

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



24.04.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		540	11,93	20	78,59	548,9
<b>Итого за день</b>		540	11,93	20	78,59	548,9

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

25.04.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027,04	**Котлета Домашняя с соусом	75	18,05	10	2,74	183,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 442	Овощной микс	40	1,75	3	8,02	66,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		505	31,18	21	82,29	657,7
<b>Итого за день</b>		505	31,18	21	82,29	657,7

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

26.04.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	140	9,56	12	13,49	198,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	19,07	16	76,04	538,2
<b>Итого за день</b>		500	19,07	16	76,04	538,2

Согласовано:



Утверждаю директор  
Ю.Козырева



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



27.04.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	**Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>27,78</b>	<b>24</b>	<b>108,19</b>	<b>789,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>27,78</b>	<b>24</b>	<b>108,19</b>	<b>789,4</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



28.04.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,15</b>	<b>11</b>	<b>77,73</b>	<b>489</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>12,15</b>	<b>11</b>	<b>77,73</b>	<b>489</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



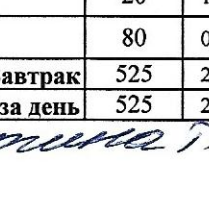
29.04.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 316,03	**Котлета с капустой с соусом	75	15,58	25	0,13	290,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>23,5</b>	<b>30</b>	<b>68,85</b>	<b>648</b>
<b>Итого за день</b>		<b>525</b>	<b>23,5</b>	<b>30</b>	<b>68,85</b>	<b>648</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева





Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



24.04.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>13,44</b>	<b>22</b>	<b>85,72</b>	<b>604</b>
<b>Итого за день</b>		<b>590</b>	<b>13,44</b>	<b>22</b>	<b>85,72</b>	<b>604</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



25.04.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027,04	**Котлета Домашняя с соусом	75	18,05	10	2,74	183,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
1 442	Овощной микс	55	2,41	4	11,03	91,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>33,35</b>	<b>23</b>	<b>93,17</b>	<b>730,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>33,35</b>	<b>23</b>	<b>93,17</b>	<b>730,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



26.04.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,6	14	16,38	241,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>23,63</b>	<b>20</b>	<b>88,65</b>	<b>646</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>23,63</b>	<b>20</b>	<b>88,65</b>	<b>646</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



27.04.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	**Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущеное	25	1,98	2	13,6	80,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	35	3,73	2	15,24	95,9
<b>Итого за Завтрак</b>		560	28,67	26	106,63	804,6
<b>Итого за день</b>		560	28,67	26	106,63	804,6

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



28.04.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		550	13,76	11	85,74	548,5
<b>Итого за день</b>		550	13,76	11	85,74	548,5

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



29.04.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 316,03	**Котлета с капустой с соусом	75	15,58	25	0,13	290,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		550	25,63	31	79,48	712,8
<b>Итого за день</b>		550	25,63	31	79,48	712,8



Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

24.04.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		540	11,93	20	78,59	548,9
<b>Обед</b>						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,14	125
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		745	33,34	21	108,11	767,6
<b>Итого за день</b>		1 285	45,27	41	186,7	1 316,5

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

25.04.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027,04	**Котлета Домашняя с соусом	75	18,05	10	2,74	183,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 442	Овощной микс	40	1,75	3	8,02	66,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		505	31,18	21	82,29	657,7
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	220	3,33	7	15,26	129,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	12,15	28	24,8	398,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
<b>Итого за Обед</b>		700	22,96	37	89,35	788,5
<b>Итого за день</b>		1 205	54,14	58	171,64	1 446,2

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

26.04.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	140	9,56	12	13,49	198,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	19,07	16	76,04	538,2
<b>Обед</b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	60	1,1	5	17,85	124,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
925	Напиток мандариновый или апельсиновый	200	0,2		25,73	95,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		740	31,58	20	115,76	856,2
<b>Итого за день</b>		1 240	50,65	36	191,8	1 394,4



Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



27.04.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	**Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		560	27,78	24	108,19	789,4

<b>Обед</b>						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	190,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	2,43		14,64	72,6
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		720	23,74	18	122,42	756,8
<b>Итого за день</b>		1 280	51,52	42	230,61	1 546,2

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		500	12,15	11	77,73	489

<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	108,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	2,43		14,64	72,6
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		700	21,68	27	90,77	717,3
<b>Итого за день</b>		1 200	33,83	38	168,5	1 206,3

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

29.04.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 316,03	**Котлета с капустой с соусом	75	15,58	25	0,13	290,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		525	23,5	30	68,85	648

<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	14,92	14	9,44	254
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		765	29,45	34	105,52	882,7
<b>Итого за день</b>		1 290	52,95	64	174,37	1 530,7



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



24.04.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>13,44</b>	<b>22</b>	<b>85,72</b>	<b>604</b>
<b>Обед</b>						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	6	21,42	156,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>875</b>	<b>38,4</b>	<b>27</b>	<b>124,08</b>	<b>908,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 465</b>	<b>51,84</b>	<b>49</b>	<b>209,8</b>	<b>1 512,4</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



25.04.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027,04	**Котлета Домашняя с соусом	75	18,05	10	2,74	183,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
1 442	Овощной микс	55	2,41	4	11,03	91,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>33,35</b>	<b>23</b>	<b>93,17</b>	<b>730,9</b>
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	225	13,67	31	27,9	448,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32	237
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>29,61</b>	<b>44</b>	<b>125,71</b>	<b>1 005,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>62,96</b>	<b>67</b>	<b>218,88</b>	<b>1 736,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



26.04.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,6	14	16,38	241,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>23,63</b>	<b>20</b>	<b>88,65</b>	<b>646</b>
<b>Обед</b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	100	1,83	9	29,75	208
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
925	Напиток мандариновый или апельсиновый	200	0,2		25,73	95,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>36,47</b>	<b>27</b>	<b>138,63</b>	<b>1 031,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>60,1</b>	<b>47</b>	<b>227,28</b>	<b>1 677,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор





27.04.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	**Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущеное	25	1,98	2	13,6	80,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	35	3,73	2	15,24	95,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>28,67</b>	<b>26</b>	<b>106,63</b>	<b>804,6</b>
<b>Обед</b>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис прилушенный	180	4,01	5	42,01	229,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
445	Гребешок с повидлом	60	4,61	2	40,01	192,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>29,59</b>	<b>22</b>	<b>168,75</b>	<b>996,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 415</b>	<b>58,26</b>	<b>48</b>	<b>275,38</b>	<b>1 801,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева  
28.04.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>13,76</b>	<b>11</b>	<b>85,74</b>	<b>548,5</b>
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	135,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
1 190	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>28,34</b>	<b>35</b>	<b>111,95</b>	<b>899,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 380</b>	<b>42,1</b>	<b>46</b>	<b>197,69</b>	<b>1 447,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева  
29.04.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 316,03	**Котлета с капустой с соусом	75	15,58	25	0,13	290,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	80	0,32		7,84	37,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,63</b>	<b>31</b>	<b>79,48</b>	<b>712,8</b>
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	16,57	16	10,49	282,2
901	Соус красный основной *	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>33,4</b>	<b>42</b>	<b>119,78</b>	<b>1 031,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 445</b>	<b>59,03</b>	<b>73</b>	<b>199,26</b>	<b>1 744,2</b>

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



24.04.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,14	125
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>33,34</b>	<b>21</b>	<b>108,11</b>	<b>767,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>745</b>	<b>33,34</b>	<b>21</b>	<b>108,11</b>	<b>767,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



25.04.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	220	3,33	7	15,26	129,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	12,15	28	24,8	398,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>22,96</b>	<b>37</b>	<b>89,35</b>	<b>788,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>22,96</b>	<b>37</b>	<b>89,35</b>	<b>788,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



26.04.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	60	1,1	5	17,85	124,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
925	Напиток мандариновый или апельсиновый	200	0,2		25,73	95,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>31,58</b>	<b>20</b>	<b>115,76</b>	<b>856,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>740</b>	<b>31,58</b>	<b>20</b>	<b>115,76</b>	<b>856,2</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



27.04.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	190,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	2,43		14,64	72,6
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>23,74</b>	<b>18</b>	<b>122,42</b>	<b>756,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>720</b>	<b>23,74</b>	<b>18</b>	<b>122,42</b>	<b>756,8</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



28.04.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	108,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	2,43		14,64	72,6
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>21,68</b>	<b>27</b>	<b>90,77</b>	<b>717,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>21,68</b>	<b>27</b>	<b>90,77</b>	<b>717,3</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



29.04.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	14,92	14	9,44	254
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>29,45</b>	<b>34</b>	<b>105,52</b>	<b>882,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>765</b>	<b>29,45</b>	<b>34</b>	<b>105,52</b>	<b>882,7</b>

*Handwritten signature*

*Handwritten signature TT*



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



24.04.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	6	21,42	156,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>875</b>	<b>38,4</b>	<b>27</b>	<b>124,08</b>	<b>908,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>875</b>	<b>38,4</b>	<b>27</b>	<b>124,08</b>	<b>908,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



25.04.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	225	13,67	31	27,9	448,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32	237
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>29,61</b>	<b>44</b>	<b>125,71</b>	<b>1 005,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>29,61</b>	<b>44</b>	<b>125,71</b>	<b>1 005,7</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



26.04.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	100	1,83	9	29,75	208
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
925	Напиток мандариновый или апельсиновый	200	0,2		25,73	95,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>36,47</b>	<b>27</b>	<b>138,63</b>	<b>1 031,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>870</b>	<b>36,47</b>	<b>27</b>	<b>138,63</b>	<b>1 031,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
О.Ю.Козырева



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

27.04.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	229,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
445	Гребешок с повидлом	60	4,61	2	40,01	192,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>29,59</b>	<b>22</b>	<b>168,75</b>	<b>996,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>855</b>	<b>29,59</b>	<b>22</b>	<b>168,75</b>	<b>996,6</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

28.04.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	135,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
1 190	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>28,34</b>	<b>35</b>	<b>111,95</b>	<b>899,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>830</b>	<b>28,34</b>	<b>35</b>	<b>111,95</b>	<b>899,3</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

29.04.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	16,57	16	10,49	282,2
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>33,4</b>	<b>42</b>	<b>119,78</b>	<b>1 031,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>895</b>	<b>33,4</b>	<b>42</b>	<b>119,78</b>	<b>1 031,4</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813835

Владелец Батина Тамара Георгиевна

Действителен с 05.04.2023 по 04.04.2024