорожного движения, которые находятся в непосредственной близости к опасности. Автомобили проезжают рядом на высокой скорости, воздушные потоки от транспорта раскачивают велосипедиста. Вес и сила взрослого сформировавшегося человека позволяют обеспечивать устойчивость. Но подростки до 14 лет должны быть терпеливы.

Самой главной ошибкой в желании покататься на дорогах и обочинах может стать незнание Правил дорожного движения Российской Федерации. Взрослый велосипедист должен знать Правила дорожного движения на уровне водителя автомобиля.

Попробуй решить без ошибок тест для водителей. Только когда ты научишься отвечать безошибочно, ты можешь утверждать, что знаешь теорию Правил дорожного движения. Но для безопасного передвижения необходим опыт, практика и навыки.

Пересекая проезжую часть на велосипеде (при переходе на другую сторону), даже взрослый велосипедист спешивается и ведет велосипед рядом.

При передвижении на велосипеде по тротуару, необходимо уступать дорогу пешеходам. Обеспечить видимость для водителей автомобиля позволяют световозвращающие элементы – как размещенные на самом велосипедисте, так и на его велосипеде.