

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.02.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>11,66</b>	<b>12</b>	<b>91,58</b>	<b>543</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>11,66</b>	<b>12</b>	<b>91,58</b>	<b>543</b>

*Веткина ИТ*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.02.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09	196,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29	213,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,68</b>	<b>26</b>	<b>56,23</b>	<b>586,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>23,68</b>	<b>26</b>	<b>56,23</b>	<b>586,4</b>

*Веткина ИТ*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



22.02.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	130	8,84	18	10,2	237,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1147	Хлеб ржаной.	40	2,55	1	12,75	77,7
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>18,92</b>	<b>24</b>	<b>67,49</b>	<b>569,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>510</b>	<b>18,92</b>	<b>24</b>	<b>67,49</b>	<b>569,9</b>

*Веткина ИТ*



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



20.02.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>13,77</b>	<b>14</b>	<b>102,56</b>	<b>619,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>580</b>	<b>13,77</b>	<b>14</b>	<b>102,56</b>	<b>619,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



21.02.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09	196,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
997	Картофель тушеный	180	3,8	11	33,94	256,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,24</b>	<b>27</b>	<b>66,63</b>	<b>678,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>25,24</b>	<b>27</b>	<b>66,63</b>	<b>678,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



22.02.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34	310,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,49</b>	<b>29</b>	<b>74,88</b>	<b>668,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>22,49</b>	<b>29</b>	<b>74,88</b>	<b>668,8</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



20.02.2023 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>11,66</b>	<b>12</b>	<b>91,58</b>	<b>543</b>
<b>Обед</b>						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	1,05	3	5,96	56,6
84	Суп картофельный со сметаной	200	1,4	3	11,57	75,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из тицы	200	23,15	21	23,28	328,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>28,88</b>	<b>28</b>	<b>79,3</b>	<b>681,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 235</b>	<b>40,54</b>	<b>40</b>	<b>170,88</b>	<b>1 224,7</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



21.02.2023 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09	196,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29	213,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,68</b>	<b>26</b>	<b>56,23</b>	<b>586,4</b>
<b>Обед</b>						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	1,91	5	9,37	95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 131	Шницель из мяса	90	13,3	21	11,72	319,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,5		9,81	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>26,47</b>	<b>38</b>	<b>96,63</b>	<b>886,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 245</b>	<b>50,15</b>	<b>64</b>	<b>152,86</b>	<b>1 473,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



22.02.2023 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	130	8,84	18	10,2	237,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,92</b>	<b>24</b>	<b>67,49</b>	<b>569,9</b>
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	0,78	4	4,71	61,1
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,81	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
699	Напиток лимонный	200	0,11		24,43	101,2
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>29,3</b>	<b>34</b>	<b>101,11</b>	<b>832,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 255</b>	<b>48,22</b>	<b>58</b>	<b>168,6</b>	<b>1 402</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

20.02.2023 (понедельник)

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1.76	3	21.19	117.2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8.47	8	43.93	306
854	Чай с молоком	200	1.36	2	17.18	88.1
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8.5	51.8
976	Яблоки свежие	120	0.48		11.76	56.4
Итого за Завтрак		580	13.77	14	102.56	619.5

<u>Обед</u>						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	100	1.75	5	9.94	94.3
84	Суп картофельный со сметаной	250	1.76	3	14.46	94.7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.14	1	0.04	11.8
1 071	Рагу из птицы	200	23.15	21	23.28	328.5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0.46		27.49	115.7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0.23		1.48	70.5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1.53		9.98	49.3
Итого за Обед		805	30.02	30	86.67	764.8
Итого за день		1 385	43.79	44	189.23	1 384.3

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

21.02.2023 (вторник)

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18.32	13	2.09	196.1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0.34	2	1.4	18.1
997	Картофель тушеный	180	3.8	11	33.94	256.2
828	Чай с сахаром*	200			14.97	59.9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0.23		1.48	70.5
1 147	Хлеб ржаной.	30	2.55	1	12.75	77.7
Итого за Завтрак		550	25.24	27	66.63	678.5



Обед

12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,39	7	11,71	118,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 131	Шницель из мяса	100	14,78	24	13,02	354,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
1 182	Манник	50	2,93	2	29,81	151,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>925</b>	<b>33,39</b>	<b>49</b>	<b>140,13</b>	<b>1 192,1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 475</b>	<b>58,63</b>	<b>76</b>	<b>206,76</b>	<b>1 870,6</b>



*Даткина ГГ*

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



22.02.2023 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34	310,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>22,49</b>	<b>29</b>	<b>74,88</b>	<b>668,8</b>

Обед

951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	1,29	7	7,85	101,9
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	121
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	0,93	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
	<b>Итого за Обед</b>	<b>885</b>	<b>33,37</b>	<b>41</b>	<b>114,7</b>	<b>962,7</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 435</b>	<b>55,86</b>	<b>70</b>	<b>189,58</b>	<b>1 631,5</b>



*Даткина ГГ*



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.02.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	1,05	3	5,96	56,6
84	Суп картофельный со сметаной	200	1,4	3	11,57	75,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28	328,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		705	28,88	28	79,3	684,7
Итого за день		705	28,88	28	79,3	684,7

*Матвеев ВТ*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.02.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	1,91	5	9,37	95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 131	Шницель из мяса	90	13,3	21	11,72	319,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		745	26,47	38	96,63	886,7
Итого за день		745	26,47	38	96,63	886,7

*Матвеев ВТ*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



22.02.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	0,78	4	4,71	61,1
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		755	29,3	34	101,11	832,1
Итого за день		755	29,3	34	101,11	832,1

*Матвеев ВТ*



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

20.02.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод. г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	100	1,75	5	9,94	94,3
84	Суп картофельный со сметаной	250	1,76	3	14,46	94,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28	328,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>30,02</b>	<b>30</b>	<b>86,67</b>	<b>764,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>805</b>	<b>30,02</b>	<b>30</b>	<b>86,67</b>	<b>764,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

21.02.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод. г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,39	7	11,71	118,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 131	Шницель из мяса	100	14,78	24	13,02	354,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,52		9,84	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
1 182	Манник	50	2,93	2	29,81	151,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>925</b>	<b>33,39</b>	<b>49</b>	<b>140,13</b>	<b>1 192,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>925</b>	<b>33,39</b>	<b>49</b>	<b>140,13</b>	<b>1 192,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

22.02.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод. г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	1,29	7	7,85	101,9
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	121
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,56	56,4
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	0,93	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	251,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>33,37</b>	<b>41</b>	<b>114,7</b>	<b>962,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>885</b>	<b>33,37</b>	<b>41</b>	<b>114,7</b>	<b>962,7</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575937

Владелец Батина Тамара Георгиевна

Действителен с 12.06.2022 по 12.06.2023