

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
04.12.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		776	36,17	19	113,75	785,2
Итого за день		776	36,17	19	113,75	785,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
05.12.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	45	3,65		21,96	108,9
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
948	Шаньга со сметаной	70	6,12	4	31,12	146,1
Итого за Обед		831	31,59	44	129,62	1 017,3
Итого за день		831	31,59	44	129,62	1 017,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
06.12.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	100	1,6	5	10,09	93,9
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		871	32,54	22	107,07	859,1
Итого за день		871	32,54	22	107,07	859,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
07.12.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,88	5	15,75	158
1 107	Биточек рыбный	100	10,8	1	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,2		1,35	15,8

512	Рис припущенный	180	4	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200			27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20			9,76	48,4
1148	Хлеб ржаной	20			8,5	51,8
445	Гребешок с повидлом	70	5		46,68	224,8
	Итого за Обед	861	3	4	167,46	1 080,5
	Итого за день	861	3	4	167,46	1 080,5

ООО "Комбинат общества

Дж. С. Лопес

Полевской ШУ 5-11кл Об

№	Наименование блюда	Выстал г	Углевод. г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>				
0	Лук репчатый	1	0,01	0,1
1 113	Суп картофельный с клецками	250	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	100	13,84	239,1
901	Соус красный основной	30	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	40,17	239,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	75	44,37	222,2
Итого за Обед		881	168,27	1 087,6
Итого за день		881	168,27	1 087,6

ООО "Комбинат оркестра"

УПГО

Полевской ШУ 5-11кл Об

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Углероды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>				
0	Чеснок	1	0,03	0,2
817	Маринад овощной	100	8,28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	100	10,49	255,2
901	Соус красный основной	20	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	47,22	289
912	Компот из свежих яблок	200	23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	8,5	51,8
		Итого за Обед	896	
		Итого за день	896	

ООО "Комбинат общест.

100

Полевской ШУ 5-11кл О

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Нового года	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>				
0	Чеснок	1	0,3	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	1,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	0,4	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	0,7	310,3
512	Рис припущенный	180	0,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	0,6	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	0,5	51,8
Итого за Обед		776	0,67	951,5
Итого за день		776	0,67	951,5

с. Поддубная

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Е.Ю.Козырева



04.12.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		686	31,99	16	101,92	696,2
Итого за день		686	31,99	16	101,92	696,2

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Е.Ю.Козырева



05.12.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		701	23,88	39	90,47	816,7
Итого за день		701	23,88	39	90,47	816,7

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Е.Ю.Козырева



06.12.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		741	28,43	17	93,99	741
Итого за день		741	28,43	17	93,99	741

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Е.Ю.Козырева





Ю.Козырева

07.12.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1- Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне		4,44	4	12,6	126,4
1 107	Биточек рыбный		11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом		0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный		3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов		0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный		1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной		1,7	1	8,5	51,8
Итого за ()		1	23,79	19	109,04	759,9
Итого за			23,79	19	109,04	759,9

Согласовано:

ООО "Комбинат"

руководя директор

"Общественного питания"

Ю.Козырева

08.12.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-

Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда
0	Лук репчатый
1 113	Суп картофельный с клецками
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)
907	Тефтели мясные с луком
901	Соус красный основной
1 000	Каша перловая рассыпчатая
705	Напиток из плодов шиповника
897	Хлеб пшеничный
1 148	Хлеб ржаной
Итого за ()	
Итого за	

г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
			0,01	0,1
	2,02	2	18,96	104,1
	1,14	1	0,04	11,8
	12,61	13	12,46	215,2
	0,21	2	2,25	23,6
	4,69	5	33,48	199,9
	0,68		25,63	120,6
	1,62		9,76	48,4
	1,7	1	8,5	51,8
	24,67	24	111,09	775,5
	24,67	24	111,09	775,5

Согласовано:

ООО "Комбинат"

руководя директор

"Общественного питания"

Ю.Козырева

09.12.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-

Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда
0	Чеснок
817	Маринад овощной
124	Щи из свежей капусты с картофелем с сметаной
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)
1 283,01	Котлета по-Хлыновски
901	Соус красный основной
998	Каша гречневая рассыпчатая
912	Компот из свежих яблок
897	Хлеб пшеничный
1 148	Хлеб ржаной
Итого за ()	
Итого за	

г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	0,01		0,03	0,2
	0,57	6	4,97	76,8
	1,65	5	8,08	84,3
	1,14	1	0,04	11,8
	14,92	11	9,44	229,7
	0,14	1	1,5	15,7
	7,55	6	39,35	240,8
	0,16		23,88	99,1
	1,62		9,76	48,4
	1,7	1	8,5	51,8
	29,46	31	105,55	858,6
	29,46	31	105,55	858,6

Согласовано:

руководя директор

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 04.12.2023 (командировка)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	36,4	117,8
846	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	4,06	9	28,52	254,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	12,29	13	60,65	286,2

Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,2
139	Суп картофельный с бобовыми	250	3,88	6	21,48	129,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,94	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,06	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		776	36,17	19	113,79	785,2
Итого за день		1 346	49,5	32	193,91	1 291,4

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

05.12.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	**Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко густое	30	2,37	3	16,32	96,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		530	21,78	19	87,56	624,2

Обед						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,94	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	45	3,65		21,96	108,9
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
948	Шаньга со сметаной	70	6,12	4	31,12	146,1
Итого за Обед		831	31,59	44	129,62	1 017,3
Итого за день		1 361	53,37	63	217,18	1 641,5

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

06.12.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	36,41	117,8
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	59,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14	72,6
Итого за Завтрак		500	19,34	14	85,88	554,8

Обед						
0	Лук репчатый	1				0,1
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	100	1,6	5		93,9
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3		127,1
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7		255,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6		177,2
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2			105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62			48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1		51,8
Итого за Обед		871	32,54	23		859,1
Итого за день		1 371	51,88	37		1 413,9

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



07.12.2017 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 23

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб. г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,38	0	0	117,8
802	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	280	11,36	10	10	214,2
970	Чай сладкий	200	0	0	0	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	1,72	0	0	48,4
Итого за Завтрак		350	12,34	10	10	496,7
Обед						
0	Рисовый	1	0,01	0	0	0,1
1 000	Суп-пюре из курицы бульон	250	5,09	0	0	130,1
1 007	Биточки рыбные	100	11,14	0	0	239,1
901	Соус сырный с томатом	20	0,21	0	0	23,6
912	Рис припущенный	180	4,06	0	0	264,5
908	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46	0	0	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,72	0	0	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	0,7	0	0	51,8
445	Гребешок с розмарином	70	5,38	2	0	224,8
Итого за Обед		861	32,71	2	0	1 087,6
Итого за день		1 211	45,05	12	10	1 584,3

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

08.12.2017 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 23

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб. г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	0	117,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	0	214,2
828	Чай с сахаром*	200	0	0	0	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,72	0	0	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48	0	0	56,4
Итого за Завтрак		550	12,89	6	0	496,7
Обед						
0	Лук репчатый	1	0,01	0	0	0,1
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	0	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0	11,8
907	Тефтели мясные с луком	100	11,14	11	0	239,1
901	Соус красный основной	30	0,21	2	0	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	0	239,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,48	0	0	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,72	0	0	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	0,7	1	0	51,8
941	Сдоба обжаренная	75	2,1	3	0	222,2
Итого за Обед		881	34,61	30	0	1 087,6
Итого за день		1 431	47,5	36	0	1 584,3

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

09.12.2017 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 23

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб. г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	50	4,06	5	0	90
901	Соус красный основной	20	0,21	1	0	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	4,06	0	0	264,5
686	Чай с лимоном*	200	0	0	0	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,72	0	0	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	0,7	1	0	139,3
Итого за Завтрак		550	10,05	7	0	417,8
Обед						
817	Маринад овощной	100	0	10	0	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	0	6	0	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0	11,8
1 283,01	Котлета по-Хмельновски	100	11,14	13	0	252,2
901	Соус красный основной	20	0,21	1	0	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,63	0	0	289
912	Компот из свежих яблок	200	0,48	0	0	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,72	0	0	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	0,7	1	0	51,8
Итого за Обед		895	24,3	31	0	1 004,4
Итого за день		1 445	34,35	38	0	1 422,2

Согласовано:

Утверждено директором

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

04.12.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,33	13	80,16	506,2
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		686	31,99	16	101,92	696,2
Итого за день		1 256	45,32	29	182,08	1 202,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

05.12.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	**Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		510	20,18	18	77,24	567,9
Обед						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		701	23,88	39	90,47	816,7
Итого за день		1 211	44,06	57	167,71	1 384,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

06.12.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	19,34	14	102,38	554,8
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		741	28,43	17	93,99	741
Итого за день		1 241	47,77	31	196,37	1 295,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

07.12.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
802	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	230	9,79	9	58,52	261,9
871	Чай сладкий	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	1,24		16,52	96,8
Итого за Завтрак		520	14,97	15	97,42	431,9
Обед						
0	Чеснок	1	0,01		0,05	0,2
1 025	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 107	Баточек рыбный	90	11,35	8	14,3	189,1
808,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,28	15,8
912	Рис припущенный	150	3,28	5	38,81	228,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48		27,49	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		781	20,79	19	109,04	729,9
Итого за день		1 301	35,76	34	206,46	1 161,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

08.12.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	9,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	12,89	6	81,73	496,7
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		716	24,67	24	111,09	775,5
Итого за день		1 266	37,56	30	192,82	1 272,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

09.12.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,02	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200			15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20			9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		520	15,83	17	54,64	573,7
Обед						
0	Чеснок	1			0,01	0,2
817	Маринад овощной	60		6	7	76,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,64	5	8,8	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,4	11,8
1 283,01	Котлета по-Хмельницки	90	14,32	11	14	229,7
901	Соус красный основной	20		1	5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150		6	7,35	240,8
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		27,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		766	17,64	31	105,55	858,6
Итого за день		1 286	33,47	48	160,19	1 432,3

Согласовано:



Утверждаю директор

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

04.12.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,33	13	80,16	506,2
Итого за день		570	13,33	13	80,16	506,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

05.12.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	**Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		530	21,78	19	87,56	624,2
Итого за день		530	21,78	19	87,56	624,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

06.12.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	19,34	14	102,38	554,8
Итого за день		500	19,34	14	102,38	554,8

Согласовано:

Утверждаю директор

07.12.2023 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молотая вязкая с маслом сливочным	280	11,86	11	61,51	428,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	550	17,08	17	108,41	698,5
	Итого за Обед	550	17,08	17	108,41	698,5

Батина 55

Ю. Козырева

08.12.2023 (пятница)

№ рецептуры	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
810	Бутерброд с сыром	20	5	3	16,41	117,8
851	Каша пшеничная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	20			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за день	580	12,89	6	81,73	496,7
	Итого за день	580	12,89	6	81,73	496,7

НО: 

Бамина Т



Ю. Козырева

09.12.2023 (суббота)

№ рецептуры	Наименование блюда	г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
1027	**Котлета Домашняя	100	6,67	5		90
901	Соус красный острый	100	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия с маслом	100	7,1	6	43,16	264,5
686	Чай с лимоном*	100	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	100	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	100	4,02	6	22,23	139,3
		100	19,61	18	91,81	617,8
		100	19,61	18	91,81	617,8

ИЗДАНИЕ
"СОМ с Подшивкой"

Батина ДТ

срждаю директор

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.12.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,33	13	80,16	506,2
Итого за день		570	13,33	13	80,16	506,2

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.12.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	**Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		510	20,18	18	77,24	567,9
Итого за день		510	20,18	18	77,24	567,9

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.12.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	19,34	14	102,38	554,8
Итого за день		500	19,34	14	102,38	554,8

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
"Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

09.12.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		520	18,43	17	84,61	573,7
Итого за день		520	18,43	17	84,61	573,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813835

Владелец Батина Тамара Георгиевна

Действителен с 05.04.2023 по 04.04.2024