

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.09.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
891	Омлет запаренный или паровой	200	20.16	23	3.8	305.3
1 141.09	Печенье детское	60	4.5	6	44.64	244.2
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
897	Хлеб пшеничный	25	2.68	1	13.38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2.13	1	12.13	67.3
Итого за Завтрак		510	29.53	31	89.11	747.7

Обед						
1 039	Суп с вермишелью	200	1.94	2	13.95	80.7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 018	Плов со свиной	250	15.95	22	43.5	460
1 242	Морс ягодный	200	0.24		27.7	114.3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		705	23.44	26	109.52	792.1
Итого за день		1 215	52.97	57	198.63	1 539.8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.09.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5.1	6	31.68	205.6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
1 687	Блинчик с вишней	80	4.34	10	30.31	225.8
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		510	10.94	17	90.49	573.4

Обед						
813	Икра кабачковая пром. производства	50	0.6	7	3.7	48.5
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4.7	4	17.18	133.3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.3		7.81	40
1 308.02	Биточек куриный	90	16.74	18		191.7
1 126	Соус томатный	20	0.12	1	1.16	11.1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.34	4	37.87	218.5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0.35		24.36	101.7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		770	34.31	35	116.41	870.1
Итого за день		1 280	45.25	52	206.9	1 443.5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

10.09.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	8	7	21.51	221.4
1 242	Морс ягодный	200	0.24		27.7	114.3
450.18	Кекс творожный	60	6.21	6	24.16	259.5
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		490	15.95	14	85.87	673.4

Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0.4		1.4	7.5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2.16	5	14.24	111.3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 027.13	Котлета Деревенская	90	14.69	12	8.5	199.9
1 126	Соус томатный	20	0.12	1	1.16	11.1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9.32	6	48.62	284.6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.68		27.62	128.6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		765	32.68	26	125.91	880.1
Итого за день		1 255	48.63	40	211.78	1 553.5

Согласовано:

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

11.09.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		560	13,4	12	71,92	564,1
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		715	13,67	19	102,37	643,9
Итого за день		1 275	27,07	31	174,29	1 208



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

12.09.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,21	6	34,16	259,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	15,61	16	82,89	601,7
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	28,65	19	100,92	720,5
Итого за день		1 195	44,26	35	183,81	1 322,2



Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

13.09.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	35,79	242,6
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	14,53	15	82,15	535,3
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,13	5	14,52	114,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		725	29,02	31	102,44	747,8
Итого за день		1 235	43,55	46	184,59	1 283,1



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



08.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	18	3,8	305,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		510	29,53	26	78,47	747,7
Итого за день		510	29,53	26	78,47	747,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



09.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	225,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 687	Блинчик с вишней	80	5,22	10	30,31	225,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	11,82	17	90,49	593,4
Итого за день		510	11,82	17	90,49	593,4



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



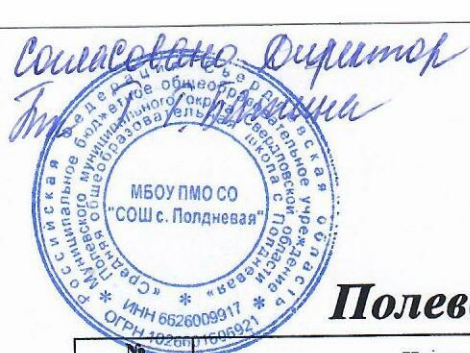
10.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	14,68	16	93,15	673,4
Итого за день		490	14,68	16	93,15	673,4

Согласовано:

Утверждаю директор



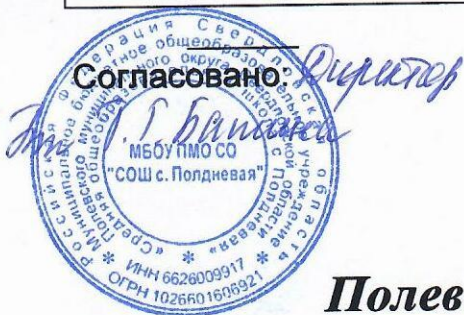
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		560	13,4	12	71,92	564,1
Итого за день		560	13,4	12	71,92	564,1



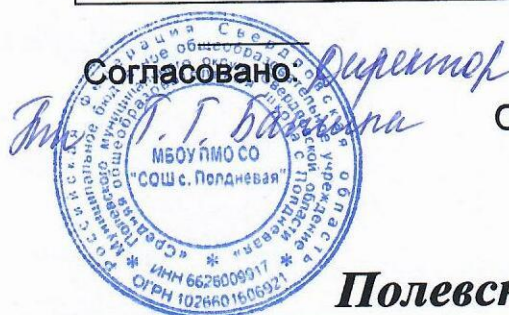
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



12.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	16,28	16	82,45	513,9
Итого за день		490	16,28	16	82,45	513,9



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	14,53	15	78,15	535,3
Итого за день		510	14,53	15	78,15	535,3



Согласовано: *Директор*
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



08.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	250	20,12	46	60,98	639,3
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	27,61	50	127	971,4
Итого за день		705	27,61	50	127	971,4



Согласовано: *Директор*
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



09.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	34,31	35	116,41	870,1
Итого за день		770	34,31	35	116,41	870,1



Согласовано: *Директор*
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



10.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		765	32,68	26	125,91	880,1
Итого за день		765	32,68	26	125,91	880,1

Согласовано: 

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

11.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		715	13,67	19	102,37	643,9
Итого за день		715	13,67	19	102,37	643,9

Согласовано: 

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	28,65	19	100,92	720,5
Итого за день		705	28,65	19	100,92	720,5

Согласовано: 

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,13	5	14,52	114,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6
* 1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		725	29,02	31	102,44	747,8
Итого за день		725	29,02	31	102,44	747,8

08.09.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
891	Омлет запеченный или паровой	240	24,19	27	4,56	366,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	44,64	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		550	33,56	35	89,87	808,7
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свинойной	300	19,14	26	52,2	552
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		805	27,11	30	121,7	904,2
Итого за день		1 355	60,67	65	211,57	1 712,9

09.09.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн. ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	257
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 687	Блинчик с вишней	80	4,34	10	30,31	225,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	12,22	19	98,42	624,8
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		850	36,76	38	128,28	947
Итого за день		1 410	48,98	57	226,7	1 571,8

10.09.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	10	9	26.89	276.8
1 242	Морс ягодный	200	0.24		27.7	114.3
450.18	Кекс творожный	60	6.21	6	24.16	259.5
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		540	17.95	16	91.25	728.8
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	50	0.4		1.4	7.5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2.7	6	17.8	139.2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14.69	12	8.5	199.9
1 126	Соус томатный	20	0.12	1	1.16	11.1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11.19	7	58.35	341.5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.68		27.62	128.6
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4.05	1	24.4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		870	37.11	29	151.4	1 025.4
Итого за день		1 410	55.06	45	242.65	1 754.2

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.09.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		610	15,22	14	78,47	627,5

Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	16,73	23	121,72	758,6
Итого за день		1 430	31,95	37	200,19	1 386,1



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

12.09.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,88	11	25,29	250,3
450,19	Кекс ванильный с изюмом	90	9,32	10	51,24	389,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		570	20,7	22	105,03	781,6

Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
897	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	26,75	142
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		810	32,42	22	123,53	862,1
Итого за день		1 380	53,12	44	228,56	1 643,7



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

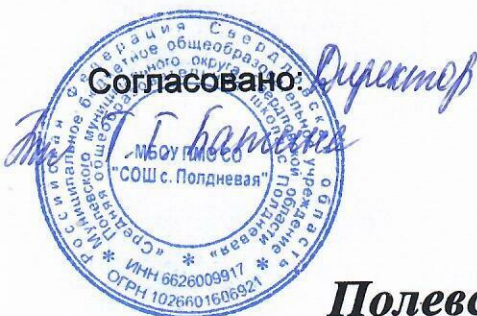
Ю.Козырева

13.09.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	44,74	303,3
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	16,33	17	91,1	596

Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	32,72	34	124,97	873,8
Итого за день		1 380	49,05	51	216,07	1 469,8



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

08.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	240	24,19	22	4,56	366,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		550	33,56	30	79,23	808,7
Итого за день		550	33,56	30	79,23	808,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

09.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 687	Блинчик с вишней	80	5,22	10	30,31	225,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	13,1	19	98,42	649,8
Итого за день		560	13,1	19	98,42	649,8



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

10.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	16,36	18	100,35	728,8
Итого за день		540	16,36	18	100,35	728,8

Согласовано:

Утверждаю директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	16,33	17	86,1	596
Итого за день		560	16,33	17	86,1	596

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 485998405430355260906101424902106380475158746183

Владелец Батина Тамара Георгиевна

Действителен с 06.03.2025 по 06.03.2026