

Согласовано: *Директор*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

19.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным	200	5,62	6	31,68	195,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	13,36	12	101,2	600,4

### Обед

1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		701	32,91	19	124,3	811,5
<b>Итого за день</b>		1 201	46,27	31	225,5	1 411,9

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

20.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	8	33,6	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	17,69	16	127,08	676,9

### Обед

1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		706	23,2	22	108,24	722,4
<b>Итого за день</b>		1 206	40,89	38	235,32	1 399,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Согласовано! Директор  
Г. Г. Баниши  
МБОУ МО СО  
"СОШ с. Поздневая"



Ю. Козырева

21.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Bелки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>81,58</b>	<b>143</b>	<b>659,32</b>	<b>4 250,5</b>
<u>Обед</u>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>30,86</b>	<b>48</b>	<b>75,02</b>	<b>793,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 211</b>	<b>112,44</b>	<b>191</b>	<b>734,34</b>	<b>5 044</b>

Согласовано! *Г. Г. Баниши*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

22.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Bелки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>14,5</b>	<b>11</b>	<b>82,73</b>	<b>513,6</b>
<u>Обед</u>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущеный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>27,64</b>	<b>35</b>	<b>103,57</b>	<b>773,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 221</b>	<b>42,14</b>	<b>46</b>	<b>186,3</b>	<b>1 286,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

Согласовано: Директор  
Г. Г. Башкина



23.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
806,44	Маффин творожный®	60	8,22	9	9,54	148,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	17,25	15	71,28	495,6
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		706	30,35	41	93,39	788,4
<b>Итого за день</b>		1 206	47,6	56	164,67	1 284

Согласовано:

Директор

Г. Г. Башкина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

24.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшенная молочная жидккая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,93	14	101,31	647,4
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		756	25,16	32	103,78	757,3
<b>Итого за день</b>		1 256	40,09	46	205,09	1 404,7

Согласовано:

*Директор*

*Г. Г. Батина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



19.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным	200	5,62	6	31,68	195,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,4	14	115	617,2
<b>Итого за день</b>		500	14,4	14	115	617,2

Согласовано:

*Директор*

*Г. Г. Батина*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	8	33,6	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	17,69	16	127,08	676,9
<b>Итого за день</b>		500	17,69	16	127,08	676,9

Согласовано:

*Директор*

*Г. Г. Батина*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		505	81,58	143	659,32	4 250,5
<b>Итого за день</b>		505	81,58	143	659,32	4 250,5

Согласовано:

*Директор*



*Зм Г. Батина*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	515	14,5	11	82,73	513,6
	<b>Итого за день</b>	515	14,5	11	82,73	513,6

Согласовано:

*Директор*



*Зм Г. Батина*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
806,44	Маффин творожный®	60	8,22	9	9,54	148,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	500	17,25	15	71,28	495,6
	<b>Итого за день</b>	500	17,25	15	71,28	495,6

Согласовано:

*Директор*



*Зм Г. Батина*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	500	14,93	14	101,31	647,4
	<b>Итого за день</b>	500	14,93	14	101,31	647,4

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



19.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Обед</u></b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		700	32,9	19	124,27	811,3
<b>Итого за день</b>		700	32,9	19	124,27	811,3

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



20.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Обед</u></b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		705	23,2	22	108,23	722,3
<b>Итого за день</b>		705	23,2	22	108,23	722,3

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



21.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Обед</u></b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		705	30,85	48	74,99	793,3
<b>Итого за день</b>		705	30,85	48	74,99	793,3

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Согласовано: Ачургей  
Г. Г. Батина



Ю. Козырева

22.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущеный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	705	27,64	35	103,56	773,1
	<b>Итого за день</b>	705	27,64	35	103,56	773,1

Согласовано: Ачургей  
Г. Г. Батина



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

23.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	<b>Итого за Обед</b>	705	30,34	41	93,36	788,2
	<b>Итого за день</b>	705	30,34	41	93,36	788,2

Согласовано: Ачургей  
Г. Г. Батина



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

24.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	755	25,16	32	103,77	757,2
	<b>Итого за день</b>	755	25,16	32	103,77	757,2

Согласовано:

*Директор*

*Г. Г. Банина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



19.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	14,77	13	109,13	649,3

### Обед

1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		781	35,72	21	136,39	883,4
<b>Итого за день</b>		1 331	50,49	34	245,52	1 532,7

Согласовано:

*Директор*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

20.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	11	42	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		550	19,49	19	135,48	736,9

### Обед

1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		756	23,65	23	111,01	746,6
<b>Итого за день</b>		1 306	43,14	42	246,49	1 483,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Согласовано: Ганина



Ю.Козырева

21.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	240,3
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>82,78</b>	<b>145</b>	<b>664,36</b>	<b>4 290,6</b>

### Обед

1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>786</b>	<b>34,12</b>	<b>54</b>	<b>81,74</b>	<b>880,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 331</b>	<b>116,9</b>	<b>199</b>	<b>746,1</b>	<b>5 171,2</b>

Согласовано:

Ганина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>16,51</b>	<b>13</b>	<b>90,02</b>	<b>565</b>

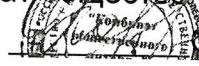
### Обед

1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущеный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>796</b>	<b>29,71</b>	<b>37</b>	<b>119,31</b>	<b>869,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 341</b>	<b>46,22</b>	<b>50</b>	<b>209,33</b>	<b>1 434,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

Согласовано: Директор  
Рук. Г. Г. Башкина



23.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша яичная молочная жидккая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
806,44	Маффин творожный®	60	8,22	9	9,54	148,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		550	19,73	19	91,84	560
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		786	33,32	43	106,18	872,9
<b>Итого за день</b>		1 336	53,05	62	198,02	1 432,9

Согласовано:

*Директор**Г. Г. Башкина*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

24.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшенная молочная жидккая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	16,73	16	109,26	708,1
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		846	27,65	34	118,05	852,5
<b>Итого за день</b>		1 396	44,38	50	227,31	1 560,6

Согласовано:

*Директор*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

19.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		550	15,81	15	122,93	666,1
<b>Итого за день</b>		550	15,81	15	122,93	666,1

Согласовано:

*Директор*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

20.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	11	42	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		550	19,49	19	135,48	736,9
<b>Итого за день</b>		550	19,49	19	135,48	736,9

Согласовано:

*Директор*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

21.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	240,3
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		545	82,78	145	664,36	4 290,6
<b>Итого за день</b>		545	82,78	145	664,36	4 290,6



Согласовано: *Директор*  
*Г. Г. Башкина*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



22.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>545</b>	<b>16,51</b>	<b>13</b>	<b>90,02</b>	<b>565</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>545</b>	<b>16,51</b>	<b>13</b>	<b>90,02</b>	<b>565</b>



Согласовано: *Директор*  
*Г. Г. Башкина*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



23.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
806,44	Маффин творожный®	60	8,22	9	9,54	148,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>18,69</b>	<b>17</b>	<b>78,04</b>	<b>543,2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>18,69</b>	<b>17</b>	<b>78,04</b>	<b>543,2</b>



Согласовано: *Директор*  
*Г. Г. Башкина*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



24.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшенная молочная жидккая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>16,73</b>	<b>16</b>	<b>109,26</b>	<b>708,1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>550</b>	<b>16,73</b>	<b>16</b>	<b>109,26</b>	<b>708,1</b>

Согласовано:

*Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



19.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Обед</u></b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		<b>Итого за Обед</b>	780	35,71	21	136,36
		<b>Итого за день</b>	780	35,71	21	136,36

Согласовано:

*Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

20.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Обед</u></b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		<b>Итого за Обед</b>	755	23,65	23	111
		<b>Итого за день</b>	755	23,65	23	111

Согласовано:

*Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

21.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Обед</u></b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		<b>Итого за Обед</b>	785	34,11	54	81,71
		<b>Итого за день</b>	785	34,11	54	81,71

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Согласовано: Директор  
Г. Г. Банича



Ю.Козырева

22.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущеный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		795	29,71	37	119,3	869,7
<b>Итого за день</b>		795	29,71	37	119,3	869,7

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		785	33,31	43	106,15	872,7
<b>Итого за день</b>		785	33,31	43	106,15	872,7

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

24.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		845	27,65	34	118,04	852,4
<b>Итого за день</b>		845	27,65	34	118,04	852,4