

Кратко о туберкулезе

Туберкулёз - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, называемыми еще палочками Коха в честь открывшего их в 1882 году немецкого ученого, при котором могут страдать любые органы, но у взрослых преимущественно поражаются легкие, у детей и подростков - лимфоузлы.

Заболевание остается актуальной проблемой общества и считается одной из главных причин высокой смертности во всем мире.

Сохранению высокого уровня заболеваемости туберкулезом способствуют социально-экономические условия: низкий жизненный уровень части населения, неполноценное питание, стрессы, наличие сопутствующих заболеваний, распространение алкоголизма, наркомании, ВИЧ-инфекции, формирование контингента лиц без определенного места жительства, миграционные процессы.

За 5 месяцев 2020г. на *территории Полевского городского округа* зарегистрировано 17 случаев активного туберкулеза, что на 35% ниже уровня показателя аналогичного периода прошлого года. 2 случая среди детей 7-17 лет, в аналогичный период прошлого года случаи заболевания не регистрировались. Из всех случаев - 16 случаев – туберкулез органов дыхания. 1 случай – внелегочная форма туберкулеза.

Туберкулез передается воздушно-капельным путем, то есть при разговоре, кашле, чихании, при общем пользовании предметами обихода (стакан, полотенце и т.д.).

Основные симптомы заболевания - периодический, умеренный кашель более двух недель; периодический, чаще вечером, подъем температуры до 37-37,5 °С; появление умеренной одышки, похудение, снижение активности, ночная потливость, слабость, быстрая утомляемость.

Раннее выявление заболевания у детей до 18 лет проводится с помощью ежегодной реакции Манту, у взрослых - регулярных флюорографических обследований.

Специфическая профилактика туберкулеза основывается на вакцинации населения. Прививка БЦЖ ставится ребенку на третьи сутки после рождения.

Чрезвычайно важно прохождение детьми рекомендованного врачами по результатам реакции Манту дообследования в противотуберкулезных учреждениях. Его несвоевременность и отсутствие профилактического лечения создают угрозу распространения инфекции в организованных коллективах и семьях.

Чтобы сегодня остановить туберкулез, каждый должен внести свою лепту в общее дело профилактики заболевания.

Необходимо делать прививки против туберкулеза; соблюдать правила личной и общественной гигиены; обязательно включать в рацион питания пищу, богатую белком и минеральными веществами (молоко, творог, рыбу, курагу и др.); вести здоровый образ жизни, содержать в чистоте и регулярно проветривать жилье; как можно больше находиться на свежем воздухе; ежегодно с 15 лет проходить флюорографическое обследование.

Согласовано: И.О. начальника Южного
Екатеринбургского отдела Управления
Роспотребнадзора по Свердловской области

Шатова Н.В.

Исполнитель: врач-эпидемиолог филиала
Федерального бюджетного учреждения
здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области в Чкаловском районе
города Екатеринбург, городе Полевской и
Сысертском районе»

Щур Д.Д.