



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



12.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	18,18	16	82,36	571,52
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	130
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	25,76	22	109,39	755,6
Итого за день		1 205	43,94	38	191,75	1327,12



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	2,11	10	10,88	141,96
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	17,44	19	74,68	539,36
Обед						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	20,94	134,84
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	15	12	13,1	220,4
995	Пюре картофельное	150	3,26	8	25,03	185,16
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	25,49	27	101,88	753,4
Итого за день		1 200	43,36	46	178,99	1305,76

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

334	Макаронные изделия запеченные с	180	14,03	16	31,75	327,12
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		515	16,5	16	70,73	532,12

Обед

1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	1,02	1	5,64	54,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,04	6,5	21,73	159,95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	90	12,74	10	4,41	158,6
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	4	37,05	202,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		765	24,67	26,5	117,11	812,15
Итого за день		1 280	41,17	42,5	187,84	1344,27

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,78	9	29,9	243,72
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	2,15	7	11,19	116,36
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	16,34	17	75,71	540,08

Обед

1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	200	2,16	7	16,24	136,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	6	43,62	245,76
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	22,96	28	109,84	783,38
Итого за день		1 205	39,3	45	185,55	1323,46

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	11,2	10	25,79	237,96
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	18,94	16	82,31	554,56

Обед

813	Икра кабачковая пром. производства	60	0,6	7	3,7	80,2
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	17,31	120,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,71	Котлета Московская	90	12	5	10,35	134,4
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	204,84
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		765	23,16	26	113,77	761,52
Итого за день		1 265	42,1	42	196,08	1316,52



Согласовано: *Директор*

МБОУ ИМО
СОШ с. Поднева

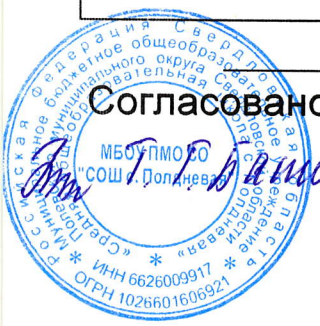
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



12.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	18,18	16	82,36	571,52
Итого за день		500	18,18	16	82,36	571,52



Согласовано: *Директор*

МБОУ ИМО
СОШ с. Поднева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



13.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	28,34	233,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	2,11	10	10,88	141,96
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	17,44	19	74,68	539,36
Итого за день		500	17,44	19	74,68	539,36



Согласовано

Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



14.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	14,03	16	31,75	327,12
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		515	16,5	16	70,73	532,12
Итого за день		515	16,5	16	70,73	532,12



Согласовано

Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



15.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,78	9	29,9	243,72
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	2,15	7	11,19	116,36
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	16,34	17	75,71	540,08
Итого за день		500	16,34	17	75,71	540,08



Согласовано

Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



16.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	11,2	10	25,79	237,96
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	18,94	16	82,31	554,56
Итого за день		500	18,94	16	82,31	554,56



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



12.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	130
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	25,76	22	109,39	755,6
Итого за день		705	25,76	22	109,39	755,6



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



13.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	20,94	134,84
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	15	12	13,1	220,4
995	Пюре картофельное	150	3,26	8	25,03	185,16
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	25,49	27	101,88	753,4
Итого за день		700	25,49	27	101,88	753,4

Согласовано
 Т.Т. Бакина
 «СОШ с. Полдневая»

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



14.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом	60	1,02	1	5,64	54,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,04	6,5	21,73	159,95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	90	12,74	10	4,41	158,6
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	4	37,05	202,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		765	24,67	26,5	117,11	812,15
Итого за день		765	24,67	26,5	117,11	812,15

Согласовано
 Т.Т. Бакина
 «СОШ с. Полдневая»

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



15.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	200	2,16	7	16,24	136,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	6	43,62	245,76
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	22,96	28	109,84	783,38
Итого за день		705	22,96	28	109,84	783,38

Согласовано
 Т.Т. Бакина
 «СОШ с. Полдневая»

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



16.05.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,6	7	3,7	80,2
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	17,31	120,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,71	Котлета Московская	90	12	5	10,35	134,4
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	204,84
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		765	23,16	26	113,77	761,52
Итого за день		765	23,16	26	113,77	761,52



Согласовано

Директор
И. Г. Битина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



12.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	10	39,22	282,88
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,01	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		550	19,98	19	90,2	614,4
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,12
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	280	18,72	18	50,31	438,12
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	30,68	26	120,85	844,46
Итого за день		1 350	50,66	45	211,05	1458,86



Согласовано

Директор
И. Г. Битина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	2,41	11	11,3	153,84
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	21,55	23	84,98	634,44
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,8	8	23,75	182,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17	12	18,1	248,4
995	Пюре картофельное	180	3,91	9	29,44	214,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	30,62	31	118,17	876,32
Итого за день		1 350	52,17	54	203,15	1510,76

Согласовано: *Директор*
Т. Г. Баткина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 14.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
894.01	Макаронные изделия запеченные с	210	16,05	19	39,04	391,36
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	18,92	19	80,46	608,46
Обед						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	1,93	2	8,01	57,76
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.17	Биточек куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
1 126.1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	28,92	32	133,9	918,64
Итого за день		1455	47,84	51	214,36	1527,1

Согласовано: *Директор*
Т. Г. Баткина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 15.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,76
686	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
894.01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	19,43	20	92,44	647,8
Обед						
1 175.07	Рассольник домашний со сметаной	250	2,7	8	18,8	158
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,95	7	51,86	298,24
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	26,95	30	127,15	887,68
Итого за день		1 350	46,38	50	219,59	1535,48

Согласовано: *Директор*
Т. Г. Баткина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 16.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,99	13	38,74	327,92
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	21,73	19	95,26	644,52
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,1	9	6,1	109,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	7	21,81	168,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.71	Котлета Московская	100	12	6	11,1	137,4
1 126.1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	30,77	32	133,86	924,92
Итого за день		1 455	52,5	51	229,12	1569,44

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	10	39,22	282,88
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,01	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		550	19,98	19	90,2	614,4
Итого за день		550	19,98	19	90,2	614,4

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	2,41	11	11,3	153,84
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	21,55	23	84,98	634,44
Итого за день		550	21,55	23	84,98	634,44



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



14.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	16,05	19	39,04	391,36
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	18,92	19	80,46	608,46
Итого за день		550	18,92	19	80,46	608,46



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



15.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,76
686	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
894,01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	19,43	20	92,44	647,8
Итого за день		550	19,43	20	92,44	647,8



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



16.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,99	13	38,74	327,92
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	21,73	19	95,26	644,52
Итого за день		550	21,73	19	95,26	644,52



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



12.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,12
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	280	18,72	18	50,31	438,12
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	30,68	26	120,85	844,46
Итого за день		800	30,68	26	120,85	844,46



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



13.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,8	8	23,75	182,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17	12	18,1	248,4
995	Пюре картофельное	180	3,91	9	29,44	214,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	30,62	31	118,17	876,32
Итого за день		800	30,62	31	118,17	876,32

Согласовано: *Директор*
Т.Г.Ванина
 МБОУ ЛМОО СОШ с. Полдневая
 ОГРН 1026601606921
 ИНН 6626009917

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева
 ОГРН 1118679005156

14.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом	100	1,93	2	8,01	57,76
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	28,92	32	133,9	918,64
Итого за день		905	28,92	32	133,9	918,64

Согласовано: *Директор*
Т.Г.Ванина
 МБОУ ЛМОО СОШ с. Полдневая
 ОГРН 1026601606921
 ИНН 6626009917

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева
 ОГРН 1118679005156

15.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	250	2,7	8	18,8	158
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,95	7	51,86	298,24
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
Итого за Обед		800	26,95	30	127,15	887,68
Итого за день		800	26,95	30	127,15	887,68

Согласовано: *Директор*
Т.Г.Ванина
 МБОУ ЛМОО СОШ с. Полдневая
 ОГРН 1026601606921
 ИНН 6626009917

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева
 ОГРН 1118679005156

16.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,1	9	6,1	109,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	7	21,81	168,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,71	Котлета Московская	100	12	6	11,1	137,4
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	30,77	32	133,86	924,92
Итого за день		905	30,77	32	133,86	924,92