

## **Почему нужны ремни безопасности и детские удерживающие устройства**

Данные мировых исследований ВОЗ (Всемирной Организации Здравоохранения).

- Использование ремней безопасности и детских удерживающих устройств является самой эффективной мерой для предупреждения травм.

- главная задача ДУУ надежно зафиксировать ребенка так, чтобы в случае резкого торможения или столкновения ребенка не бросило на элементы конструкции салона и не выкинуло из транспортного средства. ДУУ гасит кинетическую энергию.

- Самыми частыми и серьезными повреждениями при фронтальных ударах у пристегнутых людей являются травмы головы, за которыми следуют травмы живота.

- младенцам и детям необходима удерживающая система, соответствующая росту и весу ребенка.

- их использование снижает вероятность гибели до 40-50% на передних сиденьях и примерно на 25% пассажиров на заднем сиденье.

- риск получить травму при использовании ДУУ на переднем сиденье на 15% выше, чем для детей, сидящих в ДУУ на заднем сиденье.

- для детей возраста 5-9 лет ДУУ снижают степень травматизма на 52%, для старших детей – на 46%.

- для ребенка от 0 до 4 лет риск получения травм снижается на 80% при использовании системы, устанавливаемой против направления движения.

### **категории ДУУ**

- младенцы до года (группа 0 или 0+). Для лучшей защиты необходимо перевозить спиной по ходу движения как можно дольше

- дети в возрасте 1-4 года (группа I). Должно ограничивать движение головы, в том числе боковой защитой, и перераспределять силу удара на как можно большую площадь. Ремни и ляжки должны быть правильно использованы.

- дети в возрасте 4-6 лет (группа II). Для детей весом от 15 до 25 кг, ростом не более 145 см. Необходимо следить, чтобы ремень безопасности правильно ложился на грудь, а не через шею.

- дети в возрасте 6-12 лет (группа III). Повышающее сиденье без спинки для детей весом от 22 до 36 кг. Позволяет снизить риск травм на 59% по сравнению с просто ремнями безопасности.

### **Что должен сделать родитель**

- приучиться перевозить ребенка только на заднем сиденье, посередине либо с правой стороны, так как это самые безопасные места

- подобрать детское удерживающее устройство точно под ребенка. Для этого необходимо вместе с ним приехать в специализированный магазин на автомобиле, на котором планируется перевозка ребенка, и подобрать вместе со специалистом.

- тщательно изучить инструкцию по креплению детского удерживающего устройства, и точно ему следовать

- не покупать уже бывшие в употреблении ДУУ, так как возможно, они имеют внутренние повреждения, невидимые глазу, но которые существенно влияют на его защитные качества

- отключить подушки безопасности при использовании ДУУ на переднем сиденье

И, наконец, самое главное. Всегда перед началом движения пристегивайтесь ремнями безопасности. Только пример родителей будет лучшим уроком безопасности для вашего ребенка.