

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор

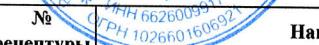
Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

© Ю. Козырева

15.12.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
ЛН 6626009 СРН 102660160692						

## Завтрак

Состав						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	6	20,18	160,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
		<b>Итого за Завтрак</b>	525	19,78	19	81,62
						547,1

## Обед

Состав						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		686	27,57	48	100,95	833
<b>Итого за день</b>		1 211	47,35	67	182,57	1 380,1

Согласовано: Марина

Утверждаю директор

© Ю. Козырева

16.12.2025

# Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

## Завтрак

Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным	220	6,18	6	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	11,53	18	81,25	559,8

### Sub

Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		701	31,57	31	100,04	756,6
<b>Итого за день</b>		1 201	43,1	49	181,29	1 316,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



© Ю.Козырева

17.12.2025

*Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб*

## Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	16,18	15	108,47	641,5

## Итого за Завтрак

## Обе

Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		706	31,45	29	119,67	847,7
Итого за день		1 206	47,63	44	228,14	1 489,2

Согласовано: *Мирзагер*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

© Ю. Козырева

18.12.2023

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					

## Завтра

1 111	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		550	11,81	11	66,71	448,9

## Что за завтрак

One

1 813	Лук репчатый (порциями)	1		0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03
1 188	Чай с сахаром	200			16
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7
<b>Итого за Обед</b>		706	42,41	22	89,63
<b>Итого за день</b>		1 256	54,22	33	156,34
					1 032,5

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Согласовано *Директор*



Ю.Козырева

19.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>10,3</b>	<b>10</b>	<b>57,2</b>	<b>384,3</b>

### Обед

1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикадельки из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>28,53</b>	<b>19</b>	<b>104,58</b>	<b>705,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 196</b>	<b>38,83</b>	<b>29</b>	<b>161,78</b>	<b>1 089,8</b>

Согласовано *Директор*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

20.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

883	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,99</b>	<b>14</b>	<b>100,47</b>	<b>643,5</b>

### Обед

1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>27,72</b>	<b>34</b>	<b>89,94</b>	<b>679,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 206</b>	<b>42,71</b>	<b>48</b>	<b>190,41</b>	<b>1 322,9</b>

Согласовано: *Иванов*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

15.12.2025

# Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u><b>Завтрак</b></u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	160	4,81	6	20,18	160,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
<b>Итого за Завтрак</b>		525	19,78	19	81,62	547,1
<b>Итого за день</b>		525	19,78	19	81,62	547,1

Согласовано: *Курган*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю Козырева

16.12.2025

# Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным	220	6,18	6	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	11,53	18	81,25	559,8
<b>Итого за день</b>		500	11,53	18	81,25	559,8

Согласовано: Директор

Утверждаю директор

ООО "Комбинат зоотехнического питания"

Ю. Козырева

17.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	16,18	15	108,47	641,5
<b>Итого за день</b>		500	16,18	15	108,47	641,5

Согласовано: *Биржев*

A circular blue stamp with the text "МБОУ ПМС СО \"СОШ с. Полнивая\"". The stamp is oriented vertically and has a decorative border. The text "Полни" is written in a stylized font at the bottom right of the stamp area.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

## ПОВЫШЕНИЕ СТАВОК НА "Честного питания"

## ДОБРОГО ПИТАНИЯ

18.12.2025

# Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		550	11,81	11	66,71	448,9
<b>Итого за день</b>		550	11,81	11	66,71	448,9

**Согласовано:**

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Б. А. Бородину, директору

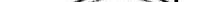
## Центраального питания

19.12.2025

*Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	11,11	10	62,08	408,5
<b>Итого за день</b>		500	11,11	10	62,08	408,5

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания" 

Утверждаю директор

## Наряду директор

## ЦСССР "Союз пищевого производства"

20.12.2025

*Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,99	14	100,47	643,5
<b>Итого за день</b>		500	14,99	14	100,47	643,5

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



15.12.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		686	27,57	48	100,95	833
<b>Итого за день</b>		686	27,57	48	100,95	833

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



16.12.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		701	31,57	31	100,04	756,6
<b>Итого за день</b>		701	31,57	31	100,04	756,6

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



17.12.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		706	31,45	29	119,67	847,7
<b>Итого за день</b>		706	31,45	29	119,67	847,7

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Согласовано. Директор

Г. Г. Батани



Ю.Козырева

18.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		706	42,41	22	89,63	583,6
<b>Итого за день</b>		706	42,41	22	89,63	583,6

Согласовано. Директор

Г. Г. Батани

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

19.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикадельки из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		706	28,53	19	104,58	705,5
<b>Итого за день</b>		706	28,53	19	104,58	705,5

Согласовано. Директор

Г. Г. Батани

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		706	27,72	34	89,94	679,4
<b>Итого за день</b>		706	27,72	34	89,94	679,4



Согласовано: *Г. Г. Батыева*  
 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева

15.12.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	180,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
<b>Итого за Завтрак</b>		550	20,91	20	88,3	581,3

Обед

1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		736	28,45	49	104,43	853,1
<b>Итого за день</b>		1 286	49,36	69	192,73	1 434,4



Согласовано: *Г. Г. Батыева*  
 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева

16.12.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		530	12,38	19	86,01	589,1

Обед

1 813	Лук репчатый (порциями)	1		0,01	0,1	
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		771	34,01	34	111,73	829,5
<b>Итого за день</b>		1 301	46,39	53	197,74	1 418,6

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"

Согласовано. Директор



## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб



Ю.Козырева

17.12.2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидккая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,86</b>	<b>17</b>	<b>115,67</b>	<b>696,9</b>

### Обед

1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	303,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>33,46</b>	<b>30</b>	<b>131,34</b>	<b>919,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 326</b>	<b>51,32</b>	<b>47</b>	<b>247,01</b>	<b>1 616,6</b>



Согласовано. Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

18.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>13,25</b>	<b>13</b>	<b>73,47</b>	<b>496,5</b>

### Обед

1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	160	3,48	5	23,5	156,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>43,86</b>	<b>24</b>	<b>98,71</b>	<b>643,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 376</b>	<b>57,11</b>	<b>37</b>	<b>172,18</b>	<b>1 139,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Согласовано: *Директор*  
Г. Г. Батынина



Ю.Козырева

19.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12,61</b>	<b>12</b>	<b>68,38</b>	<b>458,6</b>

### Обед

1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущеный	160	3,84	6	39,52	235,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>766</b>	<b>29,15</b>	<b>20</b>	<b>108,88</b>	<b>746,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 316</b>	<b>41,76</b>	<b>32</b>	<b>177,26</b>	<b>1 205,3</b>

Согласовано: *Директор*  
Г. Г. Батынина



Ю.Козырева

20.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

883	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,79</b>	<b>16</b>	<b>108,42</b>	<b>704,2</b>

### Обед

1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>29,49</b>	<b>36</b>	<b>100,79</b>	<b>746,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 326</b>	<b>46,28</b>	<b>52</b>	<b>209,21</b>	<b>1 450,6</b>

Согласовано: *Даряков*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

© Ю.Козырева

15.12.2025

*Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u><b>Завтрак</b></u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	180,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
<b>Итого за Завтрак</b>		550	20,91	20	88,3	581,3
<b>Итого за день</b>		550	20,91	20	88,3	581,3

Согласовано: *Даргатыр*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат детского питания"

© Ю.Козырева

16.12.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u><b>Завтрак</b></u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		530	12,38	19	86,01	589,1
<b>Итого за день</b>		530	12,38	19	86,01	589,1

Согласовано: Директор

Утверждаю директор  
ООО "Комбикорма Ульяновской области"

© Ю.Козырева

17.12.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Завтрак 155 р							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	
<u><b>Завтрак</b></u>							
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8	
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8	
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5	
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8	
<b>Итого за Завтрак</b>		550	17,86	17	115,67	696,9	
<b>Итого за день</b>		550	17,86	17	115,67	696,9	



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Г.Ю.Козырева

18.12.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	600	13,25	13	73,47	496,5
	<b>Итого за день</b>	600	13,25	13	73,47	496,5



Согласовано: *Г. Ю. Козырев*  
Г. Балаша  
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Г.Ю.Козырева

19.12.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	550	12,61	12	68,38	458,6
	<b>Итого за день</b>	550	12,61	12	68,38	458,6



Согласовано: *Г. Ю. Козырев*  
Г. Балаша  
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Г.Ю.Козырева

20.12.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	550	16,79	16	108,42	704,2
	<b>Итого за день</b>	550	16,79	16	108,42	704,2

Согласовано: *Г.Батыева*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

15.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 039	Суп с вермишелью	250	4,42	5	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	230	18,51	42	56,1	588,2
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		<b>Итого за Обед</b>	736	28,45	49	104,43
		<b>Итого за день</b>	736	28,45	49	104,43
						853,1

Согласовано: *Г.Батыев*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

16.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		<b>Итого за Обед</b>	771	34,01	34	111,73
		<b>Итого за день</b>	771	34,01	34	111,73
						829,5

Согласовано: *Г.Батыев*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

17.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,95	6	51,86	303,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		<b>Итого за Обед</b>	776	33,46	30	131,34
		<b>Итого за день</b>	776	33,46	30	131,34
						919,7

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



согласовано директором

Зм Г.Башмакова



Ю.Козырева

18.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	160	3,48	5	23,5	156,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		776	43,86	24	98,71	643,4
<b>Итого за день</b>		776	43,86	24	98,71	643,4

Согласовано:

Зм

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

19.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикадельки из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущеный	160	3,84	6	39,52	235,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		771	29,68	20	113,04	760,9
<b>Итого за день</b>		771	29,68	20	113,04	760,9

Согласовано:

Зм

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

20.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,76	5	40,39	233
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		781	29,89	36	103,23	758,5
<b>Итого за день</b>		781	29,89	36	103,23	758,5