

Согласовано:

*Директор*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



23.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	285,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>12,1</b>	<b>11</b>	<b>88,45</b>	<b>519,9</b>

<b>Обед</b>						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	230	18,51	42	56,1	588,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>685</b>	<b>27,36</b>	<b>48</b>	<b>110,42</b>	<b>869,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>39,46</b>	<b>59</b>	<b>198,87</b>	<b>1 389,7</b>

Согласовано:

*Директор*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



24.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	9,85	10	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>24,13</b>	<b>14</b>	<b>142,73</b>	<b>748</b>

<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>35,92</b>	<b>32</b>	<b>115,42</b>	<b>843,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 225</b>	<b>60,05</b>	<b>46</b>	<b>258,15</b>	<b>1 591,9</b>

Согласовано: *Директор*  
*Т. И. Баткина*  
 МБОУ ПМО СО  
 "СОШ с. Полдневая"  
 ОГРН 1026601606921  
 ИНН 6626009917

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С. Ю. Козырева



23.03.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	285,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>12,1</b>	<b>11</b>	<b>88,45</b>	<b>519,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>505</b>	<b>12,1</b>	<b>11</b>	<b>88,45</b>	<b>519,9</b>

Согласовано: *Директор*  
*Т. И. Баткина*  
 МБОУ ПМО СО  
 "СОШ с. Полдневая"  
 ОГРН 1026601606921  
 ИНН 6626009917

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С. Ю. Козырева



24.03.2026

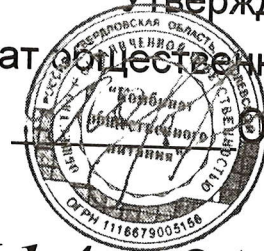
**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	9,85	10	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>24,13</b>	<b>14</b>	<b>142,73</b>	<b>748</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>24,13</b>	<b>14</b>	<b>142,73</b>	<b>748</b>



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*О.Ю.Козырева*



23.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	230	18,51	42	56,1	588,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>685</b>	<b>27,36</b>	<b>48</b>	<b>110,42</b>	<b>869,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>685</b>	<b>27,36</b>	<b>48</b>	<b>110,42</b>	<b>869,8</b>



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*О.Ю.Козырева*



24.03.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>34,77</b>	<b>31</b>	<b>115,38</b>	<b>832,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>34,77</b>	<b>31</b>	<b>115,38</b>	<b>832,1</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



23.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
<b>Итого за Завтрак</b>		520	12,93	11	93,87	546
<b>Обед</b>						
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	230	18,51	42	56,1	588,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		735	28,24	49	113,9	889,9
<b>Итого за день</b>		1 255	41,17	60	207,77	1 435,9



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



24.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	25,47	15	147,49	777,3
<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	303,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		775	38,57	34	127,83	921,3
<b>Итого за день</b>		1 325	64,04	49	275,32	1 698,6



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



23.03.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
<b>Итого за Завтрак</b>		520	12,93	11	93,87	546
<b>Итого за день</b>		520	12,93	11	93,87	546



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



24.03.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	25,47	15	147,49	777,3
<b>Итого за день</b>		550	25,47	15	147,49	777,3



Согласовано

Директор

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



23.03.2026

### Полевской ШУ 5-1 кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	230	18,51	42	56,1	588,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>28,24</b>	<b>49</b>	<b>113,9</b>	<b>889,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>735</b>	<b>28,24</b>	<b>49</b>	<b>113,9</b>	<b>889,9</b>



Согласовано

Директор

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



24.03.2026

### Полевской ШУ 5-1 кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	303,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>38,57</b>	<b>34</b>	<b>127,83</b>	<b>921,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>38,57</b>	<b>34</b>	<b>127,83</b>	<b>921,3</b>