

Утвержд
Т 26 от 25.05.2011 г.
"Корбушка"
"Республика Беларусь"
"Литвинюк"
ОПН 1116679005156

Ю. Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

 Исполнитель: С.Полднева

Утвержд

Общества

Всероссийского общества

питания

11.11.2005

Ю.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

МБОУ ЛГО
СОШ с. Давыдов

15.03.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

6626509917

Ратисно

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



16.03.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	120	15,66	10	17,44	227,1
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
971	Чай ягодный	200	0,1		15,7	64,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		515	21,59	12	71,87	508,1
Итого за день		515	21,59	12	71,87	508,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



17.03.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678.01	Бисквит яблочный	80	4,02	12	28,63	171,3
Итого за Завтрак		500	12,15	17	84,13	521
Итого за день		500	12,15	17	84,13	521

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



18.03.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	60	8,09	9	3,87	105,1
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	16,27	15	78,09	490,8
Итого за день		570	16,27	15	78,09	490,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

13.03.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		630	13,6	22	89,64	622,8
Итого за день		630	13,6	22	89,64	622,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

14.03.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	4	44,25	228,2
1 442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894.01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	28,33	32	87,78	692,4
Итого за день		550	28,33	32	87,78	692,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

15.03.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34	310,2
897	Хлеб пшеничный	40	4,27	2	17,42	109,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	23,04	30	79,56	693,2
Итого за день		570	23,04	30	79,56	693,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

16.03.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	130	16,96	11	18,89	246
1 142	Повидло	35	0,03		5,74	23,7
971	Чай ягодный	200	0,1		15,7	64,1
894.01	Хлеб пшеничный.	35	3,73	2	15,24	95,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	23,85	14	80,08	563,8
Итого за день		550	23,85	14	80,08	563,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

17.03.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678.01	Бисквит яблочный	80	4,02	12	28,63	171,3
Итого за Завтрак		550	13,76	17	92,14	580,5
Итого за день		550	13,76	17	92,14	580,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

18.03.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	60	8,09	9	3,87	105,1
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	16,27	15	78,09	490,8
Итого за день		570	16,27	15	78,09	490,8

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева

13.03.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,3	2	17,18	88
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,18		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	12,03	20	82,51	567,7
Обед						
813	Икра кабачковая пром. производства	60	1,14	5	4,62	71,4
139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,11	1	0,04	11,8
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	12,16	15	2,78	198,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		745	27,73	30	98,57	818
Итого за день		1325	39,82	50	181,08	1385,7

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева

14.03.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,0	Соус сметанный с томатом	20	0,31	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,81	2	29,5	132,1
1442	Овощной микс	50	0,61	4	1,02	52,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,0	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	26,42	30	73,03	616,3
Обед						
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	220	2,15	6	12,66	101,8
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,11	1	0,04	11,8
893,0	Жаркое по-домашнему	200	19,53	20	16,98	325,4
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,0	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	0,8		1,97	9,4
1148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		700	26,27	28	61,11	684,2
Итого за день		1200	52,69	58	134,14	1300,5

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева

15.03.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,57	5	21,88	187,1
892	Омлет с картофелем	120	8,16	16	9,12	240
897	Хлеб пшеничный	40	4,27	2	17,12	109,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	5,00
976	Яблоки свежие	120	0,18		11,76	56,4
Итого за Завтрак		520	19,64	23	75,64	602
Обед						
1154,0	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	60	1,1	5	17,85	124,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	4,92	3	14,33	112,7
1105	Гуляш из курицы	90	15,31	7	3,16	202,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	4	41,25	228,2
925	Напиток мандариновый или	200	0,2		25,73	95,8
897,0	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	4,7
1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		740	28,93	19	116,28	860,4
Итого за день		1260	48,57	42	191,92	1462,4

Согласовано:

Утверждаю директор

16.03.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл. Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	120	15,66	10	17,44	227,1
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
971	Чай ягодный	200	0,1		15,7	64,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		515	21,59	12	71,87	308,1

Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	11,3	181
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,1	18,1
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47	63,9
Итого за Обед		720	21,71	18	107,55	774,9
Итого за день		1 235	43,33	30	179,42	1 083

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.03.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл. Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	1,4	12	28,03	174,3
Итого за Завтрак		500	9,53	17	83,53	424,0

Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,8	6	12,19	114
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,03	12	18,87	181
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		18,45	77,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		700	19,98	24	74,23	609,6
Итого за день		1 200	32,13	41	158,36	1 033,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.03.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл. Комплекс 208 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	60	8,4		1,8	81,1
901	Соус красный основной	20	0,2		1,5	10,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,0	8	35,96	112
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	16,27	15	78,09	306,8

Обед						
817	Маринад овощной	60	1,11	6	6,83	81,1
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,48	73,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хмельницки *	90	8,71	20	11,83	337,1
901	Соус красный основной	20	0,2		1,5	10,1
911,01	Каша перловая с овощами	150	3,31	8	22,96	176,2
912	Компот из свежих яблок	200	0,46		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		765	17,83	40	85,38	889,2
Итого за день		1 335	34,1	55	163,47	1 386,3

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 13.03.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	17,45	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	8,8	10	35,85	184
854	Чай с молоком	200	1,36	2	18	88
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		630	13,6	22	80,64	622,8
Обед						
813	Икра кабачковая пром. производства	100	1,9	9	7,7	119
139	Суп картофельный с бобовыми	250	4,82	5	19,18	140,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	4	18
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	13,51	17	3,69	250,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	16	43,16	248
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		875	31,98	38	112,99	958,3
Итого за день		1505	45,58	60	202,63	1581,1

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 14.03.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак						
1028	Колбаска витаминная	90	17,83	20	5,93	227,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	4	44,25	228,2
1442	Овощной микс	50	0,61	4	4,02	52,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	28,31	32	87,78	692,4
Обед						
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	2,45	7	14,39	115,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	225	21,98	22	19,11	366,1
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32	237
Итого за Обед		800	35,16	35	104,92	889,9
Итого за день		1350	63,49	67	192,7	1582,3

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 15.03.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,6	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,44	310,2
897	Хлеб пшеничный	40	4,27	2	17,42	109,9
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	23,04	30	79,56	693,2
Обед						
1154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	100	1,83	9	29,75	208
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,15	4	17,91	140,9
1105	Гуляш из курицы	100	47,02	8	3,51	225,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	4	53,1	273,8
925	Напиток мандариновый или	200	0,2		25,73	95,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		870	53,74	25	140,96	1130,9
Итого за день		1440	76,78	55	220,52	1724,1

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

16.03.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	130	16,96	11	18,80	246
1 142	Повидло	35	0,03		8,74	23
971	Чай ягодный	200	0,1		15,7	64,1
894,01	Хлеб пшеничный	35	3,73	2	15,24	95,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	23,85	14	80,08	563,8

Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,57	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18
512	Рис припущенный	180	4,46	6	40,68	254,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
445	Гребешок с повидлом	60	0,93	3	8,59	67,9
Итого за Обед		855	24,78	24	127,06	805,6
Итого за день		1 405	48,63	38	207,14	1 459,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

17.03.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	277,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	12	28,63	171,3
Итого за Завтрак		550	13,76	17	92,14	580,5

Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	4,75	8	15,61	142,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,02	12	6,87	151
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95	224,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		18,45	72,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
1 190	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
Итого за Обед		830	27,36	33	100,33	841,8
Итого за день		1 380	41,12	50	192,47	1 422,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

18.03.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	60	8,07	5	1,8	8
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	8	35,39	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	16,27	15	78,99	490,8

Обед						
817	Маринад овощной	100	1,86	10	11,38	141
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,23	92,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлетки-Хмельновски *	100	9,68	22	13,14	374,9
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55	211,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	97,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		895	20,59	48	97,68	1 332,2
Итого за день		1 465	36,8	63	175,7	1 852,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.03.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	1,14	5	4,62	71,1
139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	12,16	15	2,78	198,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		745	27,73	30	98,57	818
Итого за день		745	27,73	30	98,57	818

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



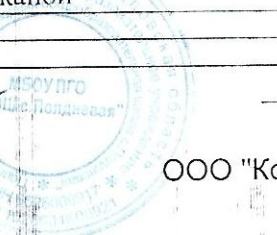
14.03.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	220	2,15	6	12,66	101,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893.01	Жаркое по-домашнему	200	19,53	20	16,98	325,4
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	40	0,3		1,97	9,4
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		700	26,27	28	61,11	684,2
Итого за день		700	26,27	28	61,11	684,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



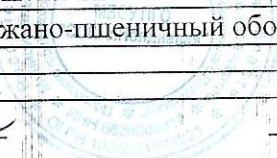
15.03.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 154.01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	60	1,1	5	17,85	124,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	4,92	3	14,33	112,7
1 105	Гуляш из курицы	90	15,31	7	3,16	202,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	1	11,25	228,2
925	Напиток мандариновый или	200	0,2		25,73	95,8
897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		740	28,93	19	116,28	860,4
Итого за день		740	28,93	19	116,28	860,4

Согласовано:

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.03.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	11,3	181,1
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		20	115,7
897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		720	21,74	18	107,55	724,9
Итого за день		720	21,74	18	107,55	724,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.03.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,8	6	12,49	113,7
829	Тертели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,02	12	6,87	151
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		18,45	77,7
897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		700	19,98	24	74,23	649,6
Итого за день		700	19,98	24	74,23	649,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

18.03.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,11	6	6,83	84,6
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,38	73,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283.01	Котлета по-Хлыновски *	90	8,71	20	11,83	337,4
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
911.01	Каша перловая с овощами	150	3,31	8	22,96	176,2
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		1,98	17
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		765	17,83	40	85,38	889,5
Итого за день		765	17,83	40	85,38	889,5

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



13.03.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,9	9	7,7	119
139	Суп картофельный с бобовыми	250	4,82	5	19,18	140,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	13,51	17	3,09	220,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	251,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,16		20	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		875	31,98	38	112,99	958,3
Итого за день		875	31,98	38	112,99	958,3

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



14.03.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	2,45	7	14,39	115,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	225	21,98	22	19,11	366,1
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 148	Хлеб ржаной	20	1,52	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	17,32	237
Итого за Обед		800	35,16	35	104,92	889,9
Итого за день		800	35,16	35	104,92	889,9

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



15.03.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	100	1,83	9	29,75	208
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,15	4	17,91	140,9
1 105	Гуляш из курицы	100	17,02	8	3,51	225,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	1	53,1	273,8
925	Напиток мандариновый или	200	0,2		25,73	95,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		870	33,74	25	140,96	1 039,9
Итого за день		870	33,74	25	140,96	1 039,9

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"





С.Ю.Козырева

16.03.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
512	Рис припущенный	180	4,46	6	46,68	254,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,16		20	115,7
897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
445	Гребешок с повидлом	60	0,93	3	8,39	67,9
Итого за Обед		855	24,78	24	127,06	895,6
Итого за день		855	24,78	24	127,06	895,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

17.03.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	4,75	8	15,61	142,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	10,02	12	6,87	151
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95	224,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		18,45	77,7
897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
1 190	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
Итого за Обед		830	27,36	33	100,33	841,8
Итого за день		830	27,36	33	100,33	841,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

18.03.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Обед						
817	Маринад овощной	100	1,86	10	11,38	141
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,23	92,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283.01	Котлета по-Хлыновски *	100	9,68	22	13,11	374,9
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
911.01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55	211,5
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		895	20,50	48	97,68	1 037,2
Итого за день		895	20,50	48	97,68	1 037,2



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575937

Владелец Батина Тамара Георгиевна

Действителен с 12.06.2022 по 12.06.2023