



Согласовано

*Директор*  
*Т.М. Баткина*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



12.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>12,93</b>	<b>11</b>	<b>93,87</b>	<b>498,8</b>
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>736</b>	<b>29,51</b>	<b>50</b>	<b>102,3</b>	<b>889,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 256</b>	<b>42,44</b>	<b>61</b>	<b>196,17</b>	<b>1 388,7</b>



Согласовано

*Директор*  
*Т.М. Баткина*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



13.01.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>12,38</b>	<b>19</b>	<b>86,01</b>	<b>589,1</b>
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>771</b>	<b>34,01</b>	<b>34</b>	<b>116,14</b>	<b>829,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 301</b>	<b>46,39</b>	<b>53</b>	<b>202,15</b>	<b>1 418,6</b>

Согласовано: *Директор*  
*Т. Г. Баткина*  
 МБОУ ПМО СО  
 "СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



14.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,86</b>	<b>17</b>	<b>115,67</b>	<b>696,9</b>
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	303,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>33,46</b>	<b>30</b>	<b>131,34</b>	<b>919,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 326</b>	<b>51,32</b>	<b>47</b>	<b>247,01</b>	<b>1 616,6</b>

Согласовано: *Директор*  
*Т. Г. Баткина*  
 МБОУ ПМО СО  
 "СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



15.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>13,25</b>	<b>13</b>	<b>73,47</b>	<b>496,5</b>
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	160	3,48	5	23,5	156,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>43,86</b>	<b>24</b>	<b>98,71</b>	<b>643,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 376</b>	<b>57,11</b>	<b>37</b>	<b>172,18</b>	<b>1 139,9</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



16.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12,61</b>	<b>12</b>	<b>68,38</b>	<b>458,6</b>
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	160	3,84	6	39,52	235,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>766</b>	<b>29,15</b>	<b>20</b>	<b>108,88</b>	<b>746,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 316</b>	<b>41,76</b>	<b>32</b>	<b>177,26</b>	<b>1 205,3</b>



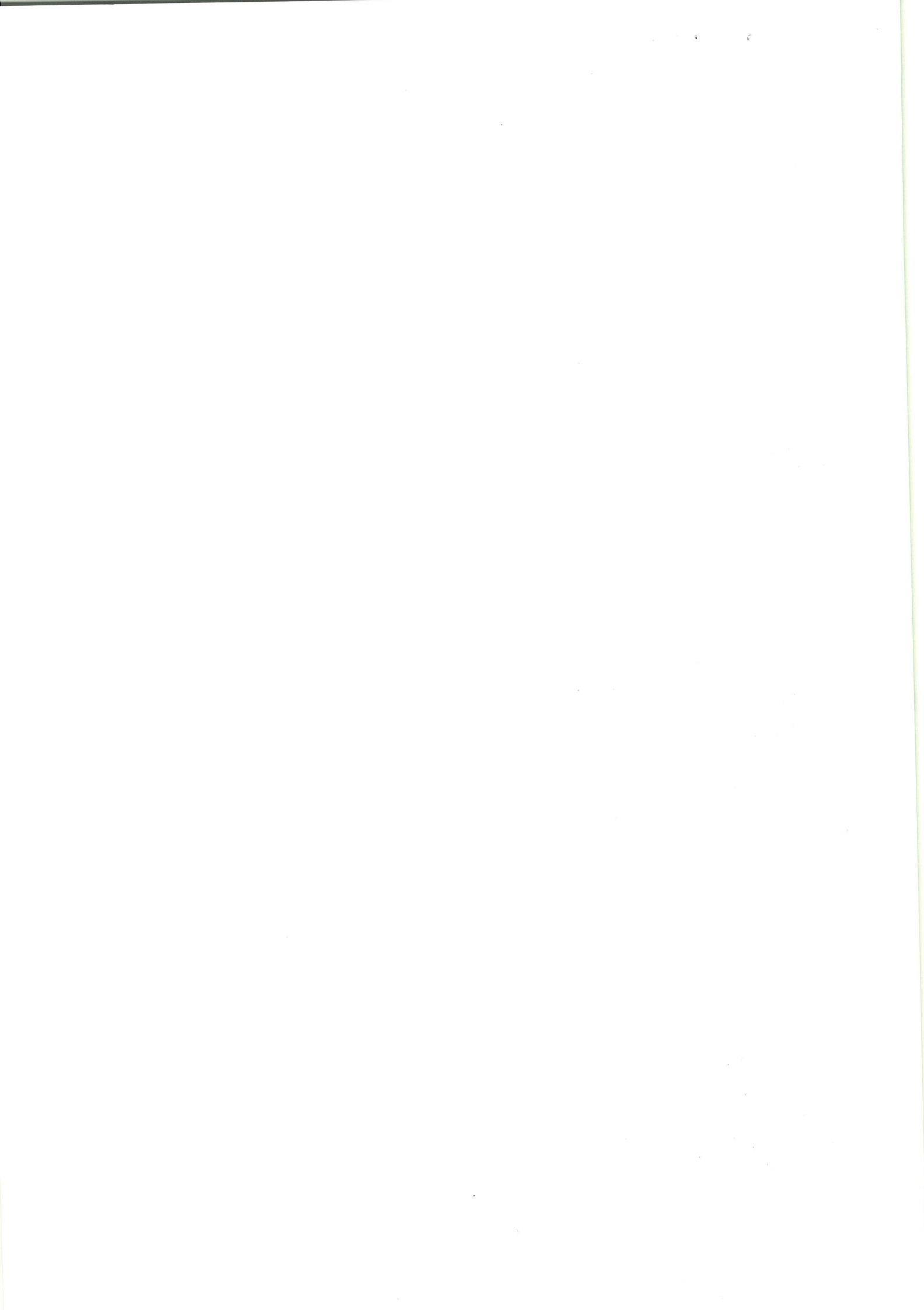
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



17.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,79</b>	<b>16</b>	<b>108,42</b>	<b>704,2</b>
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>29,49</b>	<b>36</b>	<b>100,79</b>	<b>746,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 326</b>	<b>46,28</b>	<b>52</b>	<b>209,21</b>	<b>1 450,6</b>



Согласовано: *Директор*  
*Т.Т. Баткина*  
 МБОУ ДПО «СОШ с. Полдневая»

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева



12.01.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,61	8	27,75	220,3
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>485</b>	<b>11,5</b>	<b>10</b>	<b>85,93</b>	<b>454,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>485</b>	<b>11,5</b>	<b>10</b>	<b>85,93</b>	<b>454,6</b>

Согласовано: *Директор*  
*Т.Т. Баткина*  
 МБОУ ДПО «СОШ с. Полдневая»

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева



13.01.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,18	6	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11,53</b>	<b>18</b>	<b>81,25</b>	<b>559,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>11,53</b>	<b>18</b>	<b>81,25</b>	<b>559,8</b>

Согласовано: *Директор*  
*Т.Т. Баткина*  
 МБОУ ДПО «СОШ с. Полдневая»

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева



14.01.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,18</b>	<b>15</b>	<b>108,47</b>	<b>641,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>16,18</b>	<b>15</b>	<b>108,47</b>	<b>641,5</b>



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



15.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		550	11,81	11	66,71	448,9
<b>Итого за день</b>		550	11,81	11	66,71	448,9



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



16.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	11,11	10	62,08	408,5
<b>Итого за день</b>		500	11,11	10	62,08	408,5



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



17.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,99	14	100,47	643,5
<b>Итого за день</b>		500	14,99	14	100,47	643,5

Согласовано: *Директор*  
*Т.Т. Башкина*  
 МБОУ ПМО СО  
 "СОШ с. Полдневая"  
 ИНН 6626009917  
 ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева



12.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
<b>Итого за Завтрак</b>		520	12,93	11	93,87	498,8
<b>Итого за день</b>		520	12,93	11	93,87	498,8

Согласовано: *Директор*  
*Т.Т. Башкина*  
 МБОУ ПМО СО  
 "СОШ с. Полдневая"  
 ИНН 6626009917  
 ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева



13.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		530	12,38	19	86,01	589,1
<b>Итого за день</b>		530	12,38	19	86,01	589,1

Согласовано: *Директор*  
*Т.Т. Башкина*  
 МБОУ ПМО СО  
 "СОШ с. Полдневая"  
 ИНН 6626009917  
 ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева



14.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	17,86	17	115,67	696,9
<b>Итого за день</b>		550	17,86	17	115,67	696,9



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



15.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>13,25</b>	<b>13</b>	<b>73,47</b>	<b>496,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>600</b>	<b>13,25</b>	<b>13</b>	<b>73,47</b>	<b>496,5</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



16.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12,61</b>	<b>12</b>	<b>68,38</b>	<b>458,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>12,61</b>	<b>12</b>	<b>68,38</b>	<b>458,6</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



17.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,79</b>	<b>16</b>	<b>108,42</b>	<b>704,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>16,79</b>	<b>16</b>	<b>108,42</b>	<b>704,2</b>

Согласовано: *Директор*  
*Т.Т. Баткина*  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 СОШ с. Полдневая

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

12.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>736</b>	<b>29,51</b>	<b>50</b>	<b>102,3</b>	<b>889,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>736</b>	<b>29,51</b>	<b>50</b>	<b>102,3</b>	<b>889,9</b>

Согласовано: *Директор*  
*Т.Т. Баткина*  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 СОШ с. Полдневая

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

13.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>771</b>	<b>34,01</b>	<b>34</b>	<b>116,14</b>	<b>829,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>771</b>	<b>34,01</b>	<b>34</b>	<b>116,14</b>	<b>829,5</b>

Согласовано: *Директор*  
*Т.Т. Баткина*  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 СОШ с. Полдневая

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

14.01.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	303,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>33,46</b>	<b>30</b>	<b>131,34</b>	<b>919,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>776</b>	<b>33,46</b>	<b>30</b>	<b>131,34</b>	<b>919,7</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



15.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	160	3,48	5	23,5	156,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>43,86</b>	<b>24</b>	<b>98,71</b>	<b>643,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>776</b>	<b>43,86</b>	<b>24</b>	<b>98,71</b>	<b>643,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



16.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	160	3,84	6	39,52	235,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>771</b>	<b>29,68</b>	<b>20</b>	<b>113,04</b>	<b>760,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>771</b>	<b>29,68</b>	<b>20</b>	<b>113,04</b>	<b>760,9</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



17.01.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>781</b>	<b>29,89</b>	<b>36</b>	<b>103,23</b>	<b>758,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>781</b>	<b>29,89</b>	<b>36</b>	<b>103,23</b>	<b>758,5</b>

Согласовано:

Директор  
Т. Т. БашкинаУтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева

12.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>686</b>	<b>28,41</b>	<b>49</b>	<b>99,24</b>	<b>862,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>686</b>	<b>28,41</b>	<b>49</b>	<b>99,24</b>	<b>862,3</b>

Согласовано:

Директор  
Т. Т. БашкинаУтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева

13.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>701</b>	<b>31,57</b>	<b>31</b>	<b>104,45</b>	<b>756,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>701</b>	<b>31,57</b>	<b>31</b>	<b>104,45</b>	<b>756,6</b>

Согласовано:

Директор  
Т. Т. БашкинаУтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева

14.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>31,45</b>	<b>29</b>	<b>119,67</b>	<b>847,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>706</b>	<b>31,45</b>	<b>29</b>	<b>119,67</b>	<b>847,7</b>

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

15.01.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Мясо кур отварное (для первых блюд)	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Шницель из мяса птицы	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Соус томатный	20				
1 126	Соус томатный	150	3,26	5	22,03	147
995	Пюре картофельное	200			16	63,8
1 188	Чай с сахаром	20	1,62		9,76	48,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,7	1	9,7	51,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>42,41</b>	<b>22</b>	<b>89,63</b>	<b>583,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>706</b>	<b>42,41</b>	<b>22</b>	<b>89,63</b>	<b>583,6</b>

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

16.01.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>28,53</b>	<b>19</b>	<b>104,58</b>	<b>705,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>706</b>	<b>28,53</b>	<b>19</b>	<b>104,58</b>	<b>705,5</b>

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

17.01.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Мясо кур отварное (для первых блюд)	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Котлета Полтавская	20	0,12	4	1,16	11,1
1 126	Соус томатный	20				
516	Соус томатный	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Макаронные изделия отварные с маслом	200			16	63,8
1 188	Чай с сахаром	20	1,62		9,76	48,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,7	1	9,7	51,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>27,72</b>	<b>34</b>	<b>89,94</b>	<b>679,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>706</b>	<b>27,72</b>	<b>34</b>	<b>89,94</b>	<b>679,4</b>

Согласовано: *Директор*  
*Т. Г. Башкина*  
 ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор  
 Ю. Козырева  
 ООО "Комбинат общественного питания"

12.01.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,61	8	27,75	220,3
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>485</b>	<b>11,5</b>	<b>10</b>	<b>85,93</b>	<b>454,6</b>
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>686</b>	<b>28,41</b>	<b>49</b>	<b>99,24</b>	<b>862,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 171</b>	<b>39,91</b>	<b>59</b>	<b>185,17</b>	<b>1 316,9</b>

Согласовано: *Директор*  
*Т. Г. Башкина*  
 ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор  
 Ю. Козырева  
 ООО "Комбинат общественного питания"

13.01.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,18	6	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11,53</b>	<b>18</b>	<b>81,25</b>	<b>559,8</b>
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>701</b>	<b>31,57</b>	<b>31</b>	<b>104,45</b>	<b>756,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 201</b>	<b>43,1</b>	<b>49</b>	<b>185,7</b>	<b>1 316,4</b>

Согласовано:

Директор

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

14.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	16,18	15	108,47	641,5
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		706	31,45	29	119,67	847,7
<b>Итого за день</b>		1 206	47,63	44	228,14	1 489,2

Согласовано:

Директор

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

15.01.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		550	11,81	11	66,71	448,9
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		706	42,41	22	89,63	583,6
<b>Итого за день</b>		1 256	54,22	33	156,34	1 032,5



Согласовано: *Директор*  
*Т. Г. Бакина*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



16.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		490	10,3	10	57,2	384,3
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		706	28,53	19	104,58	705,5
<b>Итого за день</b>		1 196	38,83	29	161,78	1 089,8



Согласовано: *Директор*  
*Т. Г. Бакина*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



17.01.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,99	14	100,47	643,5
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		706	27,72	34	89,94	679,4
<b>Итого за день</b>		1 206	42,71	48	190,41	1 322,9



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 461584565111053920321496014275683261926988394668

Владелец Батина Тамара Георгиевна

Действителен с 04.03.2026 по 04.03.2027