

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

22.05.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>12,9</b>	<b>20</b>	<b>83,54</b>	<b>575,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>600</b>	<b>12,9</b>	<b>20</b>	<b>83,54</b>	<b>575,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

23.05.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	**Котлета Домашняя	50	5	14	2,5	200,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
1 442	Овощной микс	55	2,41	4	11,03	91,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,97</b>	<b>27</b>	<b>95,85</b>	<b>760,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>19,97</b>	<b>27</b>	<b>95,85</b>	<b>760,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

24.05.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	160	10,92	13	15,42	226,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,36</b>	<b>17</b>	<b>84,18</b>	<b>601,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>21,36</b>	<b>17</b>	<b>84,18</b>	<b>601,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



25.05.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>21,61</b>	<b>23</b>	<b>109,77</b>	<b>762,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>545</b>	<b>21,61</b>	<b>23</b>	<b>109,77</b>	<b>762,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



26.05.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>13,76</b>	<b>11</b>	<b>85,74</b>	<b>548,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>13,76</b>	<b>11</b>	<b>85,74</b>	<b>548,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



27.05.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 316,01	**Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>14,56</b>	<b>11</b>	<b>87,68</b>	<b>578,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>570</b>	<b>14,56</b>	<b>11</b>	<b>87,68</b>	<b>578,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



22.05.2023 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,39</b>	<b>18</b>	<b>76,41</b>	<b>520,5</b>
<b>Обед</b>						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,14	125
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>33,34</b>	<b>21</b>	<b>108,11</b>	<b>767,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 295</b>	<b>44,73</b>	<b>39</b>	<b>184,52</b>	<b>1 288,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



23.05.2023 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	**Котлета Домашняя	50	5	14	2,5	200,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 442	Овощной микс	35	1,54	3	7,02	58,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>17,59</b>	<b>25</b>	<b>83,97</b>	<b>679,4</b>
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	220	3,33	7	15,26	129,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	12,15	28	24,8	398,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>22,96</b>	<b>37</b>	<b>89,35</b>	<b>788,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>40,55</b>	<b>62</b>	<b>173,32</b>	<b>1 467,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



24.05.2023 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	130	8,87	11	12,53	184,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>18,46</b>	<b>15</b>	<b>77,04</b>	<b>533,5</b>
<b>Обед</b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	60	1,1	5	17,85	124,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
925	Напиток мандариновый или	200	0,2		25,73	95,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>30,18</b>	<b>20</b>	<b>104,37</b>	<b>804</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 250</b>	<b>48,64</b>	<b>35</b>	<b>181,41</b>	<b>1 337,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



25.05.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>535</b>	<b>20,8</b>	<b>23</b>	<b>104,89</b>	<b>738,7</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	190,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>23,74</b>	<b>18</b>	<b>122,42</b>	<b>756,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 255</b>	<b>44,54</b>	<b>41</b>	<b>227,31</b>	<b>1 495,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



26.05.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,15</b>	<b>11</b>	<b>77,73</b>	<b>489</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	108,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23,08</b>	<b>27</b>	<b>102,16</b>	<b>769,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>35,23</b>	<b>38</b>	<b>179,89</b>	<b>1 258,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



27.05.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 208 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 316,01	**Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>12,43</b>	<b>10</b>	<b>77,05</b>	<b>513,4</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	14,92	14	9,44	254
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>29,45</b>	<b>34</b>	<b>105,52</b>	<b>882,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 310</b>	<b>41,88</b>	<b>44</b>	<b>182,57</b>	<b>1 396,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



22.05.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		600	12,9	20	83,54	575,6
<b>Обед</b>						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	6	21,42	156,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		875	38,4	27	124,08	908,4
<b>Итого за день</b>		1 475	51,3	47	207,62	1 484

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



23.05.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	**Котлета Домашняя	50	5	14	2,5	200,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
1 442	Овощной микс	55	2,41	4	11,03	91,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	19,97	27	95,85	760,9
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	225	13,67	31	27,9	448,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32	237
<b>Итого за Обед</b>		800	29,61	44	125,71	1 005,7
<b>Итого за день</b>		1 350	49,58	71	221,56	1 766,6

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



24.05.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	160	10,92	13	15,42	226,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
686	Чай с лимоном*	200	0,96		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		550	21,36	17	84,18	601,9
<b>Обед</b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	100	1,83	9	29,75	208
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
925	Напиток мандариновый или	200	0,2		25,73	95,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		870	34,79	27	124,97	968,7
<b>Итого за день</b>		1 420	56,15	44	209,15	1 570,6

Согласовано:

Утверждаю директор



25.05.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>21,61</b>	<b>23</b>	<b>109,77</b>	<b>762,9</b>
<b>Обед</b>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	229,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
445	Гребешок с повидлом	60	4,61	2	40,01	192,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>29,59</b>	<b>22</b>	<b>168,75</b>	<b>996,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 400</b>	<b>51,2</b>	<b>45</b>	<b>278,52</b>	<b>1 759,5</b>

Согласовано:



Ю.Козырева

26.05.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>13,76</b>	<b>11</b>	<b>85,74</b>	<b>548,5</b>
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	135,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	60	5,68	3	35,49	177,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>142,61</b>	<b>990</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 380</b>	<b>43,76</b>	<b>43</b>	<b>228,35</b>	<b>1 538,5</b>

Согласовано:



Ю.Козырева

27.05.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 223р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 316,01	**Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>14,56</b>	<b>11</b>	<b>87,68</b>	<b>578,2</b>
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хмельновски *	100	16,57	16	10,49	282,2
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>33,4</b>	<b>42</b>	<b>119,78</b>	<b>1 031,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 465</b>	<b>47,96</b>	<b>53</b>	<b>207,46</b>	<b>1 609,6</b>

Ю.Козырева

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



22.05.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,14	125
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		745	33,34	21	108,11	767,6
<b>Итого за день</b>		745	33,34	21	108,11	767,6

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



23.05.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	220	3,33	7	15,26	129,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	12,15	28	24,8	398,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
<b>Итого за Обед</b>		700	22,96	37	89,35	788,5
<b>Итого за день</b>		700	22,96	37	89,35	788,5

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



24.05.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	60	1,1	5	17,85	124,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
925	Напиток мандариновый или	200	0,2		25,73	95,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		740	30,18	20	104,37	804
<b>Итого за день</b>		740	30,18	20	104,37	804

Согласовано:

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

25.05.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	190,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>23,74</b>	<b>18</b>	<b>122,42</b>	<b>756,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>720</b>	<b>23,74</b>	<b>18</b>	<b>122,42</b>	<b>756,8</b>

Согласовано:



*Ю.Козырева*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

26.05.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	108,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23,08</b>	<b>27</b>	<b>102,16</b>	<b>769,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>23,08</b>	<b>27</b>	<b>102,16</b>	<b>769,5</b>

Согласовано:



*Ю.Козырева*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

27.05.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 118 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	14,92	14	9,44	254
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>29,45</b>	<b>34</b>	<b>105,52</b>	<b>882,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>765</b>	<b>29,45</b>	<b>34</b>	<b>105,52</b>	<b>882,7</b>



*Ю.Козырева*



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



22.05.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	6	21,42	156,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>875</b>	<b>38,4</b>	<b>27</b>	<b>124,08</b>	<b>908,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>875</b>	<b>38,4</b>	<b>27</b>	<b>124,08</b>	<b>908,4</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



23.05.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	225	13,67	31	27,9	448,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4	47,32	237
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>29,61</b>	<b>44</b>	<b>125,71</b>	<b>1 005,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>29,61</b>	<b>44</b>	<b>125,71</b>	<b>1 005,7</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



24.05.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	100	1,83	9	29,75	208
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
925	Напиток мандариновый или	200	0,2		25,73	95,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>34,79</b>	<b>27</b>	<b>124,97</b>	<b>968,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>870</b>	<b>34,79</b>	<b>27</b>	<b>124,97</b>	<b>968,7</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"





Ю. Козырева

25.05.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	229,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
445	Гребешок с повидлом	60	4,61	2	40,01	192,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>29,59</b>	<b>22</b>	<b>168,75</b>	<b>996,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>855</b>	<b>29,59</b>	<b>22</b>	<b>168,75</b>	<b>996,6</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

26.05.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	135,2
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	60	5,68	3	35,49	177,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>142,61</b>	<b>990</b>
<b>Итого за день</b>		<b>830</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>142,61</b>	<b>990</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

27.05.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 133 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	16,57	16	10,49	282,2
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
912	Компот из свежих яблок.	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>33,4</b>	<b>42</b>	<b>119,78</b>	<b>1 031,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>895</b>	<b>33,4</b>	<b>42</b>	<b>119,78</b>	<b>1 031,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

22.05.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,39</b>	<b>18</b>	<b>76,41</b>	<b>520,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>11,39</b>	<b>18</b>	<b>76,41</b>	<b>520,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

23.05.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	**Котлета Домашняя	50	5	14	2,5	200,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 442	Овощной микс	35	1,54	3	7,02	58,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>17,59</b>	<b>25</b>	<b>83,97</b>	<b>679,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>17,59</b>	<b>25</b>	<b>83,97</b>	<b>679,4</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

24.05.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	130	8,87	11	12,53	184,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>18,46</b>	<b>15</b>	<b>77,04</b>	<b>533,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>510</b>	<b>18,46</b>	<b>15</b>	<b>77,04</b>	<b>533,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор



25.05.2023 (четверг)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>535</b>	<b>20,8</b>	<b>23</b>	<b>104,89</b>	<b>738,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>535</b>	<b>20,8</b>	<b>23</b>	<b>104,89</b>	<b>738,7</b>

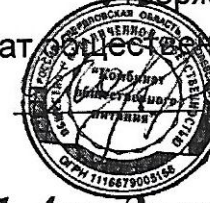
Согласовано:



*Ю.Козырева*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

26.05.2023 (пятница)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,15</b>	<b>11</b>	<b>77,73</b>	<b>489</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>12,15</b>	<b>11</b>	<b>77,73</b>	<b>489</b>

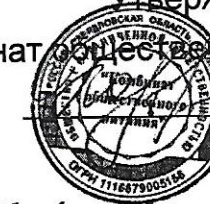
Согласовано:



*Ю.Козырева*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

27.05.2023 (суббота)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 316,01	**Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>12,43</b>	<b>10</b>	<b>77,05</b>	<b>513,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>545</b>	<b>12,43</b>	<b>10</b>	<b>77,05</b>	<b>513,4</b>



*Ю.Козырева*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813835

Владелец Батина Тамара Георгиевна

Действителен с 05.04.2023 по 04.04.2024