

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Т.Т. Баткина

Утверждаю директор



Ю. Козырева

07.10.2024 (понедельник)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 806,13                  | Маффин ванильный®                           | 40         | 5,48         | 6         | 6,36         | 99,3         |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220        | 5,96         | 6         | 37,22        | 193,6        |
| 971                     | Чай ягодный                                 | 200        | 0,1          |           | 16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 20         | 1,7          | 1         | 11,7         | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b> | <b>15,38</b> | <b>14</b> | <b>81,98</b> | <b>459,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>500</b> | <b>15,38</b> | <b>14</b> | <b>81,98</b> | <b>459,4</b> |

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Т.Т. Баткина

Утверждаю директор



Ю. Козырева

08.10.2024 (вторник)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г   | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал    |
|-------------------------|---|------------|-----------|-----------|--------------|------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |           |           |              |            |
| 1 066,02                | **Сырники с яблоком                             | 80         | 8,8       | 9         | 15,93        | 180,8      |
| 902                     | Молоко сгущенное                                | 20         | 1,58      | 2         | 10,88        | 64,2       |
| 842                     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200        | 4,48      | 4         | 35,08        | 198,4      |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200        |           |           | 16           | 63,8       |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20         | 2,14      | 1         | 10,7         | 54,8       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>520</b> | <b>17</b> | <b>16</b> | <b>88,59</b> | <b>562</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>520</b> | <b>17</b> | <b>16</b> | <b>88,59</b> | <b>562</b> |

Согласовано:



Т.Т. Баткина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю. Козырева

09.10.2024 (среда)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 1 330,01                | **Блинчики                                      | 60         | 3,3          | 3         | 21,3         | 129,5        |
| 902                     | Молоко сгущенное                                | 20         | 1,58         | 2         | 10,88        | 64,2         |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 190        | 4,85         | 6         | 30,1         | 195,3        |
| 971                     | Чай ягодный                                     | 200        | 0,1          |           | 16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 3,21         | 1         | 16,05        | 82,2         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b> | <b>13,04</b> | <b>12</b> | <b>94,33</b> | <b>531,1</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>500</b> | <b>13,04</b> | <b>12</b> | <b>94,33</b> | <b>531,1</b> |



Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



10.10.2024 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры             | Наименование блюда   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|----------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Завтрак</u>          |                      |            |              |           |              |              |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом | 30         | 1,63         | 1         | 16,6         | 77,6         |
| 892                     | Омлет с картофелем   | 200        | 13,65        | 17        | 19,28        | 283,6        |
| 1 188                   | Чай с сахаром        | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный       | 35         | 3,75         | 2         | 18,73        | 95,9         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной          | 25         | 2,13         | 1         | 14,63        | 64,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                      | <b>490</b> | <b>21,16</b> | <b>21</b> | <b>85,24</b> | <b>585,7</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                      | <b>490</b> | <b>21,16</b> | <b>21</b> | <b>85,24</b> | <b>585,7</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



11.10.2024 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г    | Белки г      | Жиры г   | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| <u>Завтрак</u>          |  |            |              |          |              |              |
| 976                     | Яблоки свежие                              | 120        | 0,48         |          | 11,76        | 88           |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200        | 9,63         | 8        | 32,03        | 238          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                              | 200        |              |          | 16           | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20         | 2,14         | 1        | 10,7         | 54,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>540</b> | <b>12,25</b> | <b>9</b> | <b>70,49</b> | <b>444,6</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>540</b> | <b>12,25</b> | <b>9</b> | <b>70,49</b> | <b>444,6</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



12.10.2024 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Завтрак</u>          |  |            |              |           |              |              |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)                               | 60         | 4,5          | 6         | 31,4         | 244,2        |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200        | 6,05         | 9         | 28,52        | 220,3        |
| 1 188                   | Чай с сахаром  | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный   | 40         | 4,28         | 2         | 21,4         | 109,6        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>500</b> | <b>14,83</b> | <b>17</b> | <b>97,32</b> | <b>637,9</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>500</b> | <b>14,83</b> | <b>17</b> | <b>97,32</b> | <b>637,9</b> |



Согласовано: *Т.Г. Баткина*  
 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева  
 07.10.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| № рецептуры              | Наименование блюда                          | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|--------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <i>Завтрак</i>           |   |              |              |           |               |                |
| 806,13                   | Маффин ванильный®                           | 40           | 5,48         | 6         | 6,36          | 99,3           |
| 174                      | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220          | 5,96         | 6         | 37,22         | 193,6          |
| 971                      | Чай ягодный                                 | 200          | 0,1          |           | 16            | 59,9           |
| 897                      | Хлеб пшеничный                              | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8           |
| 1 148                    | Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,7          | 1         | 11,7          | 51,8           |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |   | <b>500</b>   | <b>15,38</b> | <b>14</b> | <b>81,98</b>  | <b>459,4</b>   |
| <i>Обед</i>              |   |              |              |           |               |                |
| 139                      | Суп картофельный с бобовыми                 | 200          | 4,7          | 4         | 17,18         | 125,3          |
| 1 052                    | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 296,01                 | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90           | 16,45        | 5         | 2,98          | 122,7          |
| 512                      | Рис припущенный                             | 150          | 3,35         | 5         | 35,01         | 220,5          |
| 483                      | Чай с лимоном                               | 200          | 0,09         |           | 20,26         | 79,8           |
| 897                      | Хлеб пшеничный                              | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                    | Хлеб ржаной                                 | 25           | 2,13         | 1         | 14,63         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед:</b>    |   | <b>700</b>   | <b>31,08</b> | <b>17</b> | <b>106,15</b> | <b>707,1</b>   |
| <b>Итого за день:</b>    |   | <b>1 200</b> | <b>46,46</b> | <b>31</b> | <b>188,13</b> | <b>1 166,5</b> |

Согласовано: *Т.Г. Баткина*  
 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева  
 08.10.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| № рецептуры              | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|--------------------------|---|--------------|-------------|-----------|---------------|----------------|
| <i>Завтрак</i>           |   |              |             |           |               |                |
| 1 066,02                 | **Сырники с яблоком                             | 80           | 8,8         | 9         | 15,93         | 180,8          |
| 902                      | Молоко сгущенное                                | 20           | 1,58        | 2         | 10,88         | 64,2           |
| 842                      | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200          | 4,48        | 4         | 35,08         | 198,4          |
| 1 188                    | Чай с сахаром                                   | 200          |             |           | 16            | 63,8           |
| 897                      | Хлеб пшеничный                                  | 20           | 2,14        | 1         | 10,7          | 54,8           |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |   | <b>520</b>   | <b>17</b>   | <b>16</b> | <b>88,59</b>  | <b>562</b>     |
| <i>Обед</i>              |   |              |             |           |               |                |
| 1 016                    | Суп-пюре овощной                                | 200          | 2,02        | 4         | 12,62         | 118            |
| 943                      | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10           | 1,3         |           | 7,81          | 40             |
| 1 027,23                 | **Котлета Пожарская                             | 90           | 12,9        | 10        |               | 162            |
| 516                      | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150          | 6,47        | 5         | 40,96         | 212,7          |
| 971                      | Чай ягодный                                     | 200          | 0,1         |           | 16            | 59,9           |
| 897                      | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 3,21        | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                    | Хлеб ржаной                                     | 20           | 1,7         | 1         | 11,7          | 51,8           |
| <b>Итого за Обед:</b>    |   | <b>700</b>   | <b>27,7</b> | <b>21</b> | <b>105,14</b> | <b>726,6</b>   |
| <b>Итого за день:</b>    |   | <b>1 220</b> | <b>44,7</b> | <b>37</b> | <b>193,73</b> | <b>1 288,6</b> |

Согласовано: *Т.Г. Баткина*  
 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева  
 09.10.2024 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| № рецептуры              | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|--------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <i>Завтрак</i>           |   |              |              |           |               |                |
| 1 330,01                 | **Блинчики                                      | 60           | 3,3          | 3         | 21,3          | 129,5          |
| 902                      | Молоко сгущенное                                | 20           | 1,58         | 2         | 10,88         | 64,2           |
| 235,05                   | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 190          | 4,85         | 6         | 30,1          | 195,3          |
| 971                      | Чай ягодный                                     | 200          | 0,1          |           | 16            | 59,9           |
| 897                      | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |   | <b>500</b>   | <b>13,04</b> | <b>12</b> | <b>94,33</b>  | <b>531,1</b>   |
| <i>Обед</i>              |   |              |              |           |               |                |
| 1 021                    | Борщ с капустой картофелем и сметаной           | 200          | 3,03         | 6         | 13,87         | 118            |
| 1 052                    | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 308,02                 | **Биточек куриный                               | 90           | 14,77        | 19        |               | 164,6          |
| 995                      | Пюре картофельное                               | 150          | 3,31         | 10        | 37,17         | 230            |
| 483                      | Чай с лимоном                                   | 200          | 0,09         |           | 20,26         | 79,8           |
| 897                      | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                    | Хлеб ржаной                                     | 25           | 2,13         | 1         | 14,63         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед:</b>    |   | <b>700</b>   | <b>27,89</b> | <b>38</b> | <b>102,02</b> | <b>751,2</b>   |
| <b>Итого за день:</b>    |   | <b>1 200</b> | <b>40,73</b> | <b>50</b> | <b>196,35</b> | <b>1 282,3</b> |

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

10.10.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| № рецептуры              | Наименование блюда   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|--------------------------|----------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>           |                      |            |              |           |              |              |
| 1 046                    | Бутерброд с повидлом | 30         | 1,63         | 1         | 16,6         | 77,6         |
| 892                      | Омлет с картофелем   | 200        | 13,65        | 17        | 19,28        | 283,6        |
| 1 188                    | Чай с сахаром        | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 897                      | Хлеб пшеничный       | 35         | 3,75         | 2         | 18,73        | 95,9         |
| 1 148                    | Хлеб ржаной          | 25         | 2,13         | 1         | 14,63        | 64,8         |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                      | <b>490</b> | <b>21,16</b> | <b>21</b> | <b>85,24</b> | <b>585,7</b> |

|                       |   |              |              |           |               |              |
|-----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |   |              |              |           |               |              |
| 1 098                 | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 200          | 1,48         | 3         | 6,41          | 57,5         |
| 437,06                | **Гуляш из мяса свинины                               | 90           | 10,08        | 25        | 3,47          | 216,1        |
| 516                   | Макаронные изделия отварные с маслом                  | 150          | 6,47         | 5         | 40,96         | 212,7        |
| 930                   | Напиток Ягодка  | 200          | 0,12         |           | 14,85         | 61,1         |
| 897                   | Хлеб пшеничный  | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2         |
| 1 148                 | Хлеб ржаной   | 30           | 2,55         | 1         | 17,55         | 77,7         |
| <b>Итого за Обед:</b> |   | <b>700</b>   | <b>23,91</b> | <b>35</b> | <b>99,29</b>  | <b>707,3</b> |
| <b>Итого за день:</b> |   | <b>1 190</b> | <b>45,07</b> | <b>56</b> | <b>184,53</b> | <b>1 293</b> |

Согласовано:

Т.Т. Ваткина  
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

11.10.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| № рецептуры              | Наименование блюда                         | Выход г    | Белки г      | Жиры г   | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|--------------------------|--|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>           |  |            |              |          |              |              |
| 976                      | Яблоки свежие                              | 120        | 0,48         |          | 11,76        | 88           |
| 851                      | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200        | 9,63         | 8        | 32,03        | 238          |
| 1 188                    | Чай с сахаром                              | 200        |              |          | 16           | 63,8         |
| 897                      | Хлеб пшеничный                             | 20         | 2,14         | 1        | 10,7         | 54,8         |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |  | <b>540</b> | <b>12,25</b> | <b>9</b> | <b>70,49</b> | <b>444,6</b> |

|                       |  |              |              |           |               |                |
|-----------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>           |  |              |              |           |               |                |
| 818                   | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60           | 1,05         | 3         | 5,95          | 56,6           |
| 1 015                 | Суп-лапша на курином бульоне                                   | 200          | 4,38         | 5         | 12,24         | 110            |
| 1 308                 | **Котлета куриная  | 90           | 16,41        | 21        | 0,18          | 182,9          |
| 1 126                 | Соус томатный  | 30           | 0,18         | 1         | 1,73          | 16,7           |
| 998                   | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 150          | 7,55         | 7         | 43,85         | 240,8          |
| 699                   | Напиток лимонный   | 200          | 0,14         |           | 24,43         | 101,2          |
| 897                   | Хлеб пшеничный   | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8           |
| 1 148                 | Хлеб ржаной  | 20           | 1,7          | 1         | 11,7          | 51,8           |
| <b>Итого за Обед:</b> |  | <b>770</b>   | <b>33,55</b> | <b>39</b> | <b>110,78</b> | <b>814,8</b>   |
| <b>Итого за день:</b> |  | <b>1 310</b> | <b>45,8</b>  | <b>48</b> | <b>181,27</b> | <b>1 259,4</b> |

Согласовано:

Т.Т. Ваткина  
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

12.10.2024 (суббота)

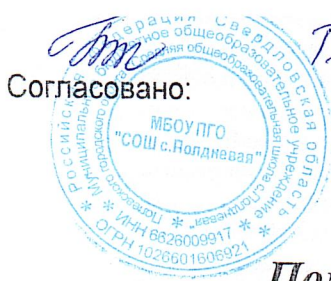
**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| № рецептуры              | Наименование блюда                                       | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|--------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>           |  |            |              |           |              |              |
| 1 141                    | Печенье детское (конд изд)                               | 60         | 4,5          | 6         | 31,4         | 244,2        |
| 846                      | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200        | 6,05         | 9         | 28,52        | 220,3        |
| 1 188                    | Чай с сахаром  | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 897                      | Хлеб пшеничный   | 40         | 4,28         | 2         | 21,4         | 109,6        |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |  | <b>500</b> | <b>14,83</b> | <b>17</b> | <b>97,32</b> | <b>637,9</b> |

|                       |   |              |              |           |               |                |
|-----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>           |   |              |              |           |               |                |
| 836                   | Огурцы свежие порционно                       | 30           | 0,24         |           | 3             | 16,5           |
| 124                   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200          | 1,52         | 5         | 7,36          | 109,7          |
| 1 052                 | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 018                 | **Плов со свининой                            | 200          | 12,76        | 24        | 46,92         | 469,7          |
| 930                   | Напиток Ягодка                                | 200          | 0,12         |           | 14,85         | 61,1           |
| 897                   | Хлеб пшеничный                                | 35           | 3,75         | 2         | 18,73         | 95,9           |
| 1 148                 | Хлеб ржаной                                   | 30           | 2,55         | 1         | 17,55         | 77,7           |
| <b>Итого за Обед:</b> |   | <b>700</b>   | <b>22,09</b> | <b>33</b> | <b>108,45</b> | <b>842,4</b>   |
| <b>Итого за день:</b> |   | <b>1 200</b> | <b>36,92</b> | <b>50</b> | <b>205,77</b> | <b>1 480,3</b> |



Согласовано:



*Т.Т. Баткина*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

07.10.2024 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                          | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |   |            |              |           |               |              |
| 139                  | Суп картофельный с бобовыми                 | 200        | 4,7          | 4         | 17,18         | 125,3        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 296,01             | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90         | 16,45        | 5         | 2,98          | 122,7        |
| 512                  | Рис припущенный                             | 150        | 3,35         | 5         | 35,01         | 220,5        |
| 483                  | Чай с лимоном                               | 200        | 0,09         |           | 20,26         | 79,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                              | 30         | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                 | 25         | 2,13         | 1         | 14,63         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>700</b> | <b>31,08</b> | <b>17</b> | <b>106,15</b> | <b>707,1</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>700</b> | <b>31,08</b> | <b>17</b> | <b>106,15</b> | <b>707,1</b> |

Согласовано:



*Т.Т. Баткина*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

08.10.2024 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                                      |            |             |           |               |              |
| 1 016                | Суп-пюре овощной                     | 200        | 2,02        | 4         | 12,62         | 118          |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба           | 10         | 1,3         |           | 7,81          | 40           |
| 1 027,23             | **Котлета Пожарская                  | 90         | 12,9        | 10        |               | 162          |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 6,47        | 5         | 40,96         | 212,7        |
| 971                  | Чай ягодный                          | 200        | 0,1         |           | 16            | 59,9         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 30         | 3,21        | 1         | 16,05         | 82,2         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                          | 20         | 1,7         | 1         | 11,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>700</b> | <b>27,7</b> | <b>21</b> | <b>105,14</b> | <b>726,6</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>700</b> | <b>27,7</b> | <b>21</b> | <b>105,14</b> | <b>726,6</b> |

Согласовано:



*Т.Т. Баткина*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

09.10.2024 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                    | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                                       |            |              |           |               |              |
| 1 021                | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200        | 3,03         | 6         | 13,87         | 118          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 308,02             | **Биточек куриный                     | 90         | 14,77        | 19        |               | 164,6        |
| 995                  | Пюре картофельное                     | 150        | 3,31         | 10        | 37,17         | 230          |
| 483                  | Чай с лимоном                         | 200        | 0,09         |           | 20,26         | 79,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                        | 30         | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                           | 25         | 2,13         | 1         | 14,63         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                       | <b>700</b> | <b>27,69</b> | <b>38</b> | <b>102,02</b> | <b>751,2</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                       | <b>700</b> | <b>27,69</b> | <b>38</b> | <b>102,02</b> | <b>751,2</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

10.10.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                                    | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |   |            |              |           |              |              |
| 1 098                | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 200        | 1,48         | 3         | 6,41         | 57,5         |
| 437,06               | **Гуляш из мяса свинины                               | 90         | 10,08        | 25        | 3,47         | 216,1        |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом                  | 150        | 6,47         | 5         | 40,96        | 212,7        |
| 930                  | Напиток Ягодка  | 200        | 0,12         |           | 14,85        | 61,1         |
| 897                  | Хлеб пшеничный  | 30         | 3,21         | 1         | 16,05        | 82,2         |
| 1 148                | Хлеб ржаной   | 30         | 2,55         | 1         | 17,55        | 77,7         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>700</b> | <b>23,91</b> | <b>35</b> | <b>99,29</b> | <b>707,3</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>700</b> | <b>23,91</b> | <b>35</b> | <b>99,29</b> | <b>707,3</b> |

Согласовано:

Т.Т.Баткина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

11.10.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры          | Наименование блюда   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |  |            |              |           |               |              |
| 818                  | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60         | 1,05         | 3         | 5,95          | 56,6         |
| 1 015                | Суп-лапша на курином бульоне                                   | 200        | 4,38         | 5         | 12,24         | 110          |
| 1 308                | **Котлета куриная  | 90         | 16,41        | 21        | 0,18          | 182,9        |
| 1 126                | Соус томатный  | 30         | 0,18         | 1         | 1,73          | 16,7         |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 150        | 7,55         | 7         | 43,85         | 240,8        |
| 699                  | Напиток лимонный   | 200        | 0,14         |           | 24,43         | 101,2        |
| 897                  | Хлеб пшеничный   | 20         | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной  | 20         | 1,7          | 1         | 11,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>770</b> | <b>33,55</b> | <b>39</b> | <b>110,78</b> | <b>814,8</b> |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>770</b> | <b>33,55</b> | <b>39</b> | <b>110,78</b> | <b>814,8</b> |

Согласовано:

Т.Т.Баткина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

12.10.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

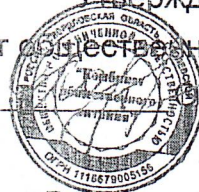
| № рецептуры          | Наименование блюда                            | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |   |            |              |           |               |              |
| 836                  | Огурцы свежие порционно                       | 30         | 0,24         |           | 3             | 16,5         |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200        | 1,52         | 5         | 7,36          | 109,7        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 018                | **Плов со свининой                            | 200        | 12,76        | 24        | 46,92         | 469,7        |
| 930                  | Напиток Ягодка                                | 200        | 0,12         |           | 14,85         | 61,1         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 35         | 3,75         | 2         | 18,73         | 95,9         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                   | 30         | 2,55         | 1         | 17,55         | 77,7         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>700</b> | <b>22,09</b> | <b>33</b> | <b>108,45</b> | <b>842,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>700</b> | <b>22,09</b> | <b>33</b> | <b>108,45</b> | <b>842,4</b> |



Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева  
07.10.2024 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Завтрак</i>          |   |            |              |           |              |              |
| 806,13                  | Маффин ванильный®                           | 40         | 5,48         | 6         | 6,36         | 99,3         |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220        | 5,96         | 6         | 37,22        | 193,6        |
| 971                     | Чай ягодный                                 | 200        | 0,1          |           | 16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 20         | 1,7          | 1         | 11,7         | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b> | <b>15,38</b> | <b>14</b> | <b>81,98</b> | <b>459,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>500</b> | <b>15,38</b> | <b>14</b> | <b>81,98</b> | <b>459,4</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева  
08.10.2024 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г   | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал    |
|-------------------------|---|------------|-----------|-----------|--------------|------------|
| <i>Завтрак</i>          |   |            |           |           |              |            |
| 1 066,02                | **Сырники с яблоком                             | 80         | 8,8       | 9         | 15,93        | 180,8      |
| 902                     | Молоко сгущенное                                | 20         | 1,58      | 2         | 10,88        | 64,2       |
| 842                     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200        | 4,48      | 4         | 35,08        | 198,4      |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200        |           |           | 16           | 63,8       |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20         | 2,14      | 1         | 10,7         | 54,8       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>520</b> | <b>17</b> | <b>16</b> | <b>88,59</b> | <b>562</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>520</b> | <b>17</b> | <b>16</b> | <b>88,59</b> | <b>562</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева  
09.10.2024 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Завтрак</i>          |   |            |              |           |              |              |
| 1 330,01                | **Блинчики                                      | 60         | 3,3          | 3         | 21,3         | 129,5        |
| 902                     | Молоко сгущенное                                | 20         | 1,58         | 2         | 10,88        | 64,2         |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 190        | 4,85         | 6         | 30,1         | 195,3        |
| 971                     | Чай ягодный                                     | 200        | 0,1          |           | 16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 3,21         | 1         | 16,05        | 82,2         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b> | <b>13,04</b> | <b>12</b> | <b>94,33</b> | <b>531,1</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>500</b> | <b>13,04</b> | <b>12</b> | <b>94,33</b> | <b>531,1</b> |



Согласовано:



*Т.Т. Баткина*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

10.10.2024 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры      | Наименование блюда   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <i>Завтрак</i>   |                      |         |         |        |            |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом | 30      | 1,63    | 1      | 16,6       | 77,6    |
| 892              | Омлет с картофелем   | 200     | 13,65   | 17     | 19,28      | 283,6   |
| 1 188            | Чай с сахаром        | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный       | 35      | 3,75    | 2      | 18,73      | 95,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной          | 25      | 2,13    | 1      | 14,63      | 64,8    |
| Итого за Завтрак |                      | 490     | 21,16   | 21     | 85,24      | 585,7   |
| Итого за день    |                      | 490     | 21,16   | 21     | 85,24      | 585,7   |

Согласовано:



*Т.Т. Баткина*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

11.10.2024 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры      | Наименование блюда                         | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| <i>Завтрак</i>   |  |         |         |        |            |         |
| 976              | Яблоки свежие                              | 120     | 0,48    |        | 11,76      | 88      |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200     | 9,63    | 8      | 32,03      | 238     |
| 1 188            | Чай с сахаром                              | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 54,8    |
| Итого за Завтрак |  | 540     | 12,25   | 9      | 70,49      | 444,6   |
| Итого за день    |  | 540     | 12,25   | 9      | 70,49      | 444,6   |

Согласовано:



*Т.Т. Баткина*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

12.10.2024 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры      | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| <i>Завтрак</i>   |  |         |         |        |            |         |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)                               | 60      | 4,5     | 6      | 31,4       | 244,2   |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200     | 6,05    | 9      | 28,52      | 220,3   |
| 1 188            | Чай с сахаром  | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный   | 40      | 4,28    | 2      | 21,4       | 109,6   |
| Итого за Завтрак |  | 500     | 14,83   | 17     | 97,32      | 637,9   |
| Итого за день    |  | 500     | 14,83   | 17     | 97,32      | 637,9   |



Согласовано: *Т.Т. Баткина* Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева  
 07.10.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| № п/п                    | Наименование блюда                          | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|--------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>           |   |              |              |           |               |                |
| 806,13                   | Маффин ванильный®                           | 40           | 5,48         | 6         | 6,36          | 99,3           |
| 174                      | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220          | 5,96         | 6         | 37,22         | 193,6          |
| 971                      | Чай ягодный                                 | 200          | 0,1          |           | 16            | 59,9           |
| 897                      | Хлеб пшеничный                              | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8           |
| 1 148                    | Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,7          | 1         | 11,7          | 51,8           |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |   | <b>500</b>   | <b>15,38</b> | <b>14</b> | <b>81,98</b>  | <b>459,4</b>   |
| <b>Обед</b>              |   |              |              |           |               |                |
| 139                      | Суп картофельный с бобовыми                 | 250          | 5,88         | 6         | 21,48         | 156,6          |
| 1 052                    | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 296,01                 | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100          | 18,27        | 5         | 3,31          | 136,3          |
| 512                      | Рис припущенный                             | 180          | 4,01         | 5         | 42,01         | 264,6          |
| 483                      | Чай с лимоном                               | 200          | 0,09         |           | 20,26         | 79,8           |
| 897                      | Хлеб пшеничный                              | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                    | Хлеб ржаной                                 | 25           | 2,13         | 1         | 14,63         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед:</b>    |   | <b>790</b>   | <b>34,74</b> | <b>19</b> | <b>117,78</b> | <b>796,1</b>   |
| <b>Итого за день:</b>    |   | <b>1 290</b> | <b>50,12</b> | <b>33</b> | <b>199,76</b> | <b>1 255,5</b> |

Согласовано: *Т.Т. Баткина* Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева  
 08.10.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| № п/п                    | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|--------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>           |   |              |              |           |               |                |
| 1 066,02                 | **Сырники с яблоком                             | 80           | 8,8          | 9         | 15,93         | 180,8          |
| 902                      | Молоко сгущенное                                | 20           | 1,58         | 2         | 10,88         | 64,2           |
| 842                      | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200          | 4,48         | 4         | 35,08         | 198,4          |
| 1 188                    | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 897                      | Хлеб пшеничный                                  | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8           |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |   | <b>520</b>   | <b>17</b>    | <b>16</b> | <b>88,59</b>  | <b>562</b>     |
| <b>Обед</b>              |   |              |              |           |               |                |
| 1 016                    | Суп-пюре овощной                                | 250          | 2,53         | 5         | 15,78         | 147,5          |
| 943                      | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10           | 1,3          |           | 7,81          | 40             |
| 1 027,23                 | **Котлета Пожарская                             | 100          | 14,33        | 11        |               | 180            |
| 516                      | Макаронные изделия отварные с маслом            | 180          | 7,77         | 6         | 49,16         | 255,3          |
| 971                      | Чай ягодный                                     | 200          | 0,1          |           | 16            | 59,9           |
| 897                      | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                    | Хлеб ржаной                                     | 20           | 1,7          | 1         | 11,7          | 51,8           |
| <b>Итого за Обед:</b>    |   | <b>790</b>   | <b>30,94</b> | <b>24</b> | <b>116,5</b>  | <b>816,7</b>   |
| <b>Итого за день:</b>    |   | <b>1 310</b> | <b>47,94</b> | <b>40</b> | <b>205,09</b> | <b>1 378,7</b> |

Согласовано: *Т.Т. Баткина* Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева  
 09.10.2024 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| № п/п                    | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|--------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>           |   |              |              |           |               |                |
| 1 330,01                 | **Блинчики                                      | 60           | 3,3          | 3         | 21,3          | 129,5          |
| 902                      | Молоко сгущенное                                | 20           | 1,58         | 2         | 10,88         | 64,2           |
| 235,05                   | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 190          | 4,85         | 6         | 30,1          | 195,3          |
| 971                      | Чай ягодный                                     | 200          | 0,1          |           | 16            | 59,9           |
| 897                      | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |   | <b>500</b>   | <b>13,04</b> | <b>12</b> | <b>94,33</b>  | <b>531,1</b>   |
| <b>Обед</b>              |   |              |              |           |               |                |
| 1 021                    | Борщ с капустой картофелем и сметаной           | 250          | 3,79         | 7         | 17,34         | 147,5          |
| 1 052                    | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 308,02                 | **Биточек куриный                               | 100          | 16,41        | 21        |               | 182,9          |
| 995                      | Пюре картофельное                               | 180          | 3,97         | 12        | 44,61         | 276            |
| 483                      | Чай с лимоном                                   | 200          | 0,09         |           | 20,26         | 79,8           |
| 897                      | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                    | Хлеб ржаной                                     | 25           | 2,13         | 1         | 14,63         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед:</b>    |   | <b>790</b>   | <b>30,75</b> | <b>43</b> | <b>112,93</b> | <b>815</b>     |
| <b>Итого за день:</b>    |   | <b>1 290</b> | <b>43,79</b> | <b>55</b> | <b>207,26</b> | <b>1 376,1</b> |

Согласовано: \_\_\_\_\_ Утверждаю директор



Т.Т. Банникова

Т.Т. Банникова

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

10.10.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                      |         |         |        |            |         |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом | 30      | 1,63    | 1      | 16,6       | 77,6    |
| 892                     | Омлет с картофелем   | 200     | 13,65   | 17     | 19,28      | 283,6   |
| 1 188                   | Чай с сахаром        | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный       | 35      | 3,75    | 2      | 18,73      | 95,9    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной          | 25      | 2,13    | 1      | 14,63      | 64,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                      | 490     | 21,16   | 21     | 85,24      | 585,7   |

|                      |   |       |       |    |        |         |
|----------------------|---|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Обед</b>          |   |       |       |    |        |         |
| 1 098                | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 250   | 1,85  | 4  | 8,01   | 71,9    |
| 437,06               | **Гуляш из мяса свинины                               | 100   | 11,21 | 28 | 3,36   | 240,2   |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом                  | 180   | 7,77  | 6  | 49,16  | 255,3   |
| 930                  | Напиток Ягодка  | 200   | 0,12  |    | 14,85  | 61,1    |
| 897                  | Хлеб пшеничный  | 30    | 3,21  | 1  | 16,05  | 82,2    |
| 1 148                | Хлеб ржаной   | 30    | 2,55  | 1  | 17,55  | 77,7    |
| <b>Итого за Обед</b> |   | 790   | 26,71 | 40 | 109,48 | 788,4   |
| <b>Итого за день</b> |   | 1 280 | 47,87 | 61 | 194,72 | 1 374,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.10.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |  |         |         |        |            |         |
| 976                     | Яблоки свежие                              | 120     | 0,48    |        | 11,76      | 88      |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200     | 9,63    | 8      | 32,03      | 238     |
| 1 188                   | Чай с сахаром                              | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 54,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 540     | 12,25   | 9      | 70,49      | 444,6   |

|                      |  |       |       |    |        |         |
|----------------------|--|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Обед</b>          |  |       |       |    |        |         |
| 818                  | Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным | 80    | 1,4   | 4  | 7,93   | 75,5    |
| 1 015                | Суп-лапша на курином бульоне                                   | 250   | 5,48  | 6  | 15,3   | 137,6   |
| 1 308                | **Котлета куриная  | 100   | 18,25 | 23 | 0,2    | 203,2   |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 180   | 9,06  | 9  | 52,62  | 289     |
| 1 126                | Соус томатный  | 30    | 0,18  | 1  | 1,73   | 16,7    |
| 699                  | Напиток лимонный   | 200   | 0,14  |    | 24,43  | 101,2   |
| 897                  | Хлеб пшеничный   | 20    | 2,14  | 1  | 10,7   | 54,8    |
| 1 148                | Хлеб ржаной  | 20    | 1,7   | 1  | 11,7   | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b> |  | 880   | 38,33 | 45 | 124,61 | 929,8   |
| <b>Итого за день</b> |  | 1 420 | 50,58 | 54 | 195,1  | 1 374,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

12.10.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |  |         |         |        |            |         |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)                               | 60      | 4,5     | 6      | 31,4       | 244,2   |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200     | 6,05    | 9      | 28,52      | 220,3   |
| 1 188                   | Чай с сахаром  | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный   | 40      | 4,28    | 2      | 21,4       | 109,6   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 500     | 14,83   | 17     | 97,32      | 637,9   |

|                      |   |       |       |    |        |         |
|----------------------|---|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Обед</b>          |   |       |       |    |        |         |
| 836                  | Огурцы свежие порционно                       | 30    | 0,24  |    | 3      | 16,5    |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250   | 1,91  | 6  | 9,2    | 137,1   |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 1 018                | **Плов со свиной                              | 200   | 12,76 | 24 | 46,92  | 469,7   |
| 930                  | Напиток Ягодка                                | 200   | 0,12  |    | 14,85  | 61,1    |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 35    | 3,75  | 2  | 18,73  | 95,9    |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                   | 30    | 2,55  | 1  | 17,55  | 77,7    |
| <b>Итого за Обед</b> |   | 750   | 22,48 | 34 | 110,29 | 869,8   |
| <b>Итого за день</b> |   | 1 250 | 37,31 | 51 | 207,61 | 1 507,7 |



Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.10.2024 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                          | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |   |            |              |           |              |              |
| 139                  | Суп картофельный с бобовыми                 | 250        | 5,88         | 6         | 21,48        | 156,6        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 296,01             | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100        | 18,27        | 5         | 3,31         | 136,3        |
| 512                  | Рис припущенный                             | 180        | 4,01         | 5         | 42,01        | 264,6        |
| 483                  | Чай с лимоном                               | 200        | 0,09         |           | 20,26        | 79,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                              | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                 | 20         | 1,7          | 1         | 11,7         | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>775</b> | <b>33,24</b> | <b>19</b> | <b>109,5</b> | <b>755,7</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>775</b> | <b>33,24</b> | <b>19</b> | <b>109,5</b> | <b>755,7</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.10.2024 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                                      |            |              |           |              |              |
| 1 016                | Суп-пюре овощной                     | 250        | 2,53         | 5         | 15,78        | 147,5        |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба           | 10         | 1,3          |           | 7,81         | 40           |
| 1 027,23             | **Котлета Пожарская                  | 100        | 14,33        | 11        |              | 180          |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 180        | 7,77         | 6         | 49,16        | 255,3        |
| 971                  | Чай ягодный                          | 200        | 0,1          |           | 16           | 59,9         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 30         | 3,21         | 1         | 16,05        | 82,2         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                          | 20         | 1,7          | 1         | 11,7         | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>790</b> | <b>30,94</b> | <b>24</b> | <b>116,5</b> | <b>816,7</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>790</b> | <b>30,94</b> | <b>24</b> | <b>116,5</b> | <b>816,7</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.10.2024 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                    | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал    |
|----------------------|---------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|------------|
| <i>Обед</i>          |                                       |            |              |           |               |            |
| 1 021                | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 250        | 3,79         | 7         | 17,34         | 147,5      |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8       |
| 1 308,02             | **Биточек куриный                     | 100        | 16,41        | 21        |               | 182,9      |
| 995                  | Пюре картофельное                     | 180        | 3,97         | 12        | 44,61         | 276        |
| 483                  | Чай с лимоном                         | 200        | 0,09         |           | 20,26         | 79,8       |
| 897                  | Хлеб пшеничный                        | 30         | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2       |
| 1 148                | Хлеб ржаной                           | 25         | 2,13         | 1         | 14,63         | 64,8       |
| <b>Итого за Обед</b> |                                       | <b>790</b> | <b>30,75</b> | <b>43</b> | <b>112,93</b> | <b>845</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                       | <b>790</b> | <b>30,75</b> | <b>43</b> | <b>112,93</b> | <b>845</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

10.10.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                                    | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <i>Обед</i>   |   |         |         |        |            |         |
| 1 098         | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 250     | 1,85    | 4      | 8,01       | 71,9    |
| 437,06        | **Гуляш из мяса свинины                               | 100     | 11,21   | 28     | 3,86       | 240,2   |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом                  | 180     | 7,77    | 6      | 49,16      | 255,3   |
| 930           | Напиток Ягодка  | 200     | 0,12    |        | 14,85      | 61,1    |
| 897           | Хлеб пшеничный  | 30      | 3,21    | 1      | 16,05      | 82,2    |
| 1 148         | Хлеб ржаной   | 30      | 2,55    | 1      | 17,55      | 77,7    |
| Итого за Обед |   | 790     | 26,71   | 40     | 109,48     | 788,4   |
| Итого за день |   | 790     | 26,71   | 40     | 109,48     | 788,4   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

11.10.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры   | Наименование блюда   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| <i>Обед</i>   |  |         |         |        |            |         |
| 818           | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 80      | 1,4     | 4      | 7,93       | 75,5    |
| 1 015         | Суп-лапша на курином бульоне                                   | 250     | 5,48    | 6      | 15,3       | 137,6   |
| 1 308         | **Котлета куриная  | 100     | 18,23   | 23     | 0,2        | 203,2   |
| 1 126         | Соус томатный  | 30      | 0,18    | 1      | 1,73       | 16,7    |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая                                     | 180     | 9,06    | 9      | 52,62      | 289     |
| 699           | Напиток лимонный   | 200     | 0,14    |        | 24,43      | 101,2   |
| 897           | Хлеб пшеничный   | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 54,8    |
| 1 148         | Хлеб ржаной  | 20      | 1,7     | 1      | 11,7       | 51,8    |
| Итого за Обед |  | 880     | 38,33   | 45     | 124,61     | 929,8   |
| Итого за день |  | 880     | 38,33   | 45     | 124,61     | 929,8   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

12.10.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                            | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <i>Обед</i>   |   |         |         |        |            |         |
| 836           | Огурцы свежие порционно                       | 30      | 0,24    |        | 3          | 16,5    |
| 124           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250     | 1,91    | 6      | 9,2        | 137,1   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 018         | **Плов со свининой                            | 200     | 12,76   | 24     | 46,92      | 469,7   |
| 930           | Напиток Ягодка                                | 200     | 0,12    |        | 14,85      | 61,1    |
| 897           | Хлеб пшеничный                                | 35      | 3,75    | 2      | 18,73      | 95,9    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                                   | 30      | 2,55    | 1      | 17,55      | 77,7    |
| Итого за Обед |   | 750     | 22,48   | 34     | 110,29     | 869,8   |
| Итого за день |   | 750     | 22,48   | 34     | 110,29     | 869,8   |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389947

Владелец Батина Тамара Георгиевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025