

Согласовано:

Ю. Козырева
ООО "Комбинат общественного питания"
Утверждаю директор

05.12.2022 (подпись)

Полевской ШУ 1-4кл Загтрак 90 р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эк ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за завтрак		530	11,66	12	91,58	543
Итого за день		530	11,66	12	91,58	543

Согласовано:

Ю. Козырева
ООО "Комбинат общественного питания"
Утверждаю директор

06.12.2022 (подпись)

Полевской ШУ 1-4кл Загтрак 90 р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эк ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09	196,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29	213,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогатщенный	20	0,15		0,98	47
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за завтрак		500	23,68	26	56,23	586,4
Итого за день		500	23,68	26	56,23	586,4

Согласовано:

Ю. Козырева
ООО "Комбинат общественного питания"
Утверждаю директор

07.12.2022 (подпись)

Полевской ШУ 1-4кл Загтрак 90 р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эк ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем*	130	8,84	18	10,2	237,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
Итого за завтрак		500	18,92	24	67,49	569,9
Итого за день		500	18,92	24	67,49	569,9

Ю. Козырева
ООО "Комбинат общественного питания"

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

08.12.2022 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88	25
1 075	Плов с мясом птицы	210	19,51	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
Итого за завтрак		500	24,62	27	80,07	608,4
Итого за день		500	24,62	27	80,07	608,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

09.12.2022 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

1 050	Бифстrogанов*	90	11,56	20	4,91	253,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Леченье детское (конд изл)	40	3	4	29,76	162,8
Итого за завтрак		500	21,78	31	87,62	732,5
Итого за день		500	21,78	31	87,62	732,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

10.12.2022 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

1 297	Запеканка рисовая с творогом	150	16,47	12	22,89	268,5
674	Яблоки печеные	50	0,19		7,98	35,6
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за завтрак		500	23,81	16	80,42	579,2
Итого за день		500	23,81	16	80,42	579,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.12.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	13,77	14	102,56	619,5
Итого за день		580	13,77	14	102,56	619,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.12.2022 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09	196,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
997	Картофель тушеный	180	3,8	11	33,94	256,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	25,24	27	66,63	678,5
Итого за день		550	25,24	27	66,63	678,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.12.2022 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34	310,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак		550	22,49	29	74,88	668,8
Итого за день		550	22,49	29	74,88	668,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



08.12.2022 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
819,02	Горошек зеленый отварной	60	1,79	3	3,75	50,1
1 075	Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	35	1,84		11,27	54,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Завтрак		550	27,14	29	87,62	673,2
Итого за день		550	27,14	29	87,62	673,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



09.12.2022 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 050	Бефстроганов*	100	12,62	22	5,46	282
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76	162,8
Итого за Завтрак		550	25,03	34	98,31	827,5
Итого за день		550	25,03	34	98,31	827,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



10.12.2022 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 297	Запеканка рисовая с творогом	200	21,95	16	30,52	358
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98	35,6
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	29,29	20	88,05	668,7
Итого за день		550	29,29	20	88,05	668,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



05.12.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
Завтрак						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	71,19	117,2
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150	6,36	6	32,95	229,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		530	11,66	12	91,58	543

Обед						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	1,05	3	5,96	56,6
84	Суп картофельный со сметаной	200	1,4	3	11,57	75,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28	328,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		705	28,88	28	79,3	684,7
Итого за день		1 235	40,54	40	170,88	1 227,7

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



06.12.2022 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09	196,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,1	18,1
997	Картофель тушеный	150	3,17	10	28,29	213,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	23,68	26	56,23	586,4

Обед						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37	95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 131	Шницель из мяса.	90	14,38	13	11,72	225,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		745	27,08	30	73,31	711,1
Итого за день		1 245	50,76	56	149,54	1 303,5

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



07.12.2022 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	130	8,84	18	10,2	237,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак		500	18,92	24	67,49	569,9

Обед						
951	Винегрет овощной с соевым соусом	60	0,78	4	4,71	61,1
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		755	29,3	34	101,11	832,1
Итого за день		1 255	48,22	58	168,6	1 402

Согласовано:

Утверждаю директор
 Ю. Козырева

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю Козырева



08.12.2022 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	3	1,88	24
1 075	Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
Итого за завтрак		500	24,62	27	80,07	608,4
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	13,81	9	10,63	178,1
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		53,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		700	23,44	21	88,47	727,4
Итого за день		1 200	48,06	48	168,54	1 335,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю Козырева



09.12.2022 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ п/п	Наименование б.пода	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 050	Бефстроганов*	90	11,36	20	4,91	253,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76	162,8
Итого за завтрак		500	21,78	31	87,62	732,5
<i>Обед</i>						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,14	3	15,78	106,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	90	150,64	171	139	2 382,8
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		700	162,17	182	205,77	2 798,5
Итого за день		1 200	183,95	213	293,39	3 531

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю Козырева



10.12.2022 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 297	Запеканка рисовая с творогом	150	16,47	12	22,89	268,5
674	Яблоки печеные	50	0,19		7,98	35,6
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	37,1
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за завтрак		500	23,81	16	80,42	579,2
<i>Обед</i>						
25	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,83		4,34	22,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84	104,9
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 062	Тефтели мясные с рисом	30	7,44	16,9	93,15	2 209,4
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	150	5,18	9	39,97	231,9
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		35,6	104
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		735	91,04	189	197,47	2 768
Итого за день		1 235	114,85	196	277,89	3 347,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю Козырева



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



05.12.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эк ккал
Завтрак						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,7
302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом, сливочным	200	8,17	8	13,93	306
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	13,77	14	102,56	619,5

Обед						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	100	1,75	5	9,91	94,3
84	Суп картофельный со сметаной	250	1,76	3	11,16	91,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14		0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28	328,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,16		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		805	30,92	30	86,97	711,8
Итого за день		1 385	43,79	44	189,53	1 331,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



06.12.2022 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эк ккал
Завтрак						
1 027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	18,32	13	2,09	196,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
997	Картофель тушеный	180	3,8	11	33,94	256,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	25,24	27	65,73	688,5

Обед						
12 160,01	Салат Золушка	100	3,31	8	10,4	133,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,89	3	11,71	138,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14		0,04	11,8
1 131	Шницель из мяса	100	15,98	15	13,02	230,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	215,1
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,35		6,11	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
1 182	Манник	50	2,01	3	29,81	141,9
Итого за Обед		925	31,13	41	36,73	712,2
Итого за день		1 475	56,37	68	102,46	1 400,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



07.12.2022 (среда)

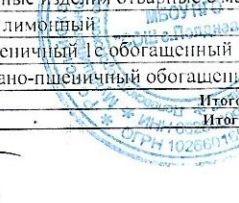
Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эк ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	6,67	5	21,88	157,1
892	Омлет с картофелем	170	11,56	23	13,34	310,2
686	Чай с лимоном*	200	0,16		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной	40	3,1	1	17	131,6
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак		550	22,3	30	65,88	688,5

Обед						
951	Винегрет овощной с соевым огурцом	100	1,29	7	7,85	101,9
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	121
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	0,93	231,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	13,16	211,9
699	Напиток лимонный	200	0,14		21,13	111,2
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		885	33,37	41	111,7	962,7
Итого за день		1 435	55,66	70	177,58	1 651,2

Согласовано:

Утверждаю директор
Ю. Козырева



Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю Козырева



08.12.2022 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
819,02	Горошек зеленый отварной	60	1,79	3	3,75	50,1
1 075	Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	35	1,81		11,27	51,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	11,88	59,7
Итого за Завтрак		550	27,11	29	87,62	633,2
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	100	15,35	10	11,81	197,9
995	Пюре картофельное	180	4,80	7	29,95	224,9
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,95		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		0,98	49,3
948	Шаньга со сметаной	60	5,21	3	31,67	180,2
Итого за Обед		835	31,11	27	130,08	967,9
Итого за день		1 385	58,21	56	217,7	1 601,1

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю Козырева



09.12.2022 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 050	Бефстроганов*	100	12,62	22	5,46	282
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86		35,57	255,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	3	29,76	162,8
Итого за Завтрак		550	25,03	31	98,31	827,5
Обед						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	3,93	4	19,73	133,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	100	16,78	190	15,44	2647,6
999	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,99	153,6
930	Напиток Ягодка	200	0,17		13,88	60,5
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,11	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		0,98	49,3
838	Крендель песочный с сахаром ПГО	60	5,14	1	16,11	312,9
Итого за Обед		835	34,01	214	268,11	3 996,5
Итого за день		1 385	59,04	245	366,42	4 824

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю Козырева



10.12.2022 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка рисовая с творогом	200	21,95	16	30,52	358
674	Яблоки печеные.	50	0,19		7,98	35,6
1 142	Повидло	40	0,04		6,89	27,1
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	29,29	20	88,05	668,7
Обед						
25	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,39		7,23	36,8
1 049	Суп-пюре из гороха	250	6,90	3	19,81	131,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,89	56,3
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	8,79	188	10,5	2 181,9
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	100	6,22	11	35,06	206,2
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		32,6	104
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		0,98	49,3
Итого за Обед		865	110,24	202	220,67	3 098,7
Итого за день		1 415	139,53	222	308,72	3 767,4

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю Козырева



Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



05.12.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	1,05	3	5,96	56,6
84	Суп картофельный со сметаной	200	1,4	3	11,57	75,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,01	11,8
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28	328,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		705	28,88	28	79,3	684,7
Итого за день		705	28,88	28	79,3	684,7

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



06.12.2022 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37	95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 131	Шницель из мяса	90	14,38	13	11,72	225,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		745	27,08	30	93,23	777,1
Итого за день		745	27,08	30	93,23	777,1

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



07.12.2022 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	0,78	4	4,71	61,1
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		755	29,3	34	101,11	832,1
Итого за день		755	29,3	34	101,11	832,1

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



08.12.2022 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	13,81	9	10,63	178,1
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогатненный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогатненный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		700	23,44	21	88,47	727,4
Итого за день		700	23,44	21	88,47	727,4

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



09.12.2022 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,14	3	15,78	106,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	90	150,64	171	139	2 382,8
999	Капуста тушеная.	150	3,59	7	11,21	128
930	Напиток Ягодка	200	0,17		11,58	60,5
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогатненный	25	1,91		12,47	61,6
Итого за Обед		700	162,17	182	205,77	2 798,5
Итого за день		700	162,17	182	205,77	2 798,5

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



10.12.2022 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
25	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,83		4,31	22,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84	104,9
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,1
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	75,41	169	93,15	2 209,1
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	5,18	9	29,97	221,9
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		32,6	104
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогатненный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		735	91,04	180	197,47	2 768
Итого за день		735	91,04	180	197,47	2 768

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

05.12.2022 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	100	1,75	5	9,94	94,3
84	Суп картофельный со сметаной	250	1,76	3	14,46	94,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	200	23,15	21	23,28	328,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	0,23		1,48	70,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		805	30,02	30	86,67	764,8
Итого за день		805	30,02	30	86,67	764,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

06.12.2022 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,39	7	11,71	118,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 131	Шницель из мяса	100	15,98	15	13,02	250,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
1 182	Манник	50	2,93	2	29,81	151,9
Итого за Обед		925	34,12	40	136,73	1 072,2
Итого за день		925	34,12	40	136,73	1 072,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.12.2022 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	1,29	7	7,85	101,9
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	121
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	0,93	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		885	33,37	41	114,7	962,7
Итого за день		885	33,37	41	114,7	962,7

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



08.12.2022 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	100	15,35	10	11,81	197,9
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95	224,9
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,15		0,98	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	34,67	189,2
Итого за Обед		835	31,1	27	130,08	967,9
Итого за день		835	31,1	27	130,08	967,9

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



09.12.2022 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	3,93	4	19,73	133,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	100	167,38	190	154,44	2 647,6
999	Капуста тушеная.	180	4,3	8	17,09	153,6
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
838	Крендель песочный с сахаром	60	5,14	11	46,11	302,9
Итого за Обед		835	184,64	214	268,41	3 390,5
Итого за день		835	184,64	214	268,41	3 390,5

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



10.12.2022 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
25	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,39		7,23	36,8
1 049	Суп-пюре из гороха	250	6,99	3	19,81	131,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	83,79	188	103,5	2 454,9
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	6,22	11	35,96	266,2
707,01	Сок натуральный*	200	0,6		32,6	104
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Обед		865	102,42	202	220,67	3 098,7
Итого за день		865	102,42	202	220,67	3 098,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575937

Владелец Батина Тамара Георгиевна

Действителен с 12.06.2022 по 12.06.2023