



09.01.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпекать, Бульон, Жир, Углевод, ЗСД, Итого за завтрак, Обед. Rows include: Бутерброд с сыром, Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным, Чай ягодный, Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный I.

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпекать, Бульон, Жир, Углевод, ЗСД, Итого за завтрак, Обед. Rows include: Лук репчатый, Суп-лапша на курином бульоне, Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом, Макароны изделия отварные с маслом, Компот из смеси сухофруктов, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной.

Согласовано ООО "Комбинат детского питания" Ю. Козырева



10.01.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпекать, Бульон, Жир, Углевод, ЗСД, Итого за завтрак, Обед. Rows include: Печенье детское (ком. изд.), Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным, Чай с лимоном*, Хлеб пшеничный.

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпекать, Бульон, Жир, Углевод, ЗСД, Итого за завтрак, Обед. Rows include: Лук репчатый, Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью, Суп картофельный с рыбой, Гуляш из мяса птицы, Пюре картофельное, Компот из смеси сухофруктов, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной.

Согласовано ООО "Комбинат детского питания" Ю. Козырева



11.01.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпекать, Бульон, Жир, Углевод, ЗСД, Итого за завтрак, Обед. Rows include: Бутерброд с маслом сливочным, Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным, Чай ягодный, Хлеб пшеничный.

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпекать, Бульон, Жир, Углевод, ЗСД, Итого за завтрак, Обед. Rows include: Чеснок, Суп картофельный с бобовыми, Мясо кур отварное (для первых блюд), Биточек рыбный, Соус сметанный с томатом, Рис припущенный, Напиток апельсиновый или, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной, Гребешок с повидлом.

Согласовано ООО "Комбинат детского питания" Ю. Козырева



12.01.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпекать, Бульон, Жир, Углевод, ЗСД, Итого за завтрак, Обед. Rows include: Бутерброд с сыром, Каша пшеничная молочная с маслом сливочным, Чай с сахаром*, Хлеб пшеничный, Яблоки свежие.

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпекать, Бульон, Жир, Углевод, ЗСД, Итого за завтрак, Обед. Rows include: Лук репчатый, Суп картофельный с клецками, Мясо кур отварное (для первых блюд), Тефтели мясные с луком, Соус красный основной, Каша перловая рассыпчатая, Напиток из плодов шиповника, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной, Сдоба обыкновенная.

Согласовано ООО "Комбинат детского питания" Ю. Козырева



13.01.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпекать, Бульон, Жир, Углевод, ЗСД, Итого за завтрак, Обед. Rows include: Котлета Домашняя, Соус красный основной, Макароны изделия отварные с маслом, Чай с лимоном*, Хлеб пшеничный, Бисквит яблочный.

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпекать, Бульон, Жир, Углевод, ЗСД, Итого за завтрак, Обед. Rows include: Маринад овощной, Шниц из свежей капусты с картофелем со сметаной, Мясо кур отварное (для первых блюд), Котлета по-Хмельницки, Соус красный основной, Каша гречневая рассыпчатая, Компот из свежих яблок, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной.

Согласовано ООО "Комбинат детского питания" Ю. Козырева



Handwritten signature: М. Баткина

Handwritten signature: М. Баткина

Handwritten signature: М. Баткина

Handwritten signature: М. Баткина

Handwritten signature: М. Баткина



Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		681	30,59	15	97,3	685,5
Итого за день		681	30,59	15	97,3	685,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



10.01.2024 (среда)



Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		741	28,69	17	95,75	751,5
Итого за день		741	28,69	17	95,75	751,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.01.2024 (четверг)



Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		706	24,93	20	111,9	760,1
Итого за день		706	24,93	20	111,9	760,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.01.2024 (пятница)



Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		716	24,67	24	111,09	775,5
Итого за день		716	24,67	24	111,09	775,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.01.2024 (суббота)



Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
87	Маринад овощной	60	0,57	4	4,97	76,8
24	Ше из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
102	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
2871	Апплет по-Ульяновски	90	14,92	11	9,44	229,7
80	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
98	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
92	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
48	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		766	29,46	31	105,55	858,6
Итого за день		766	29,46	31	105,55	858,6



Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,73	138
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		771	34,7	17	107,98	774,8
Итого за день		771	34,7	17	107,98	774,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



10.01.2024 (среда)



Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	100	1,6	5	10,09	93,9
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		871	32,8	22	108,83	869,6
Итого за день		871	32,8	22	108,83	869,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.01.2024 (четверг)



Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052,01	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
445	Гребешок с повидлом	70	5,38	2	46,68	224,8
Итого за Обед		866	33,47	25	171,47	1 080,4
Итого за день		866	33,47	25	171,47	1 080,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.01.2024 (пятница)



Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		881	34,61	30	168,27	1 087,6
Итого за день		881	34,61	30	168,27	1 087,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.01.2024 (суббота)



Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-хмельновски	100	16,57	13	10,49	255,2
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7	47,22	289
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		896	33,41	39	119,81	1 004,6
Итого за день		896	33,41	39	119,81	1 004,6





09.01.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпек, Бульон, Жир, Углевод, ЭЦК ккал. Rows include: Бутерброд с сыром, Каша овсяная, Чай ягодный, Хлеб ржаной.

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпек, Бульон, Жир, Углевод, ЭЦК ккал. Rows include: Лук репчатый, Суп-лапша на курином бульоне, Фрикассе из мяса птицы, Макароны, Компот из смеси сухофруктов, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной.

Согласовано

Утверждаю директор ООО "Комбинат детского питания" Ю. Козырева



10.01.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпек, Бульон, Жир, Углевод, ЭЦК ккал. Rows include: Каша рисовая, Чай с лимоном, Печенье детское, Хлеб пшеничный.

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпек, Бульон, Жир, Углевод, ЭЦК ккал. Rows include: Лук репчатый, Салат из белокочанной капусты, Суп картофельный с рыбой, Уши из мяса птицы, Пюре картофельное, Компот из смеси сухофруктов, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной.

Согласовано

Утверждаю директор ООО "Комбинат детского питания" Ю. Козырева



11.01.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпек, Бульон, Жир, Углевод, ЭЦК ккал. Rows include: Бутерброд с маслом сливочным, Каша пшеничная, Чай ягодный, Хлеб пшеничный.

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпек, Бульон, Жир, Углевод, ЭЦК ккал. Rows include: Чеснок, Суп картофельный с бобовыми, Мясо кур отварное, Биточки рыбные, Соус сметанный, Рис припущенный, Напиток апельсиновый или лимонный, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной.

Согласовано

Утверждаю директор ООО "Комбинат детского питания" Ю. Козырева



12.01.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпек, Бульон, Жир, Углевод, ЭЦК ккал. Rows include: Бутерброд с сыром, Каша пшеничная, Чай с сахаром, Хлеб пшеничный, Яблоки свежие.

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпек, Бульон, Жир, Углевод, ЭЦК ккал. Rows include: Лук репчатый, Суп картофельный с клецками, Мясо кур отварное, Гейртели масные с луком, Соус красный основной, Каша перловая, Напиток из плодов шиповника, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной.

Согласовано

Утверждаю директор ООО "Комбинат детского питания" Ю. Козырева



13.01.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпек, Бульон, Жир, Углевод, ЭЦК ккал. Rows include: Котлета домашняя, Соус красный основной, Макароны, Чай с лимоном, Хлеб пшеничный, Бисквит яблочный.

Table with columns: №, Наименование блюда, Выпек, Бульон, Жир, Углевод, ЭЦК ккал. Rows include: Чеснок, Маринованная свекла, Шти из свежей капусты, Мясо кур отварное, Котлета по-хмельски, Соус красный основной, Каша гречневая, Компот из свежих яблок, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной.





Ю.Козырева

09.01.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,2	1	13,06	82,2
Итого за Завтрак		480	16,05	14	81,46	532
Итого за день		480	16,05	14	81,46	532

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



10.01.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	52,08	284,9
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	15,53	14	137,83	671,7
Итого за день		500	15,53	14	137,83	671,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.01.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	280	11,86	11	61,51	428,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	17,08	17	108,41	698,5
Итого за день		550	17,08	17	108,41	698,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.01.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	12,89	6	81,73	496,7
Итого за день		550	12,89	6	81,73	496,7

Согласовано:

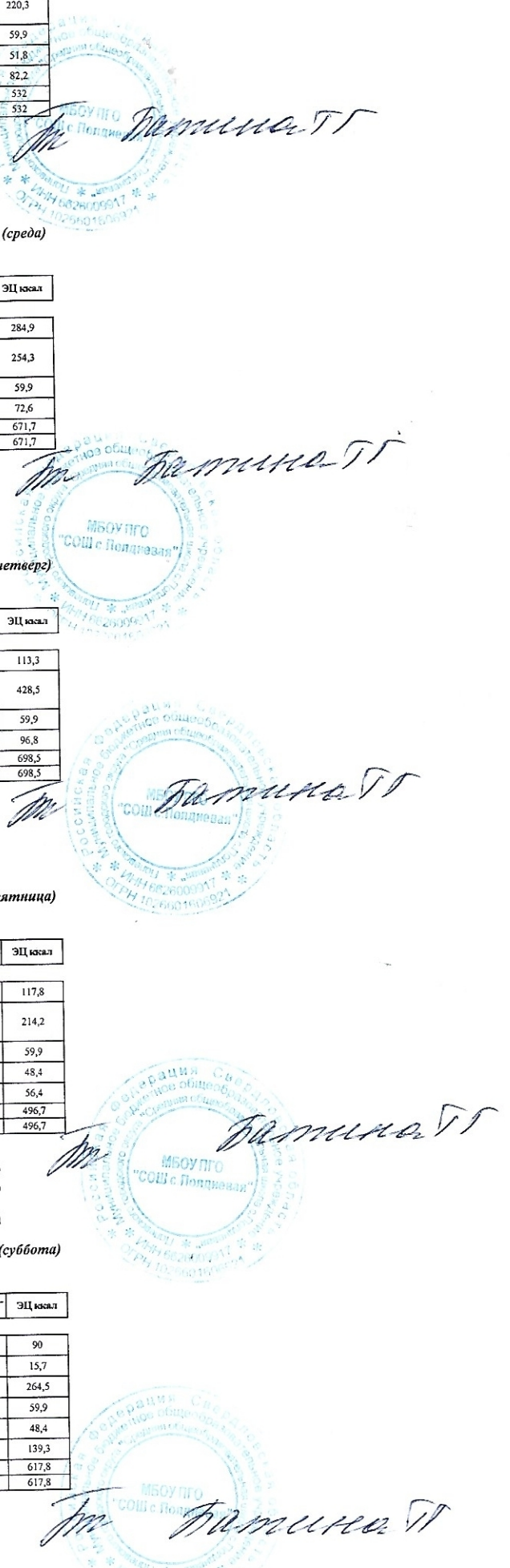
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



13.01.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		550	19,61	18	91,81	617,8
Итого за день		550	19,61	18	91,81	617,8





09.01.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,2	1	13,06	82,2
Итого за Завтрак		480	16,05	14	81,46	532
Итого за день		480	16,05	14	81,46	532

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю.Козырева



10.01.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	52,08	284,9
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	15,53	14	137,83	671,7
Итого за день		500	15,53	14	137,83	671,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю.Козырева



11.01.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,75	9	50,52	351,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,97	15	97,42	621,9
Итого за день		500	14,97	15	97,42	621,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю.Козырева



12.01.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	12,89	6	81,73	496,7
Итого за день		550	12,89	6	81,73	496,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю.Козырева



13.01.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		520	18,43	17	84,61	573,7
Итого за день		520	18,43	17	84,61	573,7

М.И. Дамкина ТТ
МБОУ ПГО "СОШ с Политехом"

М.И. Дамкина ТТ
МБОУ ПГО "СОШ с Политехом"

М.И. Дамкина ТТ
МБОУ ПГО "СОШ с Политехом"

М.И. Дамкина ТТ
МБОУ ПГО "СОШ с Политехом"

М.И. Дамкина ТТ
МБОУ ПГО "СОШ с Политехом"

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813835

Владелец Батина Тамара Георгиевна

Действителен с 05.04.2023 по 04.04.2024