

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

14.04.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686,02	Чай с лимонном @ 200	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	19,39	17	76,77	499,7
Итого за день		500	19,39	17	76,77	499,7

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

15.04.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,36	10	30,13	276
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	14,59	15	67,32	502,1
Итого за день		500	14,59	15	67,32	502,1

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

16.04.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	176,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		490	11,49	10	82,85	468,3
Итого за день		490	11,49	10	82,85	468,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

17.04.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак:						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	190	6,39	8	27,35	210,3
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		540	10,87	10	65,03	428,4
Итого за день		540	10,87	10	65,03	428,4



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

18.04.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак:						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	22	37,7	320,1
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	25,5	25	84,54	594
Итого за день		500	25,5	25	84,54	594



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

19.04.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак:						
1 066,01	Сырники @	65	4,55	4	9,91	97,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	5	30,42	206,2
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		495	14,62	11	80,01	488,4
Итого за день		495	14,62	11	80,01	488,4

Согласовано: *Директор*
МБОУ ПМО СО
"СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
14.04.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686,02	Чай с лимоном @ 200	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	19,39	17	76,77	499,7

Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,22	6	16,61	115,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	3	41,29	226,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		705	24,2	37	92,78	741,2
Итого за день		1 205	43,59	54	169,55	1 240,9

Согласовано: *Директор*
МБОУ ПМО СО
"СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
15.04.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,36	10	30,13	276
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	14,59	15	67,32	502,1

Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая @	90	12	10	7,2	162
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
Итого за Обед		700	22,85	22	80,76	690,1
Итого за день		1 200	37,44	37	148,08	1 192,2

Согласовано: *Директор*
МБОУ ПМО СО
"СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
16.04.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	190	5,15	5	32,14	186,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	11,76	10	84,54	478,1

Обед						
1 039	Суп с вермишелью	220	2,13	2	15,34	88,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		705	31,69	36	107,92	759,3

Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	240	1,83	5	8,83	131,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы @	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
	Итого за Обед	700	26,84	32	87,47	726,1
	Итого за день	1 195	41,46	43	167,48	1 214,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



14.04.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,22	6	16,61	115,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	3	41,29	226,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		705	24,2	37	92,78	741,2
Итого за день		705	24,2	37	92,78	741,2



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



15.04.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая @	90	12	10	7,2	162
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
Итого за Обед		700	22,85	22	80,76	690,1
Итого за день		700	22,85	22	80,76	690,1



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



16.04.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,06	11	42,5	256,9
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		700	32,43	37	111,6	780,8
Итого за день		700	32,43	37	111,6	780,8



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

17.04.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	210	6,48	2	19,01	113,7
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская @	90	12	10		162
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	27,13	22	80,89	663,1
Итого за день		700	27,13	22	80,89	663,1



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

18.04.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	215	2,55	6	14,13	117,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Обед		700	16,81	25	96,84	648,3
Итого за день		700	16,81	25	96,84	648,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

19.04.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,75	5	8,46	126,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы @	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		695	27,41	32	90,03	735,6
Итого за день		695	27,41	32	90,03	735,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

14.04.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686,02	Чай с лимоном @ 200	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	19,39	17	76,77	499,7
Итого за день		500	19,39	17	76,77	499,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

15.04.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		520	15,15	16	69,94	526,1
Итого за день		520	15,15	16	69,94	526,1



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

16.04.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	230	6,23	7	38,91	225,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		540	12,84	12	91,31	517,3
Итого за день		540	12,84	12	91,31	517,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 066,01	Сырники @	65	4,55	4	9,91	97,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
883	Капша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	230	8,27	7	41,16	279
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		555	16,78	13	90,75	561,2
Итого за день		555	16,78	13	90,75	561,2

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

14.04.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 241 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,12	Маффины ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686,02	Чай с лимоном @ 200	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	19,39	17	76,77	499,7

Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	19,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		765	25,48	39	101,1	791,6
Итого за день		1 265	44,87	56	177,87	1 291,3

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

15.04.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 241 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		520	15,15	16	69,94	526,1

Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая @	90	12	10	7,2	162
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	270,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		785	24,64	25	91,65	778,1
Итого за день		1 305	39,79	41	161,59	1 304,2

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

16.04.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 241 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	230	6,23	7	38,91	225,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		540	12,84	12	91,31	517,3

Обед						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	190	9,57	13	50,47	305,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
Итого за Обед		795	35,92	39	130,83	891
Итого за день		1 335	48,76	81	222,14	1 408,3

Согласовано: *Директор*
Т. Г. Бондарева
МБОУ "Школа № 5"
"СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
17.04.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
976 Яблоки свежие	110	0.44		10.78	80.7
850 Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7.4	10	31.67	243.6
14 539,27 Чай с сахаром @	200	0.2		6.5	26.8
897 Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	56.8
1 148 Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	53.8
Итого за Завтрак	570	11.88	12	69.35	461.7

Обед					
1 049 Суп-пюре из гороха	250	7.71	2	22.63	135.4
943 Гренки из пшеничного хлеба	10	1.3		7.81	40
1 027,13 Котлета Деревенская @	90	12	10		162
995 Пюре картофельное	180	3.97	10	32.61	252
14 539,27 Чай с сахаром @	200	0.2		6.5	26.8
897 Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	56.8
1 148 Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	53.8
Итого за Обед	770	29.02	24	89.95	726.8
Итого за день	1 340	40.9	36	159.3	1 188.5

Согласовано: *Директор*
Т. Г. Бондарева
МБОУ "Школа № 5"
"СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
18.04.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1 046 Бутерброд с повидлом	40	2.18	1	15.47	103.4
334 Макароны изделия запеченные с	240	21.25	24	41.12	349.2
828 Чай с сахаром @	200			10.97	59.9
897 Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	56.8
1 148 Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	53.8
Итого за Завтрак	520	27.27	27	87.96	623.1

Обед					
1 058 Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2.97	7	16.43	137
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 319,01 Шницель из мяса птицы @	90	3.3	6	19.99	150.1
998 Каша гречневая рассыпчатая	180	9.06	12	47.82	289
1 126 Соус томатный	20	0.12	1	1.16	11.1
828 Чай с сахаром @	200			10.97	59.9
897 Хлеб пшеничный	30	3.21	1	16.05	85.2
1 148 Хлеб ржаной	25	2.12	1	12.12	67.2
Итого за Обед	800	21.93	29	124.58	811.3
Итого за день	1 320	49.2	56	212.54	1 434.4

Согласовано: *Директор*
Т. Г. Бондарева
МБОУ "Школа № 5"
"СОШ с. Полдневая"

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
19.04.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1 066,01 Сырники @	65	4.55	4	9.91	97.9
1 142 Повидло	20	0.02		3.28	13.5
883 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	7.91	7	39.37	266.9
971 Чай ягодный	200	0.1		16	60.2
897 Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	56.8
1 148 Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	53.8
Итого за Завтрак	545	16.42	13	88.96	549.1

Обед					
124 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1.91	5	9.2	137.1
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 020 Плов с мясом птицы @	230	21.4	26	44.49	436.7
686 Чай с лимоном @	200	0.06		15.16	59.9
897 Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	56.8
1 148 Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	53.8
Итого за Обед	725	28.36	34	89.29	756.1
Итого за день	1 270	44.78	47	178.25	1 305.2

14.04.2025 (понедельник)

Согласовано: *Директор*
Т.Г. Батыкина
МБОУ ПМО СО
"СОШ с. Полдневая"
ИНН 6626009917
ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева
17.04.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская @	90	12	10		162
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		770	29,02	24	89,95	726,8
Итого за день		770	29,02	24	89,95	726,8

Согласовано: *Директор*
Т.Г. Батыкина
МБОУ ПМО СО
"СОШ с. Полдневая"
ИНН 6626009917
ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева
18.04.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	12	47,82	289
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		800	21,93	29	124,58	811,3
Итого за день		800	21,93	29	124,58	811,3

Согласовано: *Директор*
Т.Г. Батыкина
МБОУ ПМО СО
"СОШ с. Полдневая"
ИНН 6626009917
ОГРН 1026601606921

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева
19.04.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы @	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
Итого за Обед		745	30,28	34	99,49	811,4
Итого за день		745	30,28	34	99,49	811,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 485998405430355260906101424902106380475158746183

Владелец Батина Тамара Георгиевна

Действителен с 06.03.2025 по 06.03.2026