

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



16.10.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	180	7,63	7	39,54	275,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>12,24</b>	<b>8</b>	<b>91,85</b>	<b>549,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>12,24</b>	<b>8</b>	<b>91,85</b>	<b>549,1</b>

*Даткина ТТ*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.10.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>31,31</b>	<b>28</b>	<b>67,54</b>	<b>666,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>31,31</b>	<b>28</b>	<b>67,54</b>	<b>666,5</b>

*Даткина ТТ*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



18.10.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 066,01	**Сырники	75	8,25	8	14,93	169,5
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	240	8,97	6	32,54	225,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>21,33</b>	<b>16</b>	<b>87,96</b>	<b>591,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>565</b>	<b>21,33</b>	<b>16</b>	<b>87,96</b>	<b>591,7</b>

*Даткина ТТ*

*Даткина ТТ*



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.10.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 020	**Плов с мясом ПТИЦЫ	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>27,25</b>	<b>27</b>	<b>91,92</b>	<b>671,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>27,25</b>	<b>27</b>	<b>91,92</b>	<b>671,1</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.10.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>15,83</b>	<b>15</b>	<b>101,38</b>	<b>593,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>580</b>	<b>15,83</b>	<b>15</b>	<b>101,38</b>	<b>593,2</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.10.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,09</b>	<b>15</b>	<b>109,31</b>	<b>734,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>18,09</b>	<b>15</b>	<b>109,31</b>	<b>734,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
Ю.Козырева

Ю.Козырева



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



16.10.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>13,08</b>	<b>9</b>	<b>96,24</b>	<b>579,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>580</b>	<b>13,08</b>	<b>9</b>	<b>96,24</b>	<b>579,7</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



17.10.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>31,31</b>	<b>28</b>	<b>67,54</b>	<b>666,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>31,31</b>	<b>28</b>	<b>67,54</b>	<b>666,5</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



18.10.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	**Сырники	75	8,25	8	14,93	169,5
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
852	Капа манная жидкая молочная с маслом сливочным	240	8,97	6	32,54	225,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>21,33</b>	<b>16</b>	<b>87,96</b>	<b>591,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>565</b>	<b>21,33</b>	<b>16</b>	<b>87,96</b>	<b>591,7</b>

Handwritten signature

Handwritten signature



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.10.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 020	**Плов с мясом птицы	280	26,05	31	54,16	531,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>31,9</b>	<b>32</b>	<b>101,59</b>	<b>766,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>31,9</b>	<b>32</b>	<b>101,59</b>	<b>766,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.10.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>16,64</b>	<b>15</b>	<b>106,26</b>	<b>617,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>590</b>	<b>16,64</b>	<b>15</b>	<b>106,26</b>	<b>617,4</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.10.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>20,51</b>	<b>15</b>	<b>122,2</b>	<b>818,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>20,51</b>	<b>15</b>	<b>122,2</b>	<b>818,1</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



16.10.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	180	7,63	7	39,54	275,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>12,24</b>	<b>8</b>	<b>91,85</b>	<b>549,1</b>
<b>Обед</b>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>716</b>	<b>23,13</b>	<b>37</b>	<b>113,51</b>	<b>920,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 276</b>	<b>35,37</b>	<b>45</b>	<b>205,36</b>	<b>1 470</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



17.10.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>31,31</b>	<b>28</b>	<b>67,54</b>	<b>666,5</b>
<b>Обед</b>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
836	Огурцы свежие порционно	40	0,32		5,04	22
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	90	10,5	7	0,09	192,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>756</b>	<b>23,57</b>	<b>19</b>	<b>91,74</b>	<b>736,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 256</b>	<b>54,88</b>	<b>47</b>	<b>159,28</b>	<b>1 402,7</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



18.10.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	**Сырники	75	8,25	8	14,93	169,5
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	240	8,97	6	32,54	225,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>21,33</b>	<b>16</b>	<b>87,96</b>	<b>591,7</b>
<b>Обед</b>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>696</b>	<b>30,21</b>	<b>31</b>	<b>103,85</b>	<b>808,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 261</b>	<b>51,54</b>	<b>47</b>	<b>191,81</b>	<b>1 400</b>



Ю.Козырева

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.10.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		500	27,25	27	91,92	671,1

<b>Обед</b>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель мясной	100	1,51	15	2,25	150,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
<b>Итого за Обед</b>		736	14,39	27	92,87	694,1
<b>Итого за день</b>		1 236	41,64	54	184,79	1 365,2

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

20.10.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		580	15,83	15	101,38	593,2

<b>Обед</b>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,75	3	11,02	80,3
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Тфтели мясные с рисом	90	10,85	21	7,19	262,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		756	31,27	33	131,29	972,7
<b>Итого за день</b>		1 336	47,1	48	232,67	1 565,9

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

21.10.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
<b>Итого за Завтрак</b>		500	18,09	15	109,31	734,4

<b>Обед</b>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 152	Суп куражый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 308	**Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	203,2
996	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
990	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		736	34,51	37	78,24	712,9
<b>Итого за день</b>		1 236	52,6	52	187,55	1 447,3

*Ю.Козырева*



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



16.10.2023 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>13,08</b>	<b>9</b>	<b>96,24</b>	<b>579,7</b>
<b>Обед</b>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>22,99</b>	<b>41</b>	<b>110,67</b>	<b>951,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 356</b>	<b>36,07</b>	<b>50</b>	<b>206,91</b>	<b>1 531,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.10.2023 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>31,31</b>	<b>28</b>	<b>67,54</b>	<b>666,5</b>
<b>Обед</b>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
836	Огурцы свежие порционно	40	0,32		5,04	22
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	11,67	7	0,1	213,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>846</b>	<b>25,99</b>	<b>22</b>	<b>99,46</b>	<b>814,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 346</b>	<b>57,3</b>	<b>50</b>	<b>167</b>	<b>1 480,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



18.10.2023 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	**Сырники	75	8,25	8	14,93	169,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	240	8,97	6	32,54	225,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>21,33</b>	<b>16</b>	<b>87,96</b>	<b>591,7</b>
<b>Обед</b>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	0,93	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 182	Манник	100	6,69	8	61,66	345,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>886</b>	<b>40,46</b>	<b>43</b>	<b>175,96</b>	<b>1 250,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 451</b>	<b>61,79</b>	<b>59</b>	<b>263,92</b>	<b>1 841,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.10.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 232 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 020	**Плов с мясом птицы	280	26,05	31	54,16	531,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>31,9</b>	<b>32</b>	<b>101,59</b>	<b>766,1</b>

<b>Обед</b>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель мясной	100	1,51	15	2,25	150,7
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>22,56</b>	<b>32</b>	<b>143,69</b>	<b>966,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1.441</b>	<b>54,46</b>	<b>64</b>	<b>245,28</b>	<b>1 733</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.10.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 232 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>15,83</b>	<b>15</b>	<b>101,38</b>	<b>593,2</b>

<b>Обед</b>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Зелень	100	1,25	5	18,37	133,8
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	12,06	23	7,99	291,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>886</b>	<b>36,03</b>	<b>38</b>	<b>151,84</b>	<b>1 130,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1.466</b>	<b>51,86</b>	<b>53</b>	<b>253,22</b>	<b>1 723,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.10.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 232 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>20,51</b>	<b>15</b>	<b>122,2</b>	<b>818,1</b>

<b>Обед</b>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 308	**Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	203,2
999	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
449,07	Кралька домашняя	75	7	10	47,92	305,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>43,06</b>	<b>49</b>	<b>133,15</b>	<b>1 071,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1.451</b>	<b>63,57</b>	<b>64</b>	<b>255,35</b>	<b>1 889,8</b>





Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



16.10.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		716	23,13	37	113,51	920,9
Итого за день		716	23,13	37	113,51	920,9

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



17.10.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
836	Огурцы свежие порционно	40	0,32		5,04	22
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	90	10,5	7	0,09	192,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		756	23,57	19	91,74	736,2
Итого за день		756	23,57	19	91,74	736,2

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



18.10.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		696	30,21	31	103,85	808,3
Итого за день		696	30,21	31	103,85	808,3

Согласовано:

Утверждаю директор







19.10.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель мясной	100	1,51	15	2,25	150,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>736</b>	<b>14,39</b>	<b>27</b>	<b>92,87</b>	<b>694,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>736</b>	<b>14,39</b>	<b>27</b>	<b>92,87</b>	<b>694,1</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.10.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
992	Салат из белокачанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,75	3	11,02	80,3
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	10,85	21	7,19	262,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>756</b>	<b>31,27</b>	<b>33</b>	<b>131,29</b>	<b>972,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>756</b>	<b>31,27</b>	<b>33</b>	<b>131,29</b>	<b>972,7</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.10.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 308	**Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	203,2
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>736</b>	<b>34,51</b>	<b>37</b>	<b>78,24</b>	<b>712,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>736</b>	<b>34,51</b>	<b>37</b>	<b>78,24</b>	<b>712,9</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



16.10.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		776	22,99	41	110,67	951,5
Итого за день		776	22,99	41	110,67	951,5

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



17.10.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
836	Огурцы свежие порционно	40	0,32		5,04	22
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	11,67	7	0,1	213,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		846	25,99	22	99,46	814,4
Итого за день		846	25,99	22	99,46	814,4

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



18.10.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	0,93	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 182	Манник	100	6,69	8	61,66	345,2
Итого за Обед		886	40,46	43	175,96	1 250,2
Итого за день		886	40,46	43	175,96	1 250,2

Согласовано:

Утверждаю директор







19.10.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель мясной	100	1,51	15	2,25	150,7
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>22,56</b>	<b>32</b>	<b>143,69</b>	<b>966,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>891</b>	<b>22,56</b>	<b>32</b>	<b>143,69</b>	<b>966,9</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Е.Ю.Козырева

20.10.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100	1,25	5	18,37	133,8
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	12,06	23	7,99	291,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>886</b>	<b>36,03</b>	<b>38</b>	<b>151,84</b>	<b>1 130,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>886</b>	<b>36,03</b>	<b>38</b>	<b>151,84</b>	<b>1 130,6</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Е.Ю.Козырева

21.10.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 308	**Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	203,2
999	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
449,07	Кралька домашняя	75	7	10	47,92	305,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>43,06</b>	<b>49</b>	<b>133,15</b>	<b>1 071,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>891</b>	<b>43,06</b>	<b>49</b>	<b>133,15</b>	<b>1 071,7</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Е.Ю.Козырева



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813835

Владелец Батина Тамара Георгиевна

Действителен с 05.04.2023 по 04.04.2024