



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева

17.02.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,39</b>	<b>17</b>	<b>76,77</b>	<b>492</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>19,39</b>	<b>17</b>	<b>76,77</b>	<b>492</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева

18.02.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,36	10	30,13	276
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,49</b>	<b>15</b>	<b>76,82</b>	<b>531,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>14,49</b>	<b>15</b>	<b>76,82</b>	<b>531,2</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева

19.02.2025 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>11,59</b>	<b>10</b>	<b>87,88</b>	<b>446,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>490</b>	<b>11,59</b>	<b>10</b>	<b>87,88</b>	<b>446,3</b>



Согласовано

Директор  
Т.Т. Давыдова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



20.02.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	11,01	11	75,97	472,5
<b>Итого за день</b>		550	11,01	11	75,97	472,5



Согласовано

Директор  
Т.Т. Давыдова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



21.02.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	22	37,7	320,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	25,5	25	89,57	593,9
<b>Итого за день</b>		500	25,5	25	89,57	593,9



Согласовано

Директор  
Т.Т. Давыдова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



22.02.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
1 142	Повидло	30	0,03		4,92	20,3
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,62	11	80,62	486,4
<b>Итого за день</b>		500	14,62	11	80,62	486,4



Согласовано:

*Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

17.02.2025 (понедельник)

**Полесской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806,77	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	19,39	17	76,77	492

<b>Обед</b>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	17,42	110,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	3	41,29	226,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
<b>Итого за Обед</b>		700	24,51	36	101,04	748,5
<b>Итого за день</b>		1 200	43,9	53	177,81	1 240,5

Согласовано:

*Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

18.02.2025 (вторник)

**Полесской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,36	10	30,13	276
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,39	15	76,82	535,1

<b>Обед</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая @	90	12	10	7,2	162
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	220,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		745	28,89	27	89,39	793,9
<b>Итого за день</b>		1 245	43,28	42	166,21	1 329

Согласовано:

*Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

19.02.2025 (среда)

**Полесской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	190	5,15	5	32,14	167,2
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	11,86	10	89,57	455,1

<b>Обед</b>						
1 039	Суп с вермишелью	220	2,13	2	15,34	88,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		705	31,69	36	107,92	755,3



Итого за день 1 205 43,55 46 197,49 1 210,4

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

20.02.2025 (четверг)

**Полеской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,01</b>	<b>11</b>	<b>75,97</b>	<b>472,5</b>

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	210	6,48	2	19,01	113,7
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,09	Шницель мясной Домашний @	90	1,23	12	1,82	122,1
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>16,26</b>	<b>24</b>	<b>92,21</b>	<b>652,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 250</b>	<b>27,27</b>	<b>35</b>	<b>168,18</b>	<b>1 124,8</b>

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

21.02.2025 (пятница)

**Полеской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с	220	19,48	22	37,7	320,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>25,5</b>	<b>25</b>	<b>89,57</b>	<b>593,9</b>

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>17,33</b>	<b>24</b>	<b>104,12</b>	<b>657,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>42,83</b>	<b>49</b>	<b>193,69</b>	<b>1 251,3</b>

Согласовано: *Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

22.02.2025 (суббота)

**Полеской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,91	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
1 142	Повидло	30	0,03		4,92	20,3
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,62</b>	<b>11</b>	<b>80,62</b>	<b>486,4</b>

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,75	5	8,46	126,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы @	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>27,83</b>	<b>32</b>	<b>92,45</b>	<b>743,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>42,45</b>	<b>43</b>	<b>173,07</b>	<b>1 229,9</b>





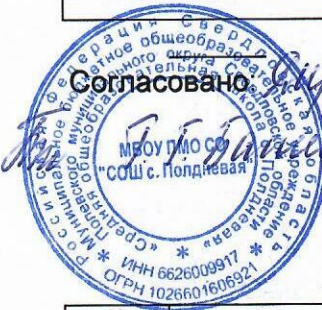
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю.Козырева



17.02.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	17,42	110,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	3	41,29	226,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>24,51</b>	<b>36</b>	<b>101,04</b>	<b>748,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>24,51</b>	<b>36</b>	<b>101,04</b>	<b>748,5</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю.Козырева



18.02.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая @	90	12	10	7,2	162
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	220,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>28,89</b>	<b>27</b>	<b>89,39</b>	<b>793,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>745</b>	<b>28,89</b>	<b>27</b>	<b>89,39</b>	<b>793,9</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю.Козырева



19.02.2025 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,06	11	42,5	256,9
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>32,43</b>	<b>37</b>	<b>111,6</b>	<b>776,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>32,43</b>	<b>37</b>	<b>111,6</b>	<b>776,3</b>



Согласовано:

*Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.02.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	210	6,48	2	19,01	113,7
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,09	Шницель мясной Домашний @	90	1,23	12	1,82	122,1
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>16,26</b>	<b>24</b>	<b>92,21</b>	<b>652,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>16,26</b>	<b>24</b>	<b>92,21</b>	<b>652,3</b>

Согласовано:

*Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.02.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,49	6	13,8	115,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>16,91</b>	<b>25</b>	<b>102,11</b>	<b>649,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>16,91</b>	<b>25</b>	<b>102,11</b>	<b>649,2</b>

Согласовано:

*Директор*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

22.02.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,75	5	8,46	126,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы @	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>695</b>	<b>27,41</b>	<b>32</b>	<b>90,03</b>	<b>730,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>695</b>	<b>27,41</b>	<b>32</b>	<b>90,03</b>	<b>730,6</b>



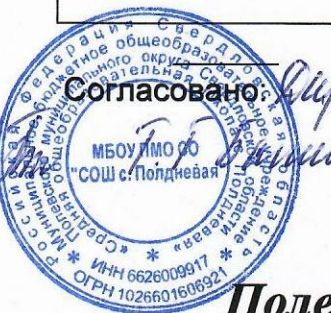


Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

17.02.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,38	13	39,61	257
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		530	20,76	19	81,53	522,8
<b>Итого за день</b>		530	20,76	19	81,53	522,8



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

18.02.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		520	14,95	16	79,44	559,1
<b>Итого за день</b>		520	14,95	16	79,44	559,1



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

19.02.2025 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	230	6,23	7	38,91	202,4
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		540	12,94	12	96,34	490,3
<b>Итого за день</b>		540	12,94	12	96,34	490,3





Согласовано

Директор

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



20.02.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,01</b>	<b>11</b>	<b>75,97</b>	<b>472,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>11,01</b>	<b>11</b>	<b>75,97</b>	<b>472,5</b>



Согласовано

Директор

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



21.02.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	240	21,25	24	41,12	349,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>27,27</b>	<b>27</b>	<b>92,99</b>	<b>623</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>27,27</b>	<b>27</b>	<b>92,99</b>	<b>623</b>



Согласовано

Директор

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



22.02.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
1 142	Повидло	30	0,03		4,92	20,3
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	7,91	7	39,37	266,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>16,78</b>	<b>13</b>	<b>91,36</b>	<b>559,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>16,78</b>	<b>13</b>	<b>91,36</b>	<b>559,2</b>





Согласовано: *В.В. Козырева*  
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



17.02.2025 (понедельник)

### Полтевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	19,39	17	76,77	492

<b>Обед</b>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	21,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,21	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		775	26,61	42	108,52	815,6
<b>Итого за день</b>		1 275	46	59	185,29	1 307,6



Согласовано: *В.В. Козырева*  
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



18.02.2025 (вторник)

### Полтевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		520	14,95	16	79,44	559,1

<b>Обед</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая @	90	12	10	7,2	162
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	264,6
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		825	30,26	29	97,86	867,5
<b>Итого за день</b>		1 345	45,21	45	177,3	1 426,6



Согласовано: *В.В. Козырева*  
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



19.02.2025 (среда)

### Полтевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	230	6,23	7	38,91	202,4
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		540	12,94	12	96,34	490,3

<b>Обед</b>						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	100	18,73	23	9,34	231,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	190	9,57	13	50,47	305,1
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		785	35,87	41	121,56	854,8
<b>Итого за день</b>		1 325	48,81	53	217,9	1 345,1





Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

20.02.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976	Яблочки свежие	110	0,44		10,78	80,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		570	11,68	12	78,85	494,7
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,09	Шницель мясной Домашний @	90	1,23	12	1,82	122,1
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		770	18,15	26	101,27	716
<b>Итого за день</b>		1 340	29,83	38	180,12	1 210,7



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

21.02.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	240	21,25	24	41,12	349,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		520	27,27	27	92,99	623
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	12	47,82	289
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
<b>Итого за Обед</b>		800	21,02	29	124,83	784
<b>Итого за день</b>		1 320	48,29	56	217,82	1 407



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

22.02.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	220	7,91	7	39,37	266,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	16,77	13	89,72	552,4
<b>Обед</b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы @	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		725	28,36	34	89,29	752,1
<b>Итого за день</b>		1 275	45,13	47	179,01	1 304,5





Согласовано  
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



17.02.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	21,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,21	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>26,61</b>	<b>42</b>	<b>108,52</b>	<b>815,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>26,61</b>	<b>42</b>	<b>108,52</b>	<b>815,6</b>



Согласовано  
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



18.02.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
806,13	Маффин ванильный@	40	5,48	4	6,36	99,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая @	90	12	10	7,2	162
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	264,6
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>825</b>	<b>30,26</b>	<b>29</b>	<b>97,86</b>	<b>867,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>825</b>	<b>30,26</b>	<b>29</b>	<b>97,86</b>	<b>867,5</b>



Согласовано  
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



19.02.2025 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	100	18,73	23	9,34	231,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	190	9,57	13	50,47	305,1
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>36,29</b>	<b>41</b>	<b>123,98</b>	<b>867,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>790</b>	<b>36,29</b>	<b>41</b>	<b>123,98</b>	<b>867,7</b>





Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева

20.02.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,09	Шницель мясной Домашний @	90	1,23	12	1,82	122,1
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>19,22</b>	<b>26</b>	<b>106,62</b>	<b>743,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>780</b>	<b>19,22</b>	<b>26</b>	<b>106,62</b>	<b>743,4</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева

21.02.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	12	47,82	289
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>21,02</b>	<b>29</b>	<b>124,83</b>	<b>784</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>21,02</b>	<b>29</b>	<b>124,83</b>	<b>784</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева

22.02.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы @	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>30,28</b>	<b>34</b>	<b>99,49</b>	<b>805,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>745</b>	<b>30,28</b>	<b>34</b>	<b>99,49</b>	<b>805,4</b>