

Согласовано:  Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 10.11.2025
Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

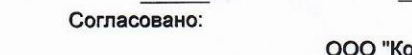
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	7	31,68	225,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	13,36	13	101,2	630,4
Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		701	32,91	19	124,3	811,5
Итого за день		1 201	46,27	32	225,5	1 441,9

Согласовано:  Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 11.11.2025
Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	196
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		500	15,91	14	115,39	632,9
Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		706	23,2	22	108,24	722,4
Итого за день		1 206	39,11	36	223,63	1 355,3

Согласовано:  Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 12.11.2025
Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
739,01	Слойка с творогом	90	77,75	143	636,81	4 160,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		510	85,9	151	688,74	4 481,7
Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		706	31,02	48	63,54	749,9
Итого за день		1 216	116,92	199	752,28	5 231,6

Согласовано:  Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Баттеева
МБОУ ПМО
"СОШ с. Полдневая"



Ю. Козырева

13.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с	180	12.03	11	43.75	308.6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
976	Яблоки свежие	120	0.48		11.76	88
Итого за Завтрак		525	14.54	11	83.71	520.9

Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0.01	0.1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2.13	5	14.52	114.8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 308.02	Биточек куриный	90	16.74	18		191.7
1 126	Соус томатный	20	0.12	1	1.16	11.1
512	Рис припущенный	150	3.6	6	37.05	220.4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.68		27.62	128.6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		726	28.58	32	104.73	803.8
Итого за день		1 251	43.12	43	188.44	1 324.7

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Баттеева
МБОУ ПМО
"СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

14.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7.28	7	26.2	253.5
450.18	Кекс творожный	60	6.21	6	24.16	259.5
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3.24		19.52	96.8
Итого за Завтрак		500	16.79	13	85.04	669.7

Обед						
1 844	Чеснок	1	0.01		0.03	0.2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4.38	5	12.24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11.17	28	3.61	236.3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9.32	6	48.62	284.6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		706	30.19	41	104.87	832
Итого за день		1 206	46.98	54	189.91	1 501.7

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Баттеева
МБОУ ПМО
"СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

15.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8.64	9	43.92	293.4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
1 141.09	Печенье детское	60	4.5	6	34	244.2
693	Батон	40	2	1	16.66	104.3
Итого за Завтрак		500	15.14	16	110.58	705.7

Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0.6	7	3.7	48.5
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0.01	0.1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1.52	5	7.31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 027.6	Котлета Московская	90	12	10	10.35	162
1 126	Соус томатный	20	0.12	1	1.16	11.1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.34	4	37.87	218.5
912	Компот из свежих яблок	200	0.11		23.88	99.1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		766	26	29	108.65	782.4
Итого за день		1 266	41.14	45	219.23	1 488.1

Согласовано: *Директор*
Т.И. Баткина
МБОУ ПМО СОШ с. Полдневая
«Средняя общеобразовательная школа с. Полдневая»
ИНН 6626009917
ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



10.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	7	31,68	225,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		500	14,4	15	103,08	647,2
Итого за день		500	14,4	15	103,08	647,2

Согласовано: *Директор*
Т.И. Баткина
МБОУ ПМО СОШ с. Полдневая
«Средняя общеобразовательная школа с. Полдневая»
ИНН 6626009917
ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



11.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	196
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		500	15,91	14	115,39	632,9
Итого за день		500	15,91	14	115,39	632,9

Согласовано: *Директор*
Т.И. Баткина
МБОУ ПМО СОШ с. Полдневая
«Средняя общеобразовательная школа с. Полдневая»
ИНН 6626009917
ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



12.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
739,01	Слойка с творогом	90	77,75	143	636,81	4 160,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		510	85,9	151	688,74	4 481,7
Итого за день		510	85,9	151	688,74	4 481,7



Согласовано:

Директор
Т.И. Баткина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



13.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		525	14,54	11	83,71	520,9
Итого за день		525	14,54	11	83,71	520,9



Согласовано:

Директор
Т.И. Баткина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



14.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,79	13	85,04	669,7
Итого за день		500	16,79	13	85,04	669,7



Согласовано:

Директор
Т.И. Баткина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



15.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак		500	15,14	16	110,58	705,7
Итого за день		500	15,14	16	110,58	705,7



10.11.2025



Согласовано

11.11.2025



Согласовано

12.11.2025



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Баткина
МБОУ ПМО СО
"СОШ с. Полдневая"



О.Ю.Козырева

13.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,13	5	14,52	114,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		725	28,58	32	104,72	803,7
Итого за день		725	28,58	32	104,72	803,7

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Баткина
МБОУ ПМО СО
"СОШ с. Полдневая"



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

14.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	30,18	41	104,84	831,8
Итого за день		705	30,18	41	104,84	831,8

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Баткина
МБОУ ПМО СО
"СОШ с. Полдневая"



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

15.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		765	26	29	108,64	782,3
Итого за день		765	26	29	108,64	782,3



Согласовано: *Директор*
МБОУ ПМО СОШ с. Поднебая
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



10.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	14,77	15	109,13	686,8

Обед

1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		781	35,72	21	136,39	883,4
Итого за день		1 331	50,49	36	245,52	1 570,2



Согласовано: *Директор*
МБОУ ПМО СОШ с. Поднебая
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	250	6,78	7	42,29	245
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		550	17,27	15	123,85	681,9

Обед

1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		756	23,65	23	111,01	746,6
Итого за день		1 306	40,92	38	234,86	1 428,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"





Ю.Ю.Козырева

12.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	240,3
739,01	Слойка с творогом	90	77,75	143	636,81	4 160,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		550	87,1	153	693,78	4 521,8

Обед

1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		786	34,28	54	70,26	837
Итого за день		1 336	121,38	207	764,04	5 358,8



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



13.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		555	16,55	13	91	572,3

Обед

1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		796	29,71	34	114,9	869,8
Итого за день		1 351	46,26	47	205,9	1 442,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



Согласовано: *Директор*
Т.Т. Мещина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"



14.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		550	19,65	17	93,47	749,9

Обед

1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		786	33,16	43	117,66	916,5
Итого за день		1 336	52,81	60	211,13	1 666,4

Согласовано: *Директор*
Т.Т. Мещина
 МБОУ ПМО СО
 "СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



15.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак		550	17,3	18	121,56	779,1

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		846	27,65	31	118,05	852,5
Итого за день		1 396	44,95	49	239,61	1 631,6

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	240,3
739,01	Слойка с творогом	90	77,75	143	636,81	4 160,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		550	87,1	153	693,78	4 521,8
Итого за день		550	87,1	153	693,78	4 521,8



Согласовано:

Директор
Т.Г. Банникова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



13.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		555	16,55	13	91	572,3
Итого за день		555	16,55	13	91	572,3



Согласовано:

Директор
Т.Г. Банникова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



14.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,61	15	91,59	733,1
Итого за день		550	18,61	15	91,59	733,1



Согласовано:

Директор
Т.Г. Банникова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



15.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак		550	17,3	18	121,56	779,1
Итого за день		550	17,3	18	121,56	779,1

10.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		780	35,71	21	136,36	883,2
Итого за день		780	35,71	21	136,36	883,2

11.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		755	23,65	23	111	746,5
Итого за день		755	23,65	23	111	746,5

12.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		785	34,27	54	70,23	836,8
Итого за день		785	34,27	54	70,23	836,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Панина
МБОУ ПМО СО
"СОШ с. Полдневая"



Ю.Ю.Козырева

13.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		795	29,71	34	114,89	869,7
Итого за день		795	29,71	34	114,89	869,7

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Панина
МБОУ ПМО СО
"СОШ с. Полдневая"



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

14.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		785	33,15	43	117,63	916,3
Итого за день		785	33,15	43	117,63	916,3

Согласовано: *Директор*
Т. Т. Панина
МБОУ ПМО СО
"СОШ с. Полдневая"



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

15.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		845	27,65	31	118,04	852,4
Итого за день		845	27,65	31	118,04	852,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 485998405430355260906101424902106380475158746183

Владелец Батина Тамара Георгиевна

Действителен с 06.03.2025 по 06.03.2026