

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Матвеева
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"
 ИНН 6626009917
 ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева



09.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 4,81 | 6 | 20,18 | 160,2 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 100 | 10,08 | 11 | 3,26 | 152,6 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| Итого за Завтрак | | 525 | 19,78 | 19 | 81,62 | 547,1 |
| Итого за день | | 525 | 19,78 | 19 | 81,62 | 547,1 |

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Матвеева
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"
 ИНН 6626009917
 ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева



10.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|-------------|----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 6,18 | 6 | 34,85 | 215,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1 312 | Булочка школьная с сахарной пудрой | 60 | 0,05 | | 13,54 | 53,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 9,47 | 6 | 83,91 | 429,1 |
| Итого за день | | 520 | 9,47 | 6 | 83,91 | 429,1 |

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Матвеева
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"
 ИНН 6626009917
 ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева



11.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,73 | 9 | 28,79 | 221,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 12,08 | 21 | 75,19 | 566 |
| Итого за день | | 480 | 12,08 | 21 | 75,19 | 566 |



Согласовано

Директор

Т.Т. Баранова



Утверждаю директор

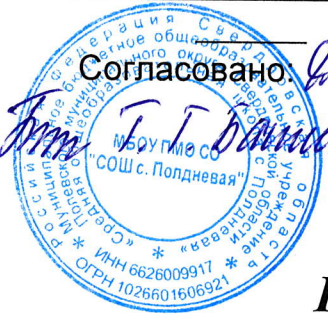
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 5,41 | 7 | 22,7 | 180,2 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 100 | 10,08 | 11 | 3,26 | 152,6 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 24,99 | 85,2 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 20,91 | 20 | 88,3 | 581,3 |
| Итого за день | | 550 | 20,91 | 20 | 88,3 | 581,3 |



Согласовано

Директор

Т.Т. Баранова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

10.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,03 | 7 | 39,61 | 244,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1 312 | Булочка школьная с сахарной пудрой | 60 | 0,05 | | 13,54 | 53,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 10,32 | 7 | 88,67 | 458,4 |
| Итого за день | | 550 | 10,32 | 7 | 88,67 | 458,4 |



Согласовано

Директор

Т.Т. Баранова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250 | 8,41 | 11 | 35,99 | 276,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 13,76 | 23 | 82,39 | 621,4 |
| Итого за день | | 530 | 13,76 | 23 | 82,39 | 621,4 |



Согласовано

Директор
Т. Т. Виноградова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



09.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 200 | 3,54 | 4 | 13,95 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свиной | 230 | 18,51 | 42 | 56,1 | 588,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 686 | 27,37 | 48 | 110,45 | 870 |
| Итого за день | | 686 | 27,37 | 48 | 110,45 | 870 |



Согласовано

Директор
Т. Т. Виноградова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



10.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 133,3 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 701 | 31,57 | 31 | 104,45 | 756,6 |
| Итого за день | | 701 | 31,57 | 31 | 104,45 | 756,6 |



Согласовано

Директор
Т. Т. Виноградова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



11.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,16 | 5 | 14,24 | 111,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 14,69 | 12 | 8,5 | 199,9 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,32 | 6 | 48,62 | 284,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 706 | 31,45 | 29 | 119,67 | 847,7 |
| Итого за день | | 706 | 31,45 | 29 | 119,67 | 847,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"





Согласовано: *Директор*
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



09.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 250 | 4,42 | 5 | 17,43 | 100,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свининой | 230 | 18,51 | 42 | 56,1 | 588,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 736 | 28,25 | 49 | 113,93 | 890,1 |
| Итого за день | | 736 | 28,25 | 49 | 113,93 | 890,1 |



Согласовано: *Директор*
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



10.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,76 | 5 | 40,39 | 233 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 771 | 34,01 | 34 | 116,14 | 829,5 |
| Итого за день | | 771 | 34,01 | 34 | 116,14 | 829,5 |



Согласовано: *Директор*
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



11.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,7 | 6 | 17,8 | 139,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 14,69 | 12 | 8,5 | 199,9 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9,95 | 6 | 51,86 | 303,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 776 | 33,46 | 30 | 131,34 | 919,7 |
| Итого за день | | 776 | 33,46 | 30 | 131,34 | 919,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"





Согласовано:

Ю. Ю. Козырева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

09.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 4,81 | 6 | 20,18 | 160,2 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 100 | 10,08 | 11 | 3,26 | 152,6 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| Итого за Завтрак | | 525 | 19,78 | 19 | 81,62 | 547,1 |
| Обед | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 200 | 3,54 | 4 | 13,95 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свиной | 230 | 18,51 | 42 | 56,1 | 588,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 686 | 27,37 | 48 | 110,45 | 870 |
| Итого за день | | 1 211 | 47,15 | 67 | 192,07 | 1 417,1 |



Согласовано:

Ю. Ю. Козырева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

10.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 6,18 | 6 | 34,85 | 215,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1 312 | Булочка школьная с сахарной пудрой | 60 | 0,05 | | 13,54 | 53,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 9,47 | 6 | 83,91 | 429,1 |
| Обед | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 133,3 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 701 | 31,57 | 31 | 104,45 | 756,6 |
| Итого за день | | 1 221 | 41,04 | 37 | 188,36 | 1 185,7 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Согласовано: *Директор*
И. Г. Бармина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полевая"
 ИНН 6626009917
 ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 09.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 5,41 | 7 | 22,7 | 180,2 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 100 | 10,08 | 11 | 3,26 | 152,6 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 24,99 | 85,2 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 20,91 | 20 | 88,3 | 581,3 |
| Обед | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 250 | 4,42 | 5 | 17,43 | 100,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свиной | 230 | 18,51 | 42 | 56,1 | 588,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 736 | 28,25 | 49 | 113,93 | 890,1 |
| Итого за день | | 1 286 | 49,16 | 69 | 202,23 | 1 471,4 |

Согласовано: *Директор*
И. Г. Бармина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полевая"
 ИНН 6626009917
 ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 10.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,03 | 7 | 39,61 | 244,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1 312 | Булочка школьная с сахарной пудрой | 60 | 0,05 | | 13,54 | 53,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 10,32 | 7 | 88,67 | 458,4 |
| Обед | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,76 | 5 | 40,39 | 233 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 771 | 34,01 | 34 | 116,14 | 829,5 |
| Итого за день | | 1 321 | 44,33 | 41 | 204,81 | 1 287,9 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

Согласовано
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая
 ИИН 6626009917
 ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева



10.02.2026

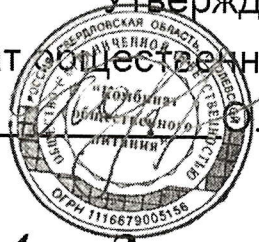
Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 6,18 | 6 | 34,85 | 215,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 450,05 | Маффин ванильный | 60 | 6,21 | 6 | 44,16 | 259,5 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 15,63 | 12 | 114,53 | 635,3 |

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 133,3 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 701 | 31,57 | 31 | 104,45 | 756,6 |
| Итого за день | | 1 221 | 47,2 | 43 | 218,98 | 1 391,9 |

Согласовано
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая
 ИИН 6626009917
 ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева



10.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 6,18 | 6 | 34,85 | 215,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 450,05 | Маффин ванильный | 60 | 6,21 | 6 | 44,16 | 259,5 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 15,63 | 12 | 114,53 | 635,3 |
| Итого за день | | 520 | 15,63 | 12 | 114,53 | 635,3 |



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



10.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,03 | 7 | 39,61 | 244,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 450,05 | Маффин ванильный | 60 | 6,21 | 6 | 44,16 | 259,5 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 16,48 | 13 | 119,29 | 664,6 |

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,76 | 5 | 40,39 | 233 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 771 | 34,01 | 34 | 116,14 | 829,5 |
| Итого за день | | 1 321 | 50,49 | 47 | 235,43 | 1 494,1 |



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



10.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,03 | 7 | 39,61 | 244,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 450,05 | Маффин ванильный | 60 | 6,21 | 6 | 44,16 | 259,5 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 16,48 | 13 | 119,29 | 664,6 |
| Итого за день | | 550 | 16,48 | 13 | 119,29 | 664,6 |

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Вилькина
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая
 ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



12.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,17 | 8 | 33,82 | 237,6 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 5 | 13,71 | 118,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 13,25 | 13 | 73,47 | 496,5 |
| Итого за день | | 600 | 13,25 | 13 | 73,47 | 496,5 |

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Вилькина
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая
 ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



13.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,51 | 9 | 31,53 | 250,3 |
| 1 330,23 | Оладьи с топпингом | 70 | 2,67 | 3 | 6,21 | 71,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 12,61 | 12 | 68,38 | 458,6 |
| Итого за день | | 550 | 12,61 | 12 | 68,38 | 458,6 |

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Вилькина
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая
 ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



14.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 8,99 | 10 | 39,74 | 303,3 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 16,79 | 16 | 108,42 | 704,2 |
| Итого за день | | 550 | 16,79 | 16 | 108,42 | 704,2 |

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Витаскина
 МБОУ ИМО СО
 "СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



12.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,73 | 6 | 27,06 | 190 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 5 | 13,71 | 118,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 11,81 | 11 | 66,71 | 448,9 |
| Итого за день | | 550 | 11,81 | 11 | 66,71 | 448,9 |

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Витаскина
 МБОУ ИМО СО
 "СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



13.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 7 | 25,23 | 200,2 |
| 1 330,23 | Оладьи с топпингом | 70 | 2,67 | 3 | 6,21 | 71,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 11,11 | 10 | 62,08 | 408,5 |
| Итого за день | | 500 | 11,11 | 10 | 62,08 | 408,5 |

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Витаскина
 МБОУ ИМО СО
 "СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



14.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,19 | 8 | 31,79 | 242,6 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14,99 | 14 | 100,47 | 643,5 |
| Итого за день | | 500 | 14,99 | 14 | 100,47 | 643,5 |

Согласовано
 Т.Т. Волыкина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"



Ю.Ю. Козырева

12.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 10,94 | 99,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы | 90 | 33,04 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 22,03 | 147 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 706 | 42,41 | 22 | 89,63 | 583,6 |
| Итого за день | | 706 | 42,41 | 22 | 89,63 | 583,6 |

Согласовано
 Т.Т. Волыкина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

13.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,31 | 106 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,7 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,4 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 706 | 29,47 | 19 | 104,58 | 710 |
| Итого за день | | 706 | 29,47 | 19 | 104,58 | 710 |

Согласовано
 Т.Т. Волыкина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

14.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 2,03 | 5 | 13,82 | 109,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,04 | Котлета Полтавская | 90 | 14,76 | 19 | 1,58 | 164,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 706 | 27,72 | 34 | 89,94 | 679,4 |
| Итого за день | | 706 | 27,72 | 34 | 89,94 | 679,4 |

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Биткина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"



Ю.Козырева

12.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 1,91 | 7 | 13,68 | 124,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы | 90 | 33,04 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 160 | 3,48 | 5 | 23,5 | 156,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 776 | 43,86 | 24 | 98,71 | 643,4 |
| Итого за день | | 776 | 43,86 | 24 | 98,71 | 643,4 |

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Биткина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 6 | 9,14 | 132,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,7 |
| 512 | Рис припущенный | 160 | 3,84 | 6 | 39,52 | 235,1 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 24,99 | 85,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 771 | 30,62 | 20 | 113,04 | 765,4 |
| Итого за день | | 771 | 30,62 | 20 | 113,04 | 765,4 |

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Биткина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,54 | 6 | 17,28 | 136,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,04 | Котлета Полтавская | 90 | 14,76 | 19 | 1,58 | 164,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,76 | 5 | 40,39 | 233 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 781 | 29,89 | 36 | 103,23 | 758,5 |
| Итого за день | | 781 | 29,89 | 36 | 103,23 | 758,5 |

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Митина
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая



Ю. Козырева

11.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 220 | 7,4 | 10 | 31,67 | 243,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 12,75 | 22 | 78,07 | 588,2 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,16 | 5 | 14,24 | 111,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 14,69 | 12 | 8,5 | 199,9 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,32 | 6 | 48,62 | 284,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 706 | 31,45 | 29 | 119,67 | 847,7 |
| Итого за день | | 1 206 | 44,2 | 51 | 197,74 | 1 435,9 |

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Митина
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



12.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,73 | 6 | 27,06 | 190 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 5 | 13,71 | 118,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 11,81 | 11 | 66,71 | 448,9 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 10,94 | 99,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы | 90 | 33,04 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 22,03 | 147 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 706 | 42,41 | 22 | 89,63 | 583,6 |
| Итого за день | | 1 256 | 54,22 | 33 | 156,34 | 1 032,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Согласовано: *Директор*
Т. И. Волынец
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"



Ю. Козырева

11.02.2026

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250 | 8,41 | 11 | 35,99 | 276,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 13,76 | 23 | 82,39 | 621,4 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,7 | 6 | 17,8 | 139,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 14,69 | 12 | 8,5 | 199,9 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9,95 | 6 | 51,86 | 303,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 776 | 33,46 | 30 | 131,34 | 919,7 |
| Итого за день | | 1 306 | 47,22 | 53 | 213,73 | 1 541,1 |

Согласовано: *Директор*
Т. И. Волынец
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

12.02.2026

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,17 | 8 | 33,82 | 237,6 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 5 | 13,71 | 118,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 13,25 | 13 | 73,47 | 496,5 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 1,91 | 7 | 13,68 | 124,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы | 90 | 33,04 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 160 | 3,48 | 5 | 23,5 | 156,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 756 | 43,74 | 20 | 97,55 | 632,3 |
| Итого за день | | 1 356 | 56,99 | 33 | 171,02 | 1 128,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



Согласовано: *Т.Т. Бланкина*
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая



Ю.Козырева

13.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 6,61 | 8 | 27,75 | 220,3 |
| 1 330,23 | Оладьи с топпингом | 70 | 2,67 | 3 | 6,21 | 71,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 11,71 | 11 | 64,6 | 428,6 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,31 | 106 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,7 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,4 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 706 | 29,47 | 19 | 104,58 | 710 |
| Итого за день | | 1 226 | 41,18 | 30 | 169,18 | 1 138,6 |

Согласовано: *Т.Т. Бланкина*
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

14.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,19 | 8 | 31,79 | 242,6 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14,99 | 14 | 100,47 | 643,5 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 2,03 | 5 | 13,82 | 109,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,04 | Котлета Полтавская | 90 | 14,76 | 19 | 1,58 | 164,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 706 | 27,72 | 34 | 89,94 | 679,4 |
| Итого за день | | 1 206 | 42,71 | 48 | 190,41 | 1 322,9 |

Согласовано Директор
 И. Г. Бобина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"



13.02.2026

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,51 | 9 | 31,53 | 250,3 |
| 1 330,23 | Оладьи с топпингом | 70 | 2,67 | 3 | 6,21 | 71,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 12,61 | 12 | 68,38 | 458,6 |
| Обед | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 6 | 9,14 | 132,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,7 |
| 512 | Рис припущенный | 160 | 3,84 | 6 | 39,52 | 235,1 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 766 | 30,09 | 20 | 108,88 | 751,2 |
| Итого за день | | 1 316 | 42,7 | 32 | 177,26 | 1 209,8 |

Согласовано Директор
 И. Г. Бобина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О. Ю. Козырева

14.02.2026

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 8,99 | 10 | 39,74 | 303,3 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 16,79 | 16 | 108,42 | 704,2 |
| Обед | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,54 | 6 | 17,28 | 136,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,04 | Котлета Полтавская | 90 | 14,76 | 19 | 1,58 | 164,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,76 | 5 | 40,39 | 233 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 776 | 29,49 | 36 | 100,79 | 746,4 |
| Итого за день | | 1 326 | 46,28 | 52 | 209,21 | 1 450,6 |

Согласовано
 Т.Т. Баткина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



16.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,62 | 6 | 31,68 | 195,6 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14,4 | 14 | 115 | 617,2 |
| Итого за день | | 500 | 14,4 | 14 | 115 | 617,2 |

Согласовано
 Т.Т. Баткина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



17.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200 | 7,2 | 8 | 33,6 | 240 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 677,25 | Плюшка Московская® | 80 | 9,36 | 9 | 318,22 | 560 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 18,7 | 18 | 384,48 | 920,6 |
| Итого за день | | 500 | 18,7 | 18 | 384,48 | 920,6 |

Согласовано
 Т.Т. Баткина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



18.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 7 | 25,23 | 200,2 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 12,4 | 21 | 85,43 | 561,6 |
| Итого за день | | 480 | 12,4 | 21 | 85,43 | 561,6 |

Согласовано: *Директор*
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

16.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,62 | 6 | 31,68 | 195,6 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 13,36 | 12 | 101,2 | 600,4 |

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|-------|-------|----|-------|---------|
| Обед | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,17 | 2 | 18,06 | 113,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 14,69 | 12 | 8,5 | 199,9 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 1 242 | Морс ягодный | 200 | 0,24 | | 27,7 | 114,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 701 | 32,91 | 19 | 124,3 | 811,5 |
| Итого за день | | 1 201 | 46,27 | 31 | 225,5 | 1 411,9 |

Согласовано: *Директор*
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

17.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200 | 7,2 | 8 | 33,6 | 240 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 677,25 | Плюшка Московская® | 80 | 9,36 | 9 | 318,22 | 560 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 18,7 | 18 | 384,48 | 920,6 |

| | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------------|-------|-------|----|--------|-------|
| Обед | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 1,82 | 5 | 11,08 | 96,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 020 | Плов с мясом птицы | 250 | 15,72 | 15 | 48,42 | 386,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 706 | 23,2 | 22 | 108,24 | 722,4 |
| Итого за день | | 1 206 | 41,9 | 40 | 492,72 | 1 643 |

Согласовано: *Директор*
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

18.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 7 | 25,23 | 200,2 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 12,4 | 21 | 85,43 | 561,6 |

| | | | | | | |
|----------------------|--|-------|-------|----|--------|---------|
| Обед | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 210 | 1,6 | 6 | 11,49 | 104,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 237 | Птица запеченная | 90 | 20,68 | 35 | 1,1 | 340,9 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 22,03 | 147 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 706 | 30,86 | 48 | 75,02 | 793,5 |
| Итого за день | | 1 186 | 43,26 | 69 | 160,45 | 1 355,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Согласовано

Директор
Т.Т. Валиева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

16.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,17 | 2 | 18,06 | 113,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 14,69 | 12 | 8,5 | 199,9 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 1 242 | Морс ягодный | 200 | 0,24 | | 27,7 | 114,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 32,9 | 19 | 124,27 | 811,3 |
| Итого за день | | 700 | 32,9 | 19 | 124,27 | 811,3 |



Согласовано

Директор
Т.Т. Валиева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

17.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 1,82 | 5 | 11,08 | 96,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 020 | Плов с мясом птицы | 250 | 15,72 | 15 | 48,42 | 386,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 23,2 | 22 | 108,23 | 722,3 |
| Итого за день | | 705 | 23,2 | 22 | 108,23 | 722,3 |



Согласовано

Директор
Т.Т. Валиева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

18.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 210 | 1,6 | 6 | 11,49 | 104,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 237 | Птица запеченная | 90 | 20,68 | 35 | 1,1 | 340,9 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 22,03 | 147 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 30,85 | 48 | 74,99 | 793,3 |
| Итого за день | | 705 | 30,85 | 48 | 74,99 | 793,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Согласовано
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 "СОШ с. Полдневая"



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

16.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,03 | 7 | 39,61 | 244,5 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 14,77 | 13 | 109,13 | 649,3 |

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 3 | 22,58 | 141,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 14,69 | 12 | 8,5 | 199,9 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,61 | 5 | 45,44 | 262,1 |
| 1 242 | Морс ягодный | 200 | 0,24 | | 27,7 | 114,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 781 | 35,72 | 21 | 136,39 | 883,4 |
| Итого за день | | 1 331 | 50,49 | 34 | 245,52 | 1 532,7 |

Согласовано
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 "СОШ с. Полдневая"



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

17.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 250 | 9 | 11 | 42 | 300 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 677,25 | Плюшка Московская® | 80 | 9,36 | 9 | 318,22 | 560 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 20,5 | 21 | 392,88 | 980,6 |

| | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 2,27 | 6 | 13,85 | 120,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 020 | Плов с мясом птицы | 250 | 15,72 | 15 | 48,42 | 386,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 756 | 23,65 | 23 | 111,01 | 746,6 |
| Итого за день | | 1 306 | 44,15 | 44 | 503,89 | 1 727,2 |

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Согласовано

Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



16.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

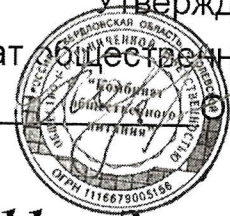
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,03 | 7 | 39,61 | 244,5 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 15,81 | 15 | 122,93 | 666,1 |
| Итого за день | | 550 | 15,81 | 15 | 122,93 | 666,1 |



Согласовано

Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



17.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 250 | 9 | 11 | 42 | 300 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 677,25 | Плюшка Московская® | 80 | 9,36 | 9 | 318,22 | 560 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 20,5 | 21 | 392,88 | 980,6 |
| Итого за день | | 550 | 20,5 | 21 | 392,88 | 980,6 |



Согласовано

Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



18.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,51 | 9 | 31,53 | 250,3 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 13,9 | 23 | 91,73 | 611,7 |
| Итого за день | | 530 | 13,9 | 23 | 91,73 | 611,7 |



Согласовано:

Директор
Т.Т. Батманова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

16.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 3 | 22,58 | 141,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская | 90 | 14,69 | 12 | 8,5 | 199,9 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,61 | 5 | 45,44 | 262,1 |
| 1 242 | Морс ягодный | 200 | 0,24 | | 27,7 | 114,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 780 | 35,71 | 21 | 136,36 | 883,2 |
| Итого за день | | 780 | 35,71 | 21 | 136,36 | 883,2 |



Согласовано:

Директор
Т.Т. Батманова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

17.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 2,27 | 6 | 13,85 | 120,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 020 | Плов с мясом птицы | 250 | 15,72 | 15 | 48,42 | 386,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 755 | 23,65 | 23 | 111 | 746,5 |
| Итого за день | | 755 | 23,65 | 23 | 111 | 746,5 |



Согласовано:

Директор
Т.Т. Батманова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

18.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 1,91 | 7 | 13,68 | 124,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 237 | Птица запеченная | 100 | 22,98 | 39 | 1,22 | 378,8 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,91 | 6 | 26,44 | 176,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 785 | 34,11 | 54 | 81,71 | 880,4 |
| Итого за день | | 785 | 34,11 | 54 | 81,71 | 880,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Согласовано: Директор
Т.Т. Козырева

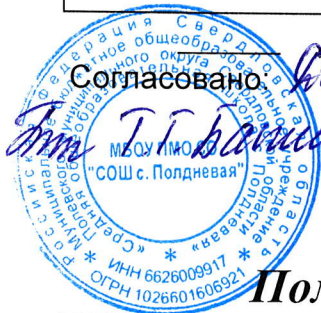


Ю. Козырева

18.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,51 | 9 | 31,53 | 250,3 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 13,9 | 23 | 91,73 | 611,7 |
| Обед | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 1,91 | 7 | 13,68 | 124,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 237 | Птица запеченная | 100 | 22,98 | 39 | 1,22 | 378,8 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,91 | 6 | 26,44 | 176,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 786 | 34,12 | 54 | 81,74 | 880,6 |
| Итого за день | | 1 316 | 48,02 | 77 | 173,47 | 1 492,3 |



Согласовано: Директор

Т.Т. Козырева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

19.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 210 | 14,04 | 13 | 51,04 | 360 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 545 | 16,51 | 13 | 90,02 | 565 |
| Обед | | | | | | |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,54 | 6 | 17,28 | 136,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,32 | 7 | 44,46 | 264,5 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 796 | 29,71 | 37 | 119,31 | 869,8 |
| Итого за день | | 1 341 | 46,22 | 50 | 209,33 | 1 434,8 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Виноградова
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая



Ю. Козырева

19.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с | 180 | 12,03 | 11 | 43,75 | 308,6 |
| 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 515 | 14,5 | 11 | 82,73 | 513,6 |

| Обед | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 2,03 | 5 | 13,82 | 109,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,4 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 706 | 27,64 | 35 | 103,57 | 773,2 |
| Итого за день | | 1 221 | 42,14 | 46 | 186,3 | 1 286,8 |

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Виноградова
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

20.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 6,31 | 7 | 29,76 | 209 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 11,76 | 8 | 86,63 | 469,1 |

| Обед | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,38 | 5 | 12,24 | 110 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 11,17 | 28 | 3,61 | 236,3 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,32 | 6 | 48,62 | 284,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 706 | 30,19 | 41 | 104,87 | 832 |
| Итого за день | | 1 206 | 41,95 | 49 | 191,5 | 1 301,1 |

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Виноградова
 МБОУ ПМО СО
 СОШ с. Полдневая



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

21.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,19 | 8 | 31,79 | 242,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14,93 | 14 | 101,31 | 647,4 |

| Обед | | | | | | |
|----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 0,6 | 7 | 3,7 | 48,5 |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,31 | 106 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,6 | Котлета Московская | 90 | 12 | 10 | 10,35 | 162 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 756 | 25,16 | 32 | 103,78 | 757,3 |
| Итого за день | | 1 256 | 40,09 | 46 | 205,09 | 1 404,7 |

Согласовано
 Т.Т. Билкина
 Директор
 МБОУ ПМО СОШ с. Полдневая
 ОГРН 1026601606921
 ИНН 6626009917

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



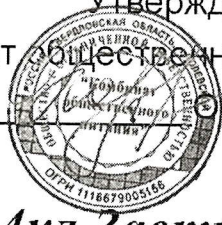
19.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 180 | 12,03 | 11 | 43,75 | 308,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 515 | 14,5 | 11 | 82,73 | 513,6 |
| Итого за день | | 515 | 14,5 | 11 | 82,73 | 513,6 |

Согласовано
 Т.Т. Билкина
 Директор
 МБОУ ПМО СОШ с. Полдневая
 ОГРН 1026601606921
 ИНН 6626009917

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



20.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,73 | 6 | 27,06 | 190 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 11,18 | 7 | 83,93 | 450,1 |
| Итого за день | | 480 | 11,18 | 7 | 83,93 | 450,1 |

Согласовано
 Т.Т. Билкина
 Директор
 МБОУ ПМО СОШ с. Полдневая
 ОГРН 1026601606921
 ИНН 6626009917

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



21.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,19 | 8 | 31,79 | 242,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14,93 | 14 | 101,31 | 647,4 |
| Итого за день | | 500 | 14,93 | 14 | 101,31 | 647,4 |

Директор
Т. Г. Бражкина



О. Ю. Козырева

19.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 2,03 | 5 | 13,82 | 109,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,4 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 27,64 | 35 | 103,56 | 773,1 |
| Итого за день | | 705 | 27,64 | 35 | 103,56 | 773,1 |

Согласовано
Директор
Т. Г. Бражкина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О. Ю. Козырева

20.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,38 | 5 | 12,24 | 110 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 11,17 | 28 | 3,61 | 236,3 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,32 | 6 | 48,62 | 284,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 30,18 | 41 | 104,84 | 831,8 |
| Итого за день | | 705 | 30,18 | 41 | 104,84 | 831,8 |

Согласовано
Директор
Т. Г. Бражкина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О. Ю. Козырева

21.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 0,6 | 7 | 3,7 | 48,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,31 | 106 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,6 | Котлета Московская | 90 | 12 | 10 | 10,35 | 162 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 755 | 25,16 | 32 | 103,77 | 757,2 |
| Итого за день | | 755 | 25,16 | 32 | 103,77 | 757,2 |

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Баткина
 ООО "Комбинат общественного питания"
 "СОШ с. Полдневая"
 ИНН 6626009917
 ОГРН 1026601606921



Ю. Козырева

19.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,54 | 6 | 17,28 | 136,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,32 | 7 | 44,46 | 264,5 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 795 | 29,71 | 37 | 119,3 | 869,7 |
| Итого за день | | 795 | 29,71 | 37 | 119,3 | 869,7 |

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Баткина
 ООО "Комбинат общественного питания"
 "СОШ с. Полдневая"
 ИНН 6626009917
 ОГРН 1026601606921



Ю. Козырева

20.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 11,17 | 28 | 3,61 | 236,3 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 11,19 | 7 | 58,35 | 341,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 785 | 33,15 | 43 | 117,63 | 916,3 |
| Итого за день | | 785 | 33,15 | 43 | 117,63 | 916,3 |

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Баткина
 ООО "Комбинат общественного питания"
 "СОШ с. Полдневая"
 ИНН 6626009917
 ОГРН 1026601606921



Ю. Козырева

21.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 0,6 | 7 | 3,7 | 48,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 6 | 9,14 | 132,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,6 | Котлета Московская | 90 | 12 | 10 | 10,35 | 162 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,61 | 5 | 45,44 | 262,1 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 845 | 27,65 | 34 | 118,04 | 852,4 |
| Итого за день | | 845 | 27,65 | 34 | 118,04 | 852,4 |



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



19.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 210 | 14,04 | 13 | 51,04 | 360 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак | | 545 | 16,51 | 13 | 90,02 | 565 |
| Итого за день | | 545 | 16,51 | 13 | 90,02 | 565 |



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



20.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,17 | 8 | 33,82 | 237,6 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 12,62 | 9 | 90,69 | 497,7 |
| Итого за день | | 530 | 12,62 | 9 | 90,69 | 497,7 |



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



21.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 8,99 | 10 | 39,74 | 303,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 16,73 | 16 | 109,26 | 708,1 |
| Итого за день | | 550 | 16,73 | 16 | 109,26 | 708,1 |

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Пашкина



20.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 7,17 | 8 | 33,82 | 237,6 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 13,66 | 11 | 104,49 | 514,5 |

| | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 844 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 11,17 | 28 | 3,61 | 236,3 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 11,19 | 7 | 58,35 | 341,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 786 | 33,16 | 43 | 117,66 | 916,5 |
| Итого за день | | 1 316 | 46,82 | 54 | 222,15 | 1 431 |

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Пашкина

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



21.02.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 8,99 | 10 | 39,74 | 303,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 16,73 | 16 | 109,26 | 708,1 |

| | | | | | | |
|----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 0,6 | 7 | 3,7 | 48,5 |
| 1 813 | Лук репчатый (порциями) | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 6 | 9,14 | 132,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,6 | Котлета Московская | 90 | 12 | 10 | 10,35 | 162 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,61 | 5 | 45,44 | 262,1 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 846 | 27,65 | 34 | 118,05 | 852,5 |
| Итого за день | | 1 396 | 44,38 | 50 | 227,31 | 1 560,6 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461584565111053920321496014275683261926988394668

Владелец Батина Тамара Георгиевна

Действителен с 04.03.2026 по 04.03.2027