



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

16.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,69	15	101,2	600,4
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027.13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		720	33,18	20	125,62	827,1
Итого за день		1 220	49,87	35	226,82	1 427,5



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

17.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677.25	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		500	18,7	17	382,26	920,6
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,2	22	108,23	722,3
Итого за день		1 205	41,9	39	490,49	1 642,9



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

18.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	238
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		480	12,4	21	85,43	599,4
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	30,85	48	74,99	793,3
Итого за день		1 185	43,25	69	160,42	1 392,7



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



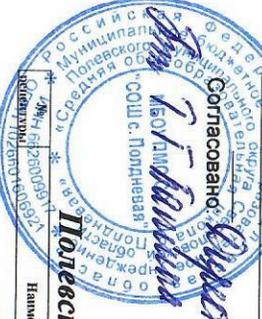
19.03.2026

Полеской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

Код	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Безнап	Жиры	Углево-мол	ЭЦ ккал
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200		16		63,8
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за завтрак		515	14,5	11	82,73	513,6

Обед

1 058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Виточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	27,64	35	103,56	775,1
Итого за день		1 220	42,14	46	186,29	1 386,7



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



20.03.2026

Полеской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

Код	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Безнап	Жиры	Углево-мол	ЭЦ ккал
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,31	7	29,76	209
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		13,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за завтрак		500	11,76	8	86,63	469,1

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	30,18	37	104,84	831,8
Итого за день		1 205	41,94	45	191,47	1 300,9



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



21.03.2026

Полеской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

Код	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Безнап	Жиры	Углево-мол	ЭЦ ккал
883	Каша пшеница молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 188	Чай с сахаром	200		16		63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,93	14	101,31	647,4

Обед

813	Икра кабачковая пром. производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		755	23,16	32	103,77	757,2
Итого за день		1 255	40,09	46	205,08	1 404,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



16.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		500	17,73	17	115	617,2
Итого за день		500	17,73	17	115	617,2



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



17.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		500	18,7	17	382,26	920,6
Итого за день		500	18,7	17	382,26	920,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



18.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	238
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		480	12,4	21	85,43	599,4
Итого за день		480	12,4	21	85,43	599,4



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



19.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		515	14,5	11	82,73	513,6
Итого за день		515	14,5	11	82,73	513,6



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



20.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		480	11,18	7	83,93	450,1
Итого за день		480	11,18	7	83,93	450,1



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



21.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,93	14	101,31	647,4
Итого за день		500	14,93	14	101,31	647,4



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



16.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		720	33,18	20	125,62	827,1
Итого за день		720	33,18	20	125,62	827,1



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



17.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,2	22	108,23	722,3
Итого за день		705	23,2	22	108,23	722,3



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



18.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	30,85	48	74,99	793,3
Итого за день		705	30,85	48	74,99	793,3

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Согласовано
 Т.Т. Баткина
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая



О.Ю. Козырева

19.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	27,64	35	103,56	773,1
Итого за день		705	27,64	35	103,56	773,1

Согласовано
 Т.Т. Баткина
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

20.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	30,18	37	104,84	831,8
Итого за день		705	30,18	37	104,84	831,8

Согласовано
 Т.Т. Баткина
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

21.03.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
* 1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		755	25,16	32	103,77	757,2
Итого за день		755	25,16	32	103,77	757,2

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Багмани
 МБОУ ПМО "СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

16.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,93	17	109,13	649,3
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027.13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	35,99	22	137,71	899
Итого за день		1 350	54,92	39	246,84	1 548,3

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Багмани
 МБОУ ПМО "СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

17.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	8	39,22	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677.25	Плошка Московская	80	9,36	9	318,22	560
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		550	20,5	18	390,1	980,6
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		755	23,65	23	111	746,5
Итого за день		1 305	44,15	41	501,1	1 727,1

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Багмани
 МБОУ ПМО "СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

18.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		530	13,9	23	91,73	658,9
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		785	34,11	54	81,71	880,4
Итого за день		1 315	48,01	77	173,44	1 539,3

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Баширова
 МБОУ ПМО СОШ с. Полдневая



Ю. Козырева

19.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334.01	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14.04	13	51.04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
976	Яблоки свежие	110	0.44		10.78	80.7
Итого за Завтрак		545	16.51	13	90.02	565
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2.54	6	17.28	136.7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 308.02	Биточек куриный	90	16.74	18	4.41	191.7
1 126	Соус томатный	20	0.12	4	1.16	11.1
512	Рис припущенный	180	4.32	7	44.46	264.5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.68		27.62	128.6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		795	29.71	37	119.3	869.7
Итого за день		1 340	46.22	50	209.32	1 434.7

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Баширова
 МБОУ ПМО СОШ с. Полдневая



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

20.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7.17	8	33.82	237.6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2.15	1	22.19	103.4
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
897	Хлеб пшеничный	40	4.28	2	33.32	113.6
Итого за Завтрак		530	13.66	11	104.49	514.5
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5.48	6	15.3	137.6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11.17	24	3.61	236.3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11.19	7	58.35	341.5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		785	33.15	39	117.63	916.3
Итого за день		1 315	46.81	50	222.12	1 430.8

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Баширова
 МБОУ ПМО СОШ с. Полдневая



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

21.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8.99	10	39.74	303.3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
1 141.09	Печенье детское	60	4.5	6	34	244.2
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3.24		19.52	96.8
Итого за Завтрак		550	16.73	16	109.26	708.1
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0.6	7	3.7	48.5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1.9	6	9.14	132.5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 027.6	Котлета Московская	90	12	10	10.35	162
1 126	Соус томатный	20	0.12	4	1.16	11.1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7.61	5	45.44	262.1
912	Компот из свежих яблок	200	0.11		23.88	99.1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		845	27.65	34	118.04	852.4
Итого за день		1 395	44.38	50	227.3	1 560.5



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



16.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	19,97	19	122,93	666,1
Итого за день		550	19,97	19	122,93	666,1



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



17.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	8	39,22	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		550	20,5	18	390,1	980,6
Итого за день		550	20,5	18	390,1	980,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



18.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		530	13,9	23	91,73	658,9
Итого за день		530	13,9	23	91,73	658,9



Согласовано

Директор
Т.Т. Баткина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

19.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		545	16,51	13	90,02	565
Итого за день		545	16,51	13	90,02	565



Согласовано

Директор
Т.Т. Баткина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

20.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		530	12,62	9	90,69	497,7
Итого за день		530	12,62	9	90,69	497,7



Согласовано

Директор
Т.Т. Баткина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

21.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	16,73	16	109,26	708,1
Итого за день		550	16,73	16	109,26	708,1



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



16.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	35,99	22	137,71	899
Итого за день		800	35,99	22	137,71	899



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



17.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		755	23,65	23	111	746,5
Итого за день		755	23,65	23	111	746,5



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



18.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		785	34,11	54	81,71	880,4
Итого за день		785	34,11	54	81,71	880,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Согласовано: *Директор*
Т. Т. Ваткина
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая



Ю. Ю. Козырева

19.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		795	29,71	37	119,3	869,7
Итого за день		795	29,71	37	119,3	869,7

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Ваткина
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

20.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		785	33,15	39	117,63	916,3
Итого за день		785	33,15	39	117,63	916,3

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Ваткина
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

21.03.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		845	27,65	34	118,04	852,4
Итого за день		845	27,65	34	118,04	852,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461584565111053920321496014275683261926988394668

Владелец Батина Тамара Георгиевна

Действителен с 04.03.2026 по 04.03.2027